



SPITALUL CLINIC MUNICIPAL CLUJ-NAPOCA

400139 Cluj-Napoca, Str. Tăbăcarilor nr.11
Tel.: 0735-406.101, Fax: 0264-437.049
e-mail: office@spitalclujana.ro
www.spitalclujana.ro
Cod fiscal: 4547117



Nr.3728 / 22.04.2024

A N U N Ţ

Spitalul Clinic Municipal Cluj Napoca, cu sediul în localitatea Cluj Napoca, str. Tabacarilor nr.11, județul Cluj, inițiază procedura de organizare a concursului de recrutare în vederea ocupării **pe durata nedeterminata a doua posturi de fiziokinetoterapeut:**

- 1 post fiziokinetoterapeut debutant
- 1 post fiziokinetoterapeut cu vechime in specialitate de minim 3 ani si master in specialitate

CONDIȚII GENERALE DE PARTICIPARE LA CONCURS:

- are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- cunoaște limba română, scris și vorbit;
- are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare.

CONDIȚII SPECIFICE DE PARTICIPARE LA CONCURS:

- detine **diploma de bacalaureat;**
- detine **de diploma de licenta in specialitate;**
- detine **vechime in specialitate (daca este cazul);**
- detine **diploma de master (daca este cazul)**
- detine **autorizatie de libera practica si aviz anual eliberat de Colegiul Fizioterapeutilor**
- detine abilitati de lucru pe calculator;
- detine abilitati de comunicare;

CONȚINUTUL DOSARULUI DE CONCURS:

Dosarul de concurs va conține în mod obligatoriu următoarele documente:

- formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 1 la prezentul anunț;
- copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări;
- copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului - autorizație liberă practică – Colegiul Fizioterapeuților;
- copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;
- adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- certificat de cazier judiciar;
- certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- curriculum vitae, model comun european;
- taxa concurs 50 lei achitata la casieria spitalului.

Copiile de pe actele mai sus enumerate se prezintă însoțite de documentele originale, care se vor certifica cu mențiunea “conform cu originalul” pentru conformitate de către secretarul comisiei de concurs.

ETAPELE CONCURSULUI:

- selecția dosarelor de înscriere;
- proba scrisă;
- proba practică;
- interviul.

Proba scrisă testează cunoștințele teoretice necesare ocupării postului și constă în redactarea unei lucrări sau rezolvarea unui test grilă.

Proba practică testează verificarea abilităților practice.

În interviu se testează abilitățile și motivația candidaților.

DEPUNEREA DOSARULUI DE ÎNSCRIERE LA CONCURS:

Dosarele de concurs se depun la **Serviciul Resurse Umane**, în termen de 10 zile lucratoare de la data afisării anunțului, **respectiv în perioada 22.04.2024-09.05.2024**, de **luni - vineri între orele 10.00-12.00**.

CALENDARUL DESFĂȘURĂRII CONCURSULUI:

1. Selecția dosarelor are loc în data de **13.05.2024**
2. Afișarea rezultatelor selecției dosarelor are loc în data de **13.05.2024, ora 15.00** pe pagina de internet a Spitalului Clinic Municipal Cluj Napoca, www.spitalclujana.ro;
3. Contestația cu privire la rezultatul selecției dosarelor poate fi depusă în termen de cel mult o zi lucrătoare de la data afișării rezultatului selecției dosarelor, până la data de **14.05.2024 ora 15.00**;
4. Afișarea rezultatelor contestației cu privire la rezultatul selecției dosarelor are loc în termen de o zi lucrătoare de la expirarea termenului de depunere a contestațiilor, pe pagina de internet a Spitalului Clinic Municipal Cluj Napoca, www.spitalclujana.ro până la data de **15.05.2024 ora 15.00**.
5. Proba scrisă are loc în data de **17.05.2024, ora 10.00**;
6. Afișarea rezultatelor probei scrise se realizează în termen de o zi lucrătoare de la data finalizării probei, pe pagina de internet a Spitalului Clinic Municipal Cluj Napoca, www.spitalclujana.ro, până la data de **20.05.2024. ora 15.00**
7. Contestația cu privire la rezultatul probei scrise, poate fi depusă în termen de cel mult o zi lucrătoare de la data afișării rezultatului probei scrise, până la data de **21.05.2024 ora 15.00**
8. Afișarea rezultatelor contestației cu privire la rezultatul probei scrise are loc în termen de o zi lucrătoare de la expirarea termenului de depunere a contestațiilor, pe pagina de internet a Spitalului Clinic Municipal Cluj Napoca, www.spitalclujana.ro, până la data de **22.05.2024 ora 15.00**
9. Proba practica se susține în data de **27.05.2024 incepand cu ora 10.00**.
10. Afișarea rezultatelor de la proba practica se realizează în termen de o zi lucrătoare de la data finalizării probei, pe pagina de internet a Spitalului Clinic Municipal Cluj Napoca, www.spitalclujana.ro, până la data de **28.05.2024 ora 15.00**
11. Contestația cu privire la rezultatul interviului se realizează în termen de cel mult o zi lucrătoare de la data afișării rezultatului interviului, până la data de **29.05.2024 ora 15.00**.
12. Afișarea rezultatelor contestației cu privire la rezultatul probei practice se realizează în termen de o zi lucrătoare de la expirarea termenului de depunere a contestațiilor, pe pagina de internet a Spitalului Clinic Municipal Cluj Napoca, www.spitalclujana.ro, până la data de **30.05.2024 ora 15.00**.
13. Data sustinerii interviul se va afisa odata cu rezultatul probei practice.
14. Afișarea rezultatelor finale ale concursului se realizează în termen de o zi lucrătoare de la data afișării rezultatelor soluționării contestațiilor pentru ultima probă, pe pagina de internet a Spitalului Clinic Municipal Cluj Napoca, www.spitalclujana.ro.

BIBLIOGRAFIE CONCURS

1. Sbenge T. Kinesiologia- Stiinta miscarii, Editura Medicala, Bucuresti, 2002
2. Sbenge T. Kinesiologia profilactica, terapeutica si de recuperare, Editura Medicala, 1987
3. Sbenge T. Bazele teoretice si practice ale kinetoterapiei, Editura Medicala, Bucuresti, 1999
4. Sbenge T. Recuperarea medicala a sechelelor posttraumatice ale membrilor, Editura Medicala, Bucuresti, 1981
5. Pop L. si colab. Evaluare clinica articulara si musculara, Editura Medicala Universitara "Iuliu Hatieganu", Cluj 2002
6. Ciortea M. V. Electroterapie, Editura Medicala Universitara "Iuliu Hatieganu", Cluj 2017
7. Onac I. Masajul medical, Editura Medicala Universitara "Iuliu Hatieganu", Cluj 2009
8. Kiss I. Fizio-kinetoterapia si recuperarea medicala, Editura Medicala, 2007
9. N. Robanescu si colab.- Reeducarea neuro-motorie, Editura Medicala, Bucuresti 2001
10. Legea nr.46/2003 - privind drepturile pacientului, cu modificarile si completarile ulterioare
- Art. 1- Definitie, termeni si expresii;
- Cap. III Consimtamantul pacientului privind interventia medicala;
11. Ordinul nr 1.101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare, cu modificările și completările ulterioare;

- Anexa 1, Cap. II – Atribuțiile unității sanitare în activitatea de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale;
- 12. Ordinul nr. 1.226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activitățile medicale, cu modificările și completările ulterioare;
 - Anexa 1 - Cap. II – Art. 7 – Definiții, termeni;
 - Cap V – Colectarea deșeurilor la locul de producere;
 - Cap VI – Ambalarea deșeurilor medicale;
- 13. Ordinul Ministerului Sănătății nr. 1.761/3 septembrie 2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, cu modificările și completările ulterioare;
 - Anexa 1 - Cap. I – Art. 1 – Definiții;
 - Cap II – Curățarea;
 - Cap III – Dezinfecția;
- 14. Legea 190/2018 privind măsuri de punere în aplicare a regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor) cu modificările și completările ulterioare.
 - Cap. IV – Responsabilul cu protecția datelor;
- 15. Legea 229/2016 privind organizarea și exercitarea profesiei de fizioterapeut precum și pentru înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Fizioterapeuților din România, cu modificările și completările ulterioare;
- 16. Legea nr. 96/2006 - Legea sănătății - titlul VII – Spitale
- 17. HG nr. 1.336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice;

TEMATICA

Concursului organizat pentru ocuparea postului de kinetoterapeut

Sbenghe T. Kinesiologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, 1987

1. Modalități de măsurare a amplitudinii de mișcare
2. Reguli generale ale tehnicii bilanțului articular
3. Cotarea bilanțului muscular
4. Pozițiile de testare musculară
5. Tehnica bilanțului muscular manual
6. Evaluarea aliniamentului poziției ortostatice
7. Evaluarea mersului
8. Căile motorii voluntare
9. Căile motorii involuntare ale activității tonice
10. Unitatea motorie
11. Controlul medular
12. Controlul supramedular
13. Clasificarea tehnicilor kinetologice
14. Tipurile de contracții musculare
15. Elementele facilitatorii sau inhibitorii

16. Mecanoterapia
17. Scripetoterapia
18. Suspensoterapia
19. Tractiunile(elongatiile) vertebrale
20. Relaxarea
21. Fracturile de cotil
22. Fracturile epifizei superioare a femurului
23. Proteza totala
24. Genunchiul posttraumatic si postoperator
25. Entorsa
26. Fracturile
27. Emondajul
28. Exerciitiile pentru cresterea mobilitatii
29. Exerciitiile pentru cresterea fortei si rezistentei musculare
30. Obiective generale in programele pentru adulti pentru kinetoprofilaxia primara
31. Testarea articulatiei umarului
32. Testarea articulatiei cotului
33. Testarea articulatiei radiocubitalei
34. Testarea articulatiei pumnului
35. Testarea mainii
36. Testarea soldului
37. Testarea genunchiului
38. Testarea gleznei
39. Testarea coloanei vertebrale
40. Testarea coloanei cervicale
41. Testarea coloanei dorsolombare
42. Testarea piciorului
43. Testarea articulatiei temporomandibulare

Sbenghe T. Recuperarea medicala a sechelelor posttraumatice ale membrilor, Editura Medicala, Bucuresti, 1981

44. Fiziopatologia procesului de reparare a leziunilor traumatice
45. Sechelele cutanate si subcutanate posttraumatice
46. Sechelele articulare posttraumatice
47. Sechelele musculare posttraumatice
48. Sechelele osoase posttraumatice
49. Sechelele posttraumatice ale nervilor periferici
50. Umarul, cotul, mana, soldul, genunchiul, piciorul posttraumatic.

Onac I. Masajul medical, Editura Medicala Universitara "Iuliu Hatieganu", Cluj 2009

51. Conditii si amenajari necesare pentru efectuarea masajului
52. Efectele fiziologice ale masajului medical clasic
53. Efectele locale ale masajului medical
54. Efectele generale ale masajului medical
55. Procedee principale de masaj
56. Masajul membrului superior
57. Masajul membrului inferior
58. Masajul spatelui
59. Masajul peretelui toracic anterior
60. Masajul pielii
61. Masajul tesutului conjunctiv
62. Masajul muscular
63. Masajul articular si a altor componente osteoarticulare
64. Automasajul

65. Indicatiile terapeutice ale masajului medical clasic
66. Contraindicatiile masajului medical clasic
67. Masajul de drenaj venolimfatic
68. Masajul transversal profund(Cyriax)
69. Masajul in sport si de intretinere corporala
70. Masajul varstnicului

Ciortea M. V. Electroterapie, Editura Medicala Universitara "Iuliu Hatieganu", Cluj 2017

71. Notiuni elementare de electricitate, clasificare
72. Metodologia de aplicare a curentului galvanic: galvanizarea simpla, baile galvanice, iontoforeza, indicatiile si contraindicatiile galvanoterapiei
73. Electromasajul Trabert. Tehnica de aplicare. Indicatii si contraindicatii
74. Stimularea electrica nervoasa transcutanata (T.E.N.S.). Tehnica de aplicare. Indicatii si contraindicatii.
75. Curenti diadinamici. Metodologia de aplicare. Indicatii si contraindicatii.
76. Curentul interferential. Tehnica de aplicare. Indicatii terapeutice si contraindicatii.
77. Curenti de inalta frecventa. Clasificare. Proprietati fizice.
78. Dozarea intensitatii campului de unde scurte
79. Recomandari in cazul aplicatiilor de unde scurte
80. Indicatii terapeutice si contraindicatii pentru undele scurte.
81. Terapia cu inalta frecventa pulsata (DIAPULS). Metodologia de aplicatie. Indicatii terapeutice si contraindicatii.
82. Ultrasonoterapia. Metodologia de aplicare. Indicatii terapeutice si contraindicatii.
83. Terapia prin campuri magnetice de joasa frecventa. Modalitati de aplicare.
84. Reguli care trebuie respectate la aplicarea tratamentelor cu magnetodiaflux.
85. Indicatii terapeutice si contraindicatii magnetodiaflux.
86. Biostimularea LASER. Definitie. Modalitati de tratament. Indicatii si contraindicatii terapeutice.
87. Terapia cu unde de soc.

Kiss I. Fizio-kinetoterapia si recuperarea medicala, Editura Medicala, 2007

88. Mijloacele terapeutice specifice medicinei fizice si recuperarii medicale
89. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in sindroamele algo-functionale ale pumnului si mainii/cotului/umarului
90. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in sindroamele algo-functionale al soldului/genunchiului/piciorului
91. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in sindroamele algo-functional cervical inferior (C3-C7)
92. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in sindroamele algo-functional al coloanei vertebrale dorsale
93. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in sindroamele algo-functional al coloanei vertebrale lombo-sacrat
94. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala a leziunilor nervilor periferici
95. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in hemipareza spastica
96. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in sindromul paraplegic
97. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in scleroza multipla
98. Tratamentul fizical-kinetic si recuperarea medicala in boala Parkinson

N. Robanescu si colab.- Reeducarea neuro-motorie, Editura Medicala, Bucuresti 2001

99. Actul reflex
100. Controlul centrilor nervosi superiori
101. Rolul centrilor reticulari. Reflexele trunchiului cerebral.

102. Functia musculara
103. Modificarile biochimice
104. Transmiterea neuro-musculara
105. Mecanica musculara
106. Dezvoltarea miscarii
107. Gimnastica medicala
108. Kinetoterapia pasiva
109. Kinetoterapia asistata si kinetoterapia activa
110. Gimnastica medicala de corectare a deviatiilor vertebrale
111. Reeducarea neuro-motorie – metode analitice
112. Reeducarea neuro-motorie- metode globale
113. Reeducarea neuro-motorie – metode functionale
114. Decontracturarea

Fisele de post precum si alte relatii suplimentare se pot obtine de la Serviciul Resurse Umane la telefon 0735406105 sau pe adresa de e-mail: runos@spitalclujana.ro

MANAGER,
PROF. DR. NICOLAE CONSTANEA

