

MENIUL ZILEI PACIENȚII HEMODIALIZĂ ÎN 05.01 – 11.01.2026

	VARIANTA I	VARIANTA II
LUNI 05.01	Friptură de pui (150g), Cartofi Copti cu rozmarin (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de pui (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
MARTI 06.01	Friptură de pui (150g), Cartofi Copti cu rozmarin (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de pui (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
MIERCURI 07.01	Șnițel de porc (150g), Pilaf de orez cu ciuperci (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Șnițel de porc (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
JOI 08.01	Șnițel de porc (150g), Pilaf de orez cu ciuperci (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Șnițel de porc (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
VINERI 09.01	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Garnitură de legume (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
SÂMBĂȚĂ 10.01	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Garnitură de legume (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Piept de pui cu caș și smântână cu cuș-cuș	Gluten, lactate	577,2	26,9	28	55,4
Piept de pui cu caș și smântână cu garnitură de legume	Lactate	577,2	26,9	28	55,4
Șnițel de porc cu pilaf de orez cu ciuperci	Gluten, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Șnițel de porc cu piure de cartofi	Gluten, ouă, Lactate	473	31	22,4	33,8
Friptură de pui cu cartofi copti		276	23,8	2,2	41,2
Friptură de pui cu ghiveci de legume		370	21,4	23,2	20,1
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana