

MENIUL ZILEI PACIENȚII – LUNI – 05.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), cașcaval (80g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Orez sârbesc cu grătar de pui (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Orez sârbesc cu grătar de pui (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Orez sârbesc cu grătar de pui (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), brânză de vaci (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml)		
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300 ml)
FICAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), măsline (20g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Orez sârbesc cu grătar de pui (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), brânză de vaci (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Orez sârbesc cu grătar de pui (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (150g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Orez sârbesc cu grătar de pui (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), măsline (20g), corn (100g)		
OPERAT	Franzelă (200g), unt (20g), pastă de brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300 ml)
FICAT OPERAT PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), pastă de brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300 ml)
COLITĂ	Pastă de brânză de vaci (100g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g), franzelă (200g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300 ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	1271,4	48,7	58,3	144,2
Ciorbă de legume	Țelină	321	1,8	3,6	9,3
Orez sârbesc cu grătar de pui	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Orez cu carne de pui fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Musaca de macaroane	Gluten	607,4	25,8	31,6	55,4
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MARTI - 06.07.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g), Fruct (100g)*	Salată orientală (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)		
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g), ou fiert (1buc.)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g). Fruct (100g)*	
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)		
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Salată orientală fără ceapă (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Cuș-cuș cu piept de pui (300g). Fruct (100g)*	Salată orientală fără ceapă (300g)*, ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Cuș-cuș cu piept de pui (300g), Fruct (100g)*	
DESODAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g), Fruct (100g)*	Salată orientală (300g), ceai (300ml)
OPERAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), telemea (80g), unt (20g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature și carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), telemea (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature și carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITA	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)		
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature și carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondule de orez (100g), telemea (100g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), ceai (300ml), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă *soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Ciorbă ardelenescă	Gluten, lactate, ouă, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Mâncare de linte cu pui		366	21	9	48
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cuș-cuș cu carne de pui fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată orientală	Ou	418	8,1	12,1	42,8
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		329	25,4	7,2	40,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
Dr. Luminița Marinescu medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MIERCURI – 07.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ardei (50g), unt (10g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de legume cu crutoane (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui cu sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos alb (250g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de legume cu crutoane (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui cu sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos alb (250g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), corn (100g), ceai (300ml), conservă de carne (150g) *		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)		
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Supă cremă de legume cu crutoane (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui cu sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos alb (250g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficățel de pui fiert (300g)	Paste cu brânză (250g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de legume cu crutoane (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui cu sos (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos alb (250g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Supă cremă de legume cu crutoane (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui cu sos (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos alb (250g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de legume cu crutoane (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui cu sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos alb (250g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), biscuiți (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficățel de pui fiert (300g)	Paste cu brânză (250g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficățel de pui fiert (300g)	Paste cu brânză (250g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		
COLITĂ	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), brânză topită (1 buc.), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficățel de pui fiert (300g)	Paste cu brânză (250g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Telemea (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză de vaci (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g) iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă *soia, muștar, țelină, susan	860,4/ *1213,8	33,1/ *56,05	19,7/ *44,6	144,4/ *153,85
Supă cremă de legume	Gluten, lactate, țelină	160	3,2	10,2	23,4
Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos de ceapă	Lactate	441,8	28	20,4	35
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Piure de cartofi cu ficat fiert	Lactate	326	27,4	11,2	27,3
Paste cu ton și sos alb	Gluten, lactate, pește	390	20	42	17
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat ,
Dr. Luminița Marinescu
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENTŢI – JOI – 08.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), muşchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraş (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)*	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), muşchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraş (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)*	Cartofi țărănești și pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de sfecla roșie (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraş (200g), muşchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), muşchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraş (200g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), muşchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraş (200g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), muşchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraş (200g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)*	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), muşchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraş (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), muşchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraş (200g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), muşchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraş (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)*	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
HIPOSODAT	Franzelă (200g), muşchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraş (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
OPERAT	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Telemea (100g), iaurt (140g), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g) iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate *ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,61 *1468	44,71 *62,85	41/1 *61,4	168,71 *172,75
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, țelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Pilaf de orez și friptură de porc cu sos de muștar	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor		639	19,1	35,8	59,7
Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă		552,4	27,2	31,6	40,8
Salată de sfecla roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Luminița Marinescu
Medic primar Geriatrie,
Specialist Diabet, Nutriție,
Medicină Metabolică
Cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – VINERI 09.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de conopidă cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu pui umplut cu legume (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu drob de legume cu carne (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă cremă de conopidă cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu pui umplut cu legume (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu drob de legume cu carne (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), corn (100g), ou fiert (1 buc), conservă de carne (150g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)		
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de conopidă cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu pui umplut cu legume (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu drob de legume cu carne (300g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), iaurt (140g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu pui umplut cu legume (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu drob de legume cu carne (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu pui umplut cu legume (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu drob de legume cu carne (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de conopidă cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu pui umplut cu legume (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu drob de legume cu carne (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), telemea (80g), unt (10g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), telemea (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), telemea (100g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne de porc fiartă (150g)	Telemea (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă cremă de conopidă cu crutoane	Gluten, lactate, țelină	270	5	20,5	19
Cuș-cuș cu piept de pui umplut cu legume	Gluten, lactate, țelină	577,2	26,9	28	55,4
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63
Garnitură de orez cu drob de legume cu carne	Gluten, ouă	609,9	35,8	22	68,6
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4

Aprobat,

Dr. Luminița Marinescu

medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Sef,
Todea Rodica

Întocmit,

Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚII – SÂMBĂTĂ - 10.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), chefir (330ml), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă de salată verde (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), chefir (330ml), corn (100g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Ciorbă de salată verde (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), chefir (330ml)	Ciorbă de salată verde (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml), brânză de vaci (100g), chefir (330ml)		
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), chefir (330ml), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fideea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), unt (20g), chefir (330ml), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de salată verde (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (100g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), chefir (330ml)	Ciorbă de salată verde (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), chefir (330ml), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă de salată verde (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), unt (20g), chefir (330ml), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fideea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), chefir (330ml), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fideea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), chefir (330ml), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml) ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fideea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentară. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/ 62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Ciorbă de salată verde	Gluten, lactate, țelină	205	6,25	8,18	26,24
Orez sârbesc cu escalop	Telină	665,9	24,8	35,3	63,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fideea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Paste cu pui și ciuperci	Gluten, lactate, ouă	641,3	40,7	22,9	63,3
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – DUMINICĂ – 11.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (80g), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (100g), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Garnitură de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), iaurt (140g), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (80g), unt (20g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem fără zahăr (300g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ou fiert (1 buc)		
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cartofi nature cu șnițel de porc (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ou fiert (1 buc)	Ciorbă a la grec (300g), Cartofi nature cu șnițel de porc (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem fără zahăr (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), mușchi file (30g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), mușchi file (30g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), corn (100g)		
OPERAT	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ			
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou fiert (1 buc), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne de porc (150g)	Telemea (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vacii (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	983,9	51,5	18,4	159,6
Ciorbă a la grec	Gluten, lactate, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Sote de mazăre cu ochiuri	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		329	25,4	7,2	40,2
Cartofi nature cu șnițel de porc	Gluten, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez în lapte	Lactate	398,3	10,3	8,1	69
Gem		101,6	0,12	0,04	25,2
Gem fără zahăr		42	0,28	0,04	10
Garnitură de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci		447	33	6,9	63,9
Orez regim cu carne de pui fiartă		411	34,4	3,6	56,4

Aprobat,
Dr. Luminița MarinescuDr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482Bucătar Șef,
Todea RodicaIntocmit
Asistent dietetician Morariu Ioana