

MENIUL ZILEI PACIENTI - LUNI - 05.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN - 07:30-08:00	PRANZ - 12:30-13:00	CINA - 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), cașcaval (80g), măsline (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Orez sârbesc cu grătar de pui (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), măsline (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml), corn (100g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), măsline (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Orez sârbesc cu grătar de pui (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), branza vaci (100g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Orez sârbesc cu grătar de pui (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Orez sârbesc cu grătar de pui (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), *baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), măsline (20g), mușchi file (30g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Orez sârbesc cu grătar de pui (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Orez sârbesc cu grătar de pui (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Brânză de vaci (100g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g), franzelă (200g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HIPO-PROTEIC			
PANCREA-TITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	1271,4	48,7	58,3	144,2
Ciorbă de legume	Țelină	321	1,8	3,6	9,3
Orez sârbesc cu grătar de pui	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Orez cu carne de pui fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Musaca de macaroane	Gluten	607,4	25,8	31,6	55,4
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boală Metabolică
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MARTI – 06.01.2026

TIP REGIM COMUN	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), *pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g), Fruct (100g)*	Salată orientală (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g), Fruct (100g)*	Salată orientală (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g), Fruct (100g)*	Salată orientală (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Cuș-cuș cu piept de pui (300g) Fruct (100g)*	Salată orientală fără ceapă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Salată orientală fără ceapă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Cuș-cuș cu piept de pui (300g) Fruct (100g)*	Salată orientală fără ceapă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g) Fruct (100g)*	Salată orientală (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Ciorbă ardelenescă	Gluten, lactate, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Mâncare de linte cu pui		366	21	9	48
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Compot de fructe		126	0,8	0,8	28
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Salată orientală	Ou	418	8,1	12,1	42,8
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
Specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Sef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENTŢI – MIERCURI – 07.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ardei (50g), unt (10g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de legume cu crutoane (300g), Piure de cartofi cu ficăţel de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton şi sos alb (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Supă cremă de legume cu crutoane (300g), Piure de cartofi cu ficăţel de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton şi sos alb (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Supă cremă de legume cu crutoane (300g), Piure de cartofi cu ficăţel de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton şi sos alb (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Supă cremă de legume cu crutoane (300g), Piure de cartofi cu ficăţel de pui în sos (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton şi sos alb (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de legume cu crutoane (300g), Piure de cartofi cu ficăţel de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton şi sos alb (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de legume cu crutoane (300g), Piure de cartofi cu ficăţel de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton şi sos alb (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), brânză topită (1 buc.), biscuiţi (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiţi (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (250g), Baton (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienţilor să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă *soia, muştar, ţelină, susan	860,4/ *1213,8	33,1/ *56,05	19,7/ *44,6	144,4/ *153,85
Supă cremă de legume cu crutoane	Gluten, lactate, ţelină	160	3,2	10,2	23,4
Piure de cartofi cu ficăţel de pui în sos de ceapă	Lactate	441,8	28	20,4	35
Supă de legume cu fidea	Gluten, ţelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu ficat fiert		326	27,4	11,2	27,3
Paste cu ton şi sos alb	Gluten, lactate, peşte	390	20	42	17
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI –JOI 08.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)		Cartofi țărănești și pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de sfecla roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g) ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (100g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC		Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, țelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Pilaf de orez și friptură de porc cu sos de muștar	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor		639	19,1	35,8	59,7
Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă		552,4	27,2	31,6	40,8
Salată de sfecla roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Intocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – VINERI – 09.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de conopidă cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui umplut cu legume (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu drob de legume cu carne (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de conopidă cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui umplut cu legume (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu drob de legume cu carne (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de conopidă cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui umplut cu legume (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu drob de legume cu carne (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu piept de pui umplut cu legume (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu drob de legume cu carne (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu piept de pui umplut cu legume (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu drob de legume cu carne (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de conopidă cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui umplut cu legume (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu drob de legume cu carne (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HIPO-PROTEIC			
PANCREATI TĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă cremă de conopidă cu crutoane	Gluten, lactate, țelină	270	5	20,5	19
Cuș-cuș cu piept de pui umplut cu legume	Gluten, lactate, țelină	577,2	26,9	28	55,4
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63
Pilaf de orez cu drob de legume cu carne	Gluten, ouă	609,9	35,8	22	68,6
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENTI – SÂMBĂȚĂ – 10.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), chefir (330ml), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă de salată verde (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), <i>mușchi file</i> (30g), chefir (330ml)	Ciorbă de salată verde (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml), brânză de vaci (100g), chefir (330ml)	Ciorbă de salată verde (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (100g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), chefir (330ml)	Ciorbă de salată verde (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), chefir (330ml), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), chefir (330ml), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de salată verde (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), chefir (330ml), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă de salată verde (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml) ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), chefir (330ml), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate *ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ *1468	44,7/ *62,85	41/ *61,4	168,7/ *172,75
Ciorbă de salată verde	Gluten, lactate, țelină	205	6,25	8,18	26,24
Orez sârbesc cu escalop	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Paste cu pui și ciuperci	Gluten, lactate, ouă	641,3	40,7	22,9	63,3
Mic dejun	Gluten, lactate *ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ *1468	44,7/ *62,85	41/ *61,4	168,7/ *172,75

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Sef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – DUMINICĂ – 11.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINA – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (80g), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300mls), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (100g), corn (100g)		Garnitură de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), iaurt (140g), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (80g), unt (20g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem fără zahăr (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ou fiert (1 buc)		
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ou fiert (1 buc)	Ciorbă a la grec (300g), Cartofi nature cu șnițel de porc (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem fără zahăr (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cartofi nature cu șnițel de porc (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (100g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO-PROTEIC	Franzelă (200g), brânză de vaci (100g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	983,9	51,5	18,4	159,6
Ciorbă a la grec	Gluten, lactate, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Sote de mazăre cu ochiuri	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		329	25,4	7,2	40,2
Cartofi nature cu șnițel de porc	Gluten, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez în lapte	Lactate	398,3	10,3	8,1	69
Gem		101,6	0,12	0,04	25,2
Gem fără zahăr		42	0,28	0,04	10
Garnitură de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci		447	33	6,9	63,9
Orez regim cu carne de pui fiartă		411	34,4	3,6	56,4

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boală Metabolică,
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana