

MENIUL ZILEI PACIENȚI HEMODIALIZĂ ÎN 12.01 – 17.01.2026

	VARIANTA I	VARIANTA II
LUNI 12.01	Pulpe de pui la cuptor (150g), Cartofi Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Pulpe de pui la cuptor (150g), Garnitură de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
MARȚI 13.01	Pulpe de pui la cuptor (150g), Cartofi Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Pulpe de pui la cuptor (150g), Garnitură de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
MIERCURI 14.01	Friptură de porc (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
JOI 15.01	Friptură de porc (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
VINERI 16.01	Șnițel de pui (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Șnițel de pui (150g), Pilaf de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
SÂMBĂȚĂ 17.01	Șnițel de pui (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Șnițel de pui (150g), Pilaf de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Cuș-cuș cu pulpe de pui la cuptor	Gluten	640,2	31,3	29,2	56,8
Cartofi țărănești cu pulpe de pui la cuptor		552,4	27,2	31,6	40,8
Garnitură de orez cu friptură de porc	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Ghiveci de legume cu friptură de porc		370	21,4	23,2	20,1
Piure de cartofi cu șnițel de pui	Gluten, lactate, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Pilaf de orez șnițel de pui	Gluten, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10

Aprobat, **Dr. Luminița Marinescu**
 medic primar Geriatrie
 medic specialist Diabet, Nutriție,
 Boli Metabolice
 cod 164482

Bucătar sef,
Todea Rodica

Întocmit,
 Asistent dietetician **Morariu Ioana**