

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (100g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ HIPO-PROTEIC	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă de mazăre cu găluște	Gluten, lactate, ouă, țelină	271,64	11,01	9,48	31,88
Cuș-cuș cu friptură de pui în sos de ciuperci	Gluten, lactate, muștar	709,3	25,5	40,1	57,7
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Paste cu ton și sos roșu	Gluten, Pește	480,5	25,8	12,2	65,8
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENTŢI –MARTI – 13.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Garnitură de orez cu friptură de pui (300g), Fruct (100g)*	Cartofi nature și friptură de porc cu sos de legume (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Garnitură de orez cu friptură de pui (300g), Fruct (100g)*	Cartofi nature și friptură de porc cu sos de legume (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g)	Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Supă de chimin cu crutoane	Gluten, lactate, ouă, țelină	291,45	6,48	14,93	33,34
Spanac scăzut cu ochiuri	Gluten, lactate, ouă	317,9	15,4	23	11,5
Garnitură de orez și friptură de pui		447	33	6,9	63,9
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu friptură de porc și sos legume	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Mămăligă cu cârnați la cuptor	Gluten, lactate, soia, țelină, muștar	481	16,1	23,6	41,6
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		329	25,4	7,2	40,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Intocmit,
Asistent dietetician Morariu Inana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MIERCURI 14.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ardei (50g), unt (10g), ceai (300ml), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Ciorbă de perișoare (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)*
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Ciorbă de perișoare (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Ciorbă de perișoare (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Cuș-cuș cu chiftele de porc (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Cuș-cuș cu chiftele de porc (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), brânză topită (1 buc.), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele conțin următoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	860,4/ 1213,8	33,1/ 56,05	19,7/ 44,6	144,4/ 153,85
Ciorbă de perișoare	Gluten, lactate, țelină	226,55	13,16	15,29	8,82
Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor	Gluten, ouă	639	19,1	35,8	59,7
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu pulpă de pui		276	23,8	2,2	41,2
Cuș-cuș cu chiftele de porc	Gluten, lactate, muștar, țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Tăiței cu varză	Gluten	339	10,2	12,2	65
Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă	Gluten, Țelină	315	27,2	8	31,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENTŢI – JOI – 15.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), muşchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraş (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu caşcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), muşchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraş (200g), ceai (300ml), corn (100g)		Cartofi nature şi grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roşie (100g), Corn cu caşcaval (100g) ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraş (200g), muşchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu caşcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), muşchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraş (200g)	Supă de carne cu fidea (300g), Orez sârbesc cu friptură de porc şi sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), muşchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraş (200g)	Supă de carne cu fidea (300g), Orez sârbesc cu friptură de porc şi sos de legume (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu caşcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), muşchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraş (200g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu caşcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), muşchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraş (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Orez sârbesc cu friptură de porc şi sos de legume (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu caşcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), muşchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraş (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Orez sârbesc cu friptură de porc şi sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu caşcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ HIPO- PROTEIC	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiţi (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu caşcaval (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiţi (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu caşcaval (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienţilor să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muştar, ţelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/62,85	41/ 61,4	168,7/172,75
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, ţelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, ţelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, ţelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Orez sârbesc şi friptură de porc cu sos de legume	Ţelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, ţelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cartofi nature cu carne de pui fiartă	-	420	28	4	63
Cartofi nature cu grătar de pui	Gluten	640,2	31,3	29,2	56,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de țelină (300g), Ghiveci de legume cu nuggets de porc cu legume (300g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de țelină (300g), Ghiveci de legume cu nuggets de porc cu legume (300g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de țelină (300g), Ghiveci de legume cu nuggets de porc cu legume (300g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de țelină (300g), Ghiveci de legume cu nuggets de porc cu legume (300g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de țelină (300g), Ghiveci de legume cu nuggets de porc cu legume (300g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de țelină (300g), Ghiveci de legume cu nuggets de porc cu legume (300g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele conțin următoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă cremă de țelină	Țelină, lactate	385	11,5	26	29
Ghiveci de legume cu nuggets de porc cu legume		370	21,4	23,2	20,1
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez cu carne de porc fiartă		445	31,4	8,6	56,4
Salată de cartofi cu pui	Lactate	271	16,6	11,7	24,3
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		329	25,4	7,2	40,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – SÂMBĂȚĂ – 17.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), chefir (330ml), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de varză (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), chefir (330ml)	Supă de varză (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml), brânză de vaci (100g), chefir (330ml)	Supă de varză (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (100g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), chefir (330ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), chefir (330ml), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), chefir (330ml), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), chefir (330ml), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de varză (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml) ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), chefir (330ml), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/ 62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Supă de varză	Gluten, lactate, țelină	183,35	5,73	8,14	22,17
Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar	Gluten, lactate, muștar	709,3	25,5	40,1	57,7
Orez cu carne de porc fiartă	Gluten, Țelină	315	27,2	8	31,2
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Paste cu pui și sos roșu	Gluten, lactate	480,5	25,8	12,2	65,8
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENTI – DUMINICĂ – 18.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (80g), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Budincă de griș (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (100g), corn (100g)		Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), iaurt (140g), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (80g), unt (20g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Budincă de griș fără zahăr (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ou fiert (1 buc)		
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ou fiert (1 buc)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Budincă de griș fără zahăr (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Budincă de griș (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), mușchi file (30g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Budincă de griș (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO-PROTEIC	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă *soia, muștar, țelină	983,9	51,5	18,4	159,6
Ciorbă de conopidă	Gluten, lactate, țelină	242,4	5,6	14,3	22,2
Sote de fasole verde cu carne de porc	Gluten, latate	485,1	23,9	31,4	26
Orez regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de griș	Gluten, lactate, ouă	693,7	31,4	29,1	75,9
Cuș-cuș cu șnițel de pui	Gluten, țelină	479,9	32	13,1	55,6
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana