

MENIUL ZILEI PACIENȚI HEMODIALIZA ÎN 19.01 – 24.01.2026

	VARIANTA I	VARIANTA II
LUNI 19.01	Friptură de porc (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Garnitură de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
MARTI 20.01	Friptură de porc (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Garnitură de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
MIERCURI 21.01	Grătar de pui (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Grătar de pui (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
JOI 22.01	Grătar de pui (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Grătar de pui (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
VINERI 23.01	Pulpe de pui la cuptor (150g), Orez sârbesc (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Pulpe de pui la cuptor (150g), Cartofi nature (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
SÂMBĂTĂ 24.01	Pulpe de pui la cuptor (150g), Orez sârbesc (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Pulpe de pui la cuptor (150g), Cartofi nature (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Piure de cartofi cu friptură de porc	Lactate	473	31	22,4	33,8
Garnitură de orez cu friptură de porc	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Cuș-cuș cu grătar de pui	Gluten, țelină	479,9	32	13,1	55,6
Cartofi țărănești cu grătar de pui		577,2	26,9	28	55,4
Orez sârbesc cu pulpe de pui la cuptor	Țelină	589,9	32,8	22	63,6
Cartofi nature cu pulpe de pui la cuptor		552,4	27,2	31,6	40,8
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boii Metabolice
cod 164482

Bucătar șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana