

MENIUL ZILEI PACIENȚI HEMODIALIZĂ ÎN 26.01 – 31.01.2026

	VARIANTA I	VARIANTA II
LUNI 26.01	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
MARȚI 27.01	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
MIERCURI 28.01	Șnițel de porc (150g), Pilaf de orez (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Șnițel de porc (150g), Cartofi copti cu rozmarin (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
JOI 29.01	Șnițel de porc (150g), Pilaf de orez (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Șnițel de porc (150g), Cartofi copti cu rozmarin (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
VINERI 30.01	Friptură de pui (150g), Orez sârbesc (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Friptură de pui (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
SÂMBĂȚĂ 31.01	Friptură de pui (150g), Orez sârbesc (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Friptură de pui (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Piept de pui cu caș și smântână cu cuș-cuș	Gluten, lactate	577,2	26,9	28	55,4
Piept de pui cu caș și smântână cu ghiveci de legume	Lactate	577,2	26,9	28	55,4
Șnițel de porc cu pilaf de orez	Gluten, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Șnițel de porc cu cartofi copti cu rozmarin	Gluten, ouă	340	24,1	9,7	37,2
Friptură de pui cu orez sârbesc	Țelină	589,9	32,8	22	63,6
Friptură de pui cu piure de cartofi	Lactate	473	31	22,4	33,8
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminita Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
CSD 164482

Bucătar șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana