

MENIUL ZILEI PACIENȚI HEMODIALIZĂ ÎN 29.12 – 04.01.2026

	VARIANTA I	VARIANTA II
LUNI 29.12	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
MARTI 30.12	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
MIERCURI 31.12	Șnițel de porc (150g), Pilaf de orez (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Șnițel de porc (150g), Cartofi copti cu rozmarin (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
JOI 01.01	Șnițel de porc (150g), Pilaf de orez (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Șnițel de porc (150g), Cartofi copti cu rozmarin (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
VINERI 02.01	Friptură de pui (150g), Orez sârbesc (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Friptură de pui (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
SÂMBĂTĂ 03.01	Friptură de pui (150g), Orez sârbesc (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Friptură de pui (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Piept de pui cu caș și smântână cu cuș-cuș	Gluten, lactate	577,2	26,9	28	55,4
Piept de pui cu caș și smântână cu ghiveci de legume	Lactate	577,2	26,9	28	55,4
Șnițel de porc cu pilaf de orez	Gluten, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Șnițel de porc cu cartofi copti cu rozmarin	Gluten, ouă	340	24,1	9,7	37,2
Friptură de pui cu orez sârbesc	Țelină	589,9	32,8	22	63,6
Friptură de pui cu piure de cartofi	Lactate	473	31	22,4	33,8
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminita Marinescu medic primar Geriatrie
 medic specialist Diabet, Nutritie,
 Bolii Metabolice
 cod 164482

Bucatar sef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana