

MENIUL ZILEI PACIENȚI – LUNI - 29.12.2025

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Iahnie de fasole cu cârnați (300g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), măsline (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml), corn (100g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), măsline (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Iahnie de fasole cu cârnați (300g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), brânză vaci (100g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Iahnie de fasole cu cârnați (300g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Grătar de pui cu orez sârbesc (300g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), *baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficățel de pui fiert (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), măsline (20g), mușchi file (30g), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Grătar de pui cu orez sârbesc (300g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Iahnie de fasole cu cârnați (300g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Brânză de vaci (100g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g), franzelă (200g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficățel de pui fiert (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO-PROTEIC		Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficățel de pui fiert (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficățel de pui fiert (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	1271,4	48,7	58,3	144,2
Supă de chimin	Gluten, lactate, ouă, țelină	291,45	6,48	14,93	33,34
Iahnie de fasole	Gluten	579,8	26,5	33,5	42,4
Grătar de pui cu orez sârbesc	Țelină	589,9	32,8	22	63,6
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez cu carne de pui fiartă		411	34,4	3,6	56,4
Souffle de ficat	Ou, lactate	325	30	18	14
Cartofi nature cu ficăței fierți	Lactate	326	27,4	11,2	27,3

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție.
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI –MARTI – 30.12.2025

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Supă de roșii cu fidea (300g), Ghiveci de legume și pâarjole moldovenești (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Supă de roșii cu fidea (300g), Ghiveci de legume și pâarjole moldovenești (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Supă de roșii cu fidea (300g), Ghiveci de legume și pâarjole moldovenești (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Supă de roșii cu fidea (300g), Ghiveci de legume și pâarjole moldovenești (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș cu pulpă de pui fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc (300g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă rădăuțeană (300g), Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Ciorbă rădăuțeană	Lactate, Telină	226,55	13,16	15,29	8,82
Cușcuș cu cotlet cu cârnați	Gluten, țelină, muștar	661,9	26	32,5	62
Compot de fructe		126	0,8	0,8	28
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cuș-cuș cu carne de porc fiartă	Gluten, Telină	315	27,2	8	31,2
Tocăniță de pui cu mămăliguță	Gluten, lactate	464,4	29	23,4	31,5
Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă	Gluten, țelină	479,9	32	13,1	55,6

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
Cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MIERCURI - 31.12.2025

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ardei (50g), unt (10g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de linte (300g), Piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Supă cremă de linte (300g), Piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Supă cremă de linte (300g), Piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Piure de cartofi cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de linte (300g), Piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), brânză topită (1 buc.), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Piure de cartofi cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Piure de cartofi cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	860,4/ 1213,8	33,1/ 56,05	19,7/ 44,6	144,4/ 153,85
Supă cremă de linte	Țelină, lactate	285	10	14	29
Pulpe de pui cu piure de cartofi	Lactate	552,4	27,2	31,6	40,8
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Piure de cartofi cu pulpă fiartă	Lactate	469,5	27,2	22,4	40,8
Paste cu ton și sos alb	Gluten, lactate, pește	390	20	42	17
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – JOI – 01.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml), Cozonac (40g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)		Cuș-cuș și grătar de pui (300g), Salată de sfecla roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g) ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (100g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Fruct (150g)*, Cozonac (40g)	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*, Cozonac (40g)	
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Fruct (150g)*, Cozonac (40g)	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g), Cozonac (40g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Compot de fructe (200ml), Cozonac (40g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml), Cozonac (40g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g), Cozonac (40g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză Făgăraș (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/ 62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, țelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Pilaf de orez și friptură de porc cu sos de legume	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cuș-cuș cu grătar de pui	Gluten, țelină	479,9	32	13,1	55,6
Cuș-cuș cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63
Salată de sfecla roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

☆ Happy
New Year
2026

MENIUL ZILEI PACIENȚI - VINERI 02.01.2026 - AN NOU FERICIT

TIP REGIM	MIC DEJUN - 07:30-08:00	PRÂNZ - 12:30-13:00	CINĂ - 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Ciorbă rădăuțeană (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Ciorbă rădăuțeană (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Ciorbă rădăuțeană (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu cârnați (300g), Fruct (150g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), Cozonac (40g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu cârnați (300g), Fruct (150g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Ciorbă rădăuțeană (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), Cozonac (40g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă *muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Ciorbă rădăuțeană	Lactate, Țelină	226,55	13,16	15,29	8,82
Cușcuș cu cotlet cu cârnați	Gluten, țelină, muștar	661,9	26	32,5	62
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Cuș-cuș cu carne de porc fiartă	Gluten, Țelină	315	27,2	8	31,2
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Piure de cartofi cu friptură de pui cu sos de ciuperci	Lactate	552,4	27,2	31,6	40,8
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Genetrix
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
09 164482

Bucătar Sef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – SÂMBĂȚĂ – 03.11.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN			
COD A	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), chefir (330ml), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), chefir (330ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml), brânză de vaci (100g), chefir (330ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (100g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), chefir (330ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), chefir (330ml), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), chefir (330ml), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), chefir (330ml), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml) ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC PANCREATITĂ	Franzelă (200g), chefir (330ml), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Ciorbă țărănească cu fidea	Lactate, țelină	243	312,85	7,33	8,24
Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar	Gluten, lactate, muștar	709,3	25,5	40,1	57,7
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Orez regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Paste cu pui și ciuperci	Gluten, lactate, ouă	641,3	40,7	22,9	63,3
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – DUMINICĂ -04.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (80g), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (100g), corn (100g)		Pilaf de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), ceai (300ml), Baton (100g)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), iaurt (140g), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (80g), unt (20g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai fără zahăr (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ou fiert (1 buc)		
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ou fiert (1 buc)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), mușchi file (30g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (100g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO-PROTEIC	Franzelă (200g), brânză de vaci (100g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)		
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă *soia, muștar, țelină	983,9	51,5	18,4	159,6
Ciorbă de conopidă	Gluten, lactate, țelină	243,3	7,17	8,13	36,06
Sote de fasole verde cu carne de porc	Gluten, lactate	485,1	23,9	31,4	26
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de mălai	Gluten, lactate, ouă	582,5	14	25	75,3
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Cuș-cuș cu carne de pui	Gluten, țelină	420	28	4	63

Aprobat, **Dr. Luminița Marinescu**
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,

Întocmit