

MENIUL ZILEI PACIENTĂ – LUNI – 29.12.2025

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), cașcaval (80g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Iahnie de fasole cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Iahnie de fasole cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml), corn (100g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml)		
DIABET ZAHARAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), brânză de vaci (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Iahnie de fasole cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficățel de pui fiert (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), măsline (20g), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Grătar de pui cu garnitură de orez (300g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), brânză de vaci (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Grătar de pui cu garnitură de orez (300g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (150g), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Iahnie de fasole cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
HIPOSODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), măsline (20g), corn (100g)		
OPERAT	Franzelă (200g), unt (20g), pastă de brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficățel de pui fiert (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), pastă de brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficățel de pui fiert (300g), ceai (300ml)
COLITĂ	Pastă de brânză de vaci (100g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g), franzelă (200g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficățel de pui fiert (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), ceai (300ml), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	1271,4	48,7	58,3	144,2
Supă de chimin cu crutoane	Gluten, lactate, ouă, țelină	291,45	6,48	14,93	33,34
Iahnie de fasole cu cârnați	Gluten	579,8	26,5	33,5	42,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez cu carne de pui fiartă		411	34,4	3,6	56,4
Souffle de ficat	Ou, lactate	325	30	18	14
Cartofi nature cu ficăței fierți	Lactate	326	27,4	11,2	27,3

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morăriu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MARȚI - 30.12.2025

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Supă de roșii cu fidea (300g), Ghiveci de legume și pârhoale moldovenești (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)		
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g), ou fiert (1buc.)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Supă de roșii cu fidea (300g), Ghiveci de legume și pârhoale moldovenești (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)		
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim și Carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (250g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Supă de roșii cu fidea (300g), Ghiveci de legume și friptură de porc (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Supă de roșii cu fidea (300g), Ghiveci de legume și friptură de porc (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Supă de roșii cu fidea (300g), Ghiveci de legume și pârhoale moldovenești (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), telemea (80g), unt (20g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim și carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (250g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), telemea (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim și carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (250g), ceai (300ml)
PANCREATITA	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)		
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim și carne de porc sfiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (250g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), telemea (100g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne de porc fiartă (150g)	Telemea (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g) iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Supă de roșii cu orez	Gluten, țelină	107	2,4	3,54	14
Ghiveci de legume cu pârhoale moldovenești	Gluten, ouă	590	27	23,7	67,7
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10
Orez regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Tocăniță de pui cu mămăliguță	Gluten, lactate	464,4	29	23,4	31,5
Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă	Gluten, țelină	479,9	32	13,1	55,6

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENTI – MIERCURI - 31.12.2025

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ardei (50g), unt (10g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de linte (300g), Piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de linte (300g), Piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), corn (100g), ceai (300ml), conservă de carne (150g) *		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)		
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Supă cremă de linte (300g), Piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300 ml)
FICAT	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de linte (300g), Piure de cartofi cu pulpe de pui la cuptor (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), biscuiți (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300 ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300 ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		
COLITĂ	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), brânză topită (1 buc.), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300 ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză de vaci (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	860,4/ *1213,8	33,1/ 56,05	19,7/ 44,6	144,4/ 153,85
Supă cremă de linte	Țelină, lactate	285	10	14	29
Pulpe de pui cu piure de cartofi	Lactate	552,4	27,2	31,6	40,8
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu pulpă fiartă		469,5	27,2	22,4	40,8
Paste cu ton și sos alb	Gluten, lactate, pește	390	20	42	17
Paste cu brânză	Gluten, lactate, pește	390	20	42	17

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie,
Specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Sef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENTI – JOI - 01.01.2026 – LA MULȚI ANI!

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00-13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml), Cozonac (40g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml), Cozonac (40g) DZ: Fruct (150g)*	Cuș-cuș și grătar de pui (300g), Salată de sfecla roșie (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)		Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)		Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (200g)	Supă de carne cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*, Cozonac (40g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g), Cozonac (40g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Compot de fructe (200ml), Cozonac (40g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (200g)	Supă de carne cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Fruct (150g)*, Cozonac (40g)	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml), Cozonac (40g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
OPERAT	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cush-cush regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cush-cush regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Telemea (100g), iaurt (140g), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g) iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum

Preparatele conțin următoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/ 62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, țelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Pilaf de orez și friptură de porc cu sos de legume	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cuș-cuș cu grătar de pui	Gluten, țelină	479,9	32	13,1	55,6
Cuș-cuș cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63
Salată de sfecla roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
tel 164482

Bucătar Sef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

☆ Happy
New Year
2026
*

MENIUL ZILEI PACIENTŢI – VINERI 02.01.2026 – AN NOU FERICIT!

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Ciorbă rădăuţeană (300g), Cuş-cuş cu cotlet cu cârnaţi (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu friptură de pui şi sos de ciuperci (300g), Salată de sfeclă roşie (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă rădăuţeană (300g), Cuş-cuş cu cotlet cu cârnaţi (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu friptură de pui şi sos de ciuperci (300g), Salată de sfeclă roşie (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), corn (100g), ou fiert (1 buc), conservă de carne (150g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)		
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Ciorbă rădăuţeană (300g), Cuş-cuş cu cotlet cu cârnaţi (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu friptură de pui şi sos de ciuperci (300g), Salată de sfeclă roşie (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), iaurt (140g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuş-cuş cu carne de porc fiartă (300g), Cozonac (40g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuş-cuş cu friptură de porc (300g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu friptură de pui şi sos de ciuperci (300g), Salată de sfeclă roşie (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuş-cuş cu friptură de porc (300g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu friptură de pui şi sos de ciuperci (300g), Salată de sfeclă roşie (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Ciorbă rădăuţeană (300g), Cuş-cuş cu cotlet cu cârnaţi (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu friptură de pui şi sos de ciuperci (300g), Salată de sfeclă roşie (100g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), telemea (80g), unt (10g), iaurt (140g), biscuiţi (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuş-cuş cu carne de porc fiartă (300g), Cozonac (40g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), telemea (80g), iaurt (140g), biscuiţi (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuş-cuş cu carne de porc fiartă (300g), Cozonac (40g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiţi (50g), ceai (300ml)		
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiţi (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuş-cuş cu carne de porc fiartă (300g), Cozonac (40g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondeste de orez (100g), telemea (100g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Telemea (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiţi (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiţi (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienţilor să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă *muştar, ţelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Ciorbă rădăuţeană	Lactate, Ţelină	226,55	13,16	15,29	8,82
Cuşcuş cu cotlet cu cârnaţi	Gluten, ţelină, muştar	661,9	26	32,5	62
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Cuş-cuş cu carne de porc fiartă	Gluten, Ţelină	315	27,2	8	31,2
Supă de legume cu fidea	Gluten, ţelină	105,9	6,2	1,1	19
Piure de cartofi cu friptură de pui cu sos de ciuperci	Lactate	552,4	27,2	31,6	40,8
Salată de sfeclă roşie		47	0	0	10
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Bucătar Sef,
Todea Rodica

Intocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
096 164 462

Toast to a
New Year!

Toast to a
New Year!

MENIUL ZILEI PACIENȚI – SÂMBĂTĂ – 03.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), chefir (330ml), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), chefir (330ml), corn (100g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), chefir (330ml), corn (100g), mușchi file (30g), ceai (300ml)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), chefir (330ml)		
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml), brânză de vaci (100g), chefir (330ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), chefir (330ml), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), unt (20g), chefir (330ml), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (100g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), chefir (330ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), chefir (330ml), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), unt (20g), chefir (330ml), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), chefir (330ml), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), chefir (330ml), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml) ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/ 62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Ciorbă țărănească cu fidea	Gluten, lactate, țelină	243,3	7,17	8,13	36,06
Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar	Gluten, lactate, muștar	709,3	25,5	40,1	57,7
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Orez regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Paste cu pui și ciuperci	Gluten, lactate, ouă	641,3	40,7	22,9	63,3
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
Cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – DUMINICĂ – 04.01.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (80g), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (100g), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Pilaf de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC		Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai fără zahăr (300g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), iaurt (140g), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (80g), unt (20g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai fără zahăr (300g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ou fiert (1 buc)		
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ou fiert (1 buc)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai fără zahăr (300g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), mușchi file (30g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
HIPOSODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), mușchi file (30g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), corn (100g)		
OPERAT	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ			
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou fiert (1 buc), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne de porc (150g)	Telemea (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vacii (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă *soia, muștar, țelină	983,9	51,5	18,4	159,6
Ciorbă de conopidă cu roșii	Țelină	225,4	19,5,02	11,02	17,51
Sote de fasole verde cu carne de porc	Gluten, lactate	485,1	23,9	31,4	26
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de mălai	Gluten, lactate, ouă	582,5	14	25	75,3
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Cuș-cuș cu carne de pui	Gluten, țelină	420	28	4	63

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Dietet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit
Asistent dietetician Morariu Ioana