

MENIUL ZILEI PACIENȚI –LUNI – 02.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), cașcaval (80g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), brânză de vaci (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300 ml)
FICAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), măsline (20g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), brânză de vaci (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (150g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), măsline (20g), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300 ml)
OPERAT	Franzelă (200g), unt (20g), pastă de brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300 ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), pastă de brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300 ml)
PANCREATITĂ	Pastă de brânză de vaci (100g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g), franzelă (200g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300 ml)
COLITĂ	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)
PASIRAT			

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	1271,4	48,7	58,3	144,2
Ciorbă de legume	Țelină	321	1,8	3,6	9,3
Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor		639	19,1	35,8	59,7
Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă		469,5	27,2	22,4	40,8
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Musaca de macaroane	Gluten	607,4	25,8	31,6	55,4
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Luminița Marinescu
Medic primar Geriatrie
Specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Moraru Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MĂRȚI - 03.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRĂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g), Fruct (100g)*	Salată orientală (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)		
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g), ou fiert (1buc.)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g). Fruct (100g)*	
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)		
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Salată orientală fără ceapă (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Cuș-cuș cu piept de pui (300g). Fruct (100g)*	Salată orientală fără ceapă (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Cuș-cuș cu piept de pui (300g), Fruct (100g)*	
DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g), Fruct (100g)*	Salată orientală (300g), ceai (300ml)
HIPOGLICEMIC			
OPERAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), telemea (80g), unt (20g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature și carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), telemea (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature și carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITA	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)		
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature și carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), telemea (100g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), ceai (300ml), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentară. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele conțin următoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Ciorbă ardelenescă	Gluten, lactate, ouă, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Mâncare de linte cu pui		366	21	9	48
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cuș-cuș cu carne de pui fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată orientală	Ou	418	8,1	12,1	42,8
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		329	25,4	7,2	40,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MIERCURI – 04.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de cartofi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă cremă de cartofi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de cartofi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de cartofi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de cartofi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiert (300g)	Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (250g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de cartofi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de cartofi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de cartofi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
HIPOSODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de cartofi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
OPERAT	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiert (300g)	Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (250g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), chefir (330ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiert (300g)	Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (250g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), chefir (330ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiert (300g)	Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (250g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiert (300g)	Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (250g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Telemca (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză de vaci (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g) iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1180	48	28	160
Supă cremă de cartofi	Țelină, lactate	385	11,5	26	29
Pilaf de orez cu ciuperci și nuggets de pui	Țelină, gluten, ou	609,9	35,8	22	68,6
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez regim cu carne de pui fiartă		411	34,4	3,6	56,4
Tochitură de porc cu mămăliguță	Gluten, lactate	493,59	32,4	25,86	31,08
Cuș-cuș cu carne de porc fiartă	Gluten, Țelină	315	27,2	8	31,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – JOI – 05.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00-13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
COD A HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Cartofi țărănești și pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de sfecla roșie (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (200g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (200g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
HIPOSODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
OPERAT	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Telemea (100g), iaurt (140g), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g) iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum

reparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate *ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6 / *1468	44,7 / *62,85	41 / *61,4	168,7 / *172,75
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, țelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Pilaf de orez și friptură de porc cu sos de muștar	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor		639	19,1	35,8	59,7
Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă		552,4	27,2	31,6	40,8
Salată de sfecla roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – VINERI 06.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de roșii cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Garnitură de orez cu drob de legume cu carne (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă cremă de roșii cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Garnitură de orez cu drob de legume cu carne (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), corn (100g), ou fiert (1 buc), conservă de carne (150g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)		
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de roșii cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Garnitură de orez cu drob de legume cu carne (300g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), iaurt (140g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de roșii cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Garnitură de orez cu drob de legume cu carne (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de roșii cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Garnitură de orez cu drob de legume cu carne (300g), ceai (300ml)
DESODAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de roșii cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Garnitură de orez cu drob de legume cu carne (300g), ceai (300ml)
OPERAT	Franzelă (200g), telemea (80g), unt (10g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), telemea (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), telemea (100g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne de porc fiartă (150g)	Telemea (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă cremă de roșii cu crutoane	Gluten, țelină	107	2,4	3,54	14
Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână	Gluten, lactate	577,2	26,9	28	55,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63
Garnitură de orez cu drob de legume cu carne	Gluten, ouă	609,9	35,8	22	68,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 1164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – SÂMBĂȚĂ - 07.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de salată verde (300g), Orez sărbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (2 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de salată verde (300g), Orez sărbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), iaurt (150g), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml)	Supă de salată verde (300g), Orez sărbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT			
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficățel fiert (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă de salată verde (300g), Orez sărbesc cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), iaurt (150g)	Supă de salată verde (300g), Orez sărbesc cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzeiă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de salată verde (300g), Orez sărbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficățel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficățel fiert (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), iaurt (150g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficățel fiert (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ			
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficățel fiert (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele conțin următoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1210	36	50	154
Ciorbă de salată verde	Gluten, lactate, țelină	205	6,25	8,18	26,24
Orez sărbesc cu escalop	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Souffle de ficat	Ou, lactate	325	30	18	14
Cartofi nature cu ficăței fierți	Lactate	326	27,4	11,2	27,3

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – DUMINICĂ – 08.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRĂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Garnitură de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), conservă de carne (150g), corn (100g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), unt (20g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem fără zahăr (300g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT			
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g) brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cartofi nature cu șnițel de porc (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)	Ciorbă a la grec (300g), Cartofi nature cu șnițel de porc (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem fără zahăr (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), brânză topită (1 buc), biscuiți (50g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (150g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ			
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou fiert (1 buc), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne de porc (150g)	Telemea (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele conțin următoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1100,8	33,2	40,1	154,6
Ciorbă a la grec	Gluten, lactate, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Sote de mazăre cu ochiuri	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		329	25,4	7,2	40,2
Cartofi nature cu șnițel de porc	Gluten, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez în lapte	Lactate	398,3	10,3	8,1	69
Gem		101,6	0,12	0,04	25,2
Gem fără zahăr		42	0,28	0,04	10
Garnitură de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci		447	33	6,9	63,9
Orez regim cu carne de pui fiartă		411	34,4	3,6	56,4

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit
Asistent dietetician Morariu Ioana