

MENIUL ZILEI PACIENȚI – LUNI – 02.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), cașcaval (80g), măsline (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), măsline (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml), corn (100g)		
HIPER PROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), măsline (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), branza vaci (100g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), *baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), măsline (20g), mușchi file (30g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ			
HIPO-PROTEIC	Brânză de vaci (100g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g), franzelă (200g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele conțin următoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	1271,4	48,7	58,3	144,2
Ciorbă de legume	Țelină	321	1,8	3,6	9,3
Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor		639	19,1	35,8	59,7
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Orez cu pulpă de pui fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Musaca de macaroane	Gluten	607,4	25,8	31,6	55,4
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolă Metabolică
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI –MARTI – 03.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g), Fruct (100g)*	Salată orientală (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)		
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g), ou fiert (1 buc)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g), Fruct (100g)*	Salată orientală (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g), Fruct (100g)*	Salată orientală (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Cuș-cuș cu piept de pui (300g) Fruct (100g)*	Salată orientală fără ceapă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Salată orientală fără ceapă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Cuș-cuș cu piept de pui (300g) Fruct (100g)*	Salată orientală fără ceapă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g) Fruct (100g)*	Salată orientală (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITA	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Ciorbă ardelenescă	Gluten, lactate, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Mâncare de linte cu pui		366	21	9	48
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Compot de fructe		126	0,8	0,8	28
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Salată orientală	Ou	418	8,1	12,1	42,8
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MIERCURI – 04.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de cartofi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)		
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de cartofi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT		Supă cremă de cartofi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de cartofi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de cartofi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
DĒSODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de cartofi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), chefir (330ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (250g), Baton (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1180	48	28	160
Supă cremă de cartofi cu crutoane	Țelină, lactate	385	11,5	26	29
Pilaf de orez cu ciuperci și nuggets de pui	Țelină, gluten, ou	609,9	35,8	22	68,6
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez regim cu carne de pui fiartă		411	34,4	3,6	56,4
Tochitură de porc cu mămăliguță	Gluten, lactate	493,6	32,4	25,8	31,1
Cuș-cuș cu carne de porc fiartă	Gluten	315	27,2	8	31,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bol Metabolice
Cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI –JOI 05.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)		Cartofi țărănești și pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de sfecla roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g) ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (100g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, țelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Pilaf de orez și friptură de porc cu sos de muștar	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor		639	19,1	35,8	59,7
Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă		552,4	27,2	31,6	40,8
Salată de sfecla roșie		47	0	0	10

Dr. Mariana Marinescu
Medic primar Geriatrie
Boli Metabolice
Diabet, Nutriție,
Cod: 164482

Am

Beau

MENIUL ZILEI PACIENȚII – VINERI – 06.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de roșii cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Garnitură de orez cu drob de legume cu carne (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)		
HIPER PROTEIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g), conservă de carne (150g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de roșii cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Garnitură de orez cu drob de legume cu carne (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de roșii cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Garnitură de orez cu drob de legume cu carne (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de roșii cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Garnitură de orez cu drob de legume cu carne (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), biscuiți (50g), corn (100g)	Supă cremă de roșii cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Garnitură de orez cu drob de legume cu carne (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de conopidă cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Garnitură de orez cu drob de legume cu carne (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HIPO-PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă cremă de roșii cu crutoane	Gluten, țelină	107	2,4	3,5	14
Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână	Gluten, lactate	577,2	26,9	28	55,4
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63
Garnitură de orez cu drob de legume cu carne	Gluten, ouă	609,9	35,8	22	68,6
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – SÂMBĂȚĂ – 07.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de salată verde (300g), Orez sărbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficătel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (2 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)		
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), iaurt (150g), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml)	Supă de salată verde (300g), Orez sărbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficătel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT		Supă de salată verde (300g), Orez sărbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficătel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), iaurt (150g)	Supă de salată verde (300g), Orez sărbesc cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficătel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficătel fiert (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă de salată verde (300g), Orez sărbesc cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficătel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de salată verde (300g), Orez sărbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Souffle cu ficătel de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficătel fiert (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (150g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficătel fiert (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1210	36	50	154
Supă de salată verde	Gluten, lactate, țelină	205	6,25	8,18	26,24
Orez sărbesc cu escalop	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Souffle de ficat	Ou, lactate	325	30	18	14
Cartofi nature cu ficat fiert	Lactate	326	27,4	11,2	27,3

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – DUMINICĂ – 08.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)		Garnitură de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), conservă de carne (150g), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem fără zahăr (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)		Orez în lapte cu gem fără zahăr (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)	Ciorbă a la grec (300g), Cartofi nature cu șnițel de porc (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem fără zahăr (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), baton (100g)		Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez în lapte cu gem (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cartofi nature cu șnițel de porc (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO-PROTEIC	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (150g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ			

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1100,8	33,2	40,1	154,6
Ciorbă a la grec	Gluten, lactate, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Sote de mazăre cu ochiuri	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		329	25,4	7,2	40,2
Cartofi nature cu șnițel de porc	Gluten, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez în lapte	Lactate	398,3	10,3	8,1	69
Gem		101,6	0,12	0,04	25,2
Gem fără zahăr		42	0,28	0,04	10
Garnitură de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci		447	33	6,9	63,9
Orez regim cu carne de pui fiartă		411	34,4	3,6	56,4

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Mădălina Ioana