

MENIUL ZILEI PACIENȚII – LUNI - 26.01.2026

| TIP REGIM                    | MIC DEJUN – 07:30-08:00  | PRÂNZ – 12:30-13:00   | CINĂ – 18:15-18:45   |
|------------------------------|--|---|--|
| COMUN                        | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)                           | Supă cremă de legume (300g),<br>Ghiveci de legume și pârjoale moldovenești (300g),<br>Fruct (100g)* | Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g),<br>ceai (300ml)                 |
| COD A<br>HIPERPROTEIC        | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml),<br>corn (100g) |   |  |
| DIABET<br>ZAHARAT            | Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (100g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)                    | Supă cremă de legume (300g),<br>Ghiveci de legume și pârjoale moldovenești (300g),<br>Fruct (100g)* | Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g),<br>ceai (300ml)                 |
| DIABET<br>ZAHARAT<br>DESODAT | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (100g)                     | Supă cremă de legume (300g),<br>Ghiveci de legume și pârjoale moldovenești (300g),<br>Fruct (100g)* | Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g),<br>ceai (300ml)                 |
| DIABET<br>FICAT<br>DESODAT   | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)                    | Supă cremă de legume (300g),<br>Ghiveci de legume și friptură de porc (300g),<br>Fruct (100g)*      | Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g),<br>ceai (300ml)                 |
| ULCER                        | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), baton (100g)                          | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)                        | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml) |
| HEPATIC                      | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)                           | Supă cremă de legume (300g),<br>Ghiveci de legume și friptură de porc (300g),<br>Fruct (100g)*      | Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g),<br>ceai (300ml)                 |
| DESODAT                      | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)                           | Supă cremă de legume (300g),<br>Ghiveci de legume și pârjoale moldovenești (300g),<br>Fruct (100g)* | Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g),<br>ceai (300ml)                 |
| COLITĂ                       | Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)   | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)                         | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml) |
| HIPO-PROTEIC                 | Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)  | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)                         | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml) |
| PANCREATITĂ                  |  | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)                         | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml) |

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele contin urmatoarele:            | ALERGENI                                    | KCAL  | PROTEINE | LIPIDE | GLUCIDE |
|--|---|-------|----------|--------|---------|
| Mic dejun                                  | Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan | 882,5 | 44,8     | 15     | 149,2   |
| Supă cremă de legume                       | Gluten, lactate, țelină                     | 160   | 3,2      | 10,2   | 23,4    |
| Ghiveci de legume cu pârjoale moldovenești | Gluten, ouă                                 | 590   | 27       | 23,7   | 67,7    |
| Supă de legume cu fidea                    | Gluten, țelină                              | 105,9 | 6,2      | 1,1    | 19      |
| Orez regim cu carne de porc fiartă         |   | 415   | 27       | 7,6    | 56,4    |
| Mămăligă cu brânză                         | Lactate                                     | 405   | 20,5     | 14,1   | 47,6    |
| Cartofi nature cu carne de pui fiartă      |   | 276   | 23,8     | 2,2    | 41,2    |

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bol Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI –MARTI – 27.01.2026

| TIP REGIM<br>COMUN        | MIC DEJUN – 07:30-08:00   | PRÂNZ – 12:30-13:00  | CINĂ – 18:15-18:45  |
|---------------------------|---|--|---|
| COD A                     | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)                   | Ciorbă rădăuțeană (300g), Iahnie de fasole (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Paste cu ton și sos alb (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml) |
| HIPERPROTEIC              | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g), ou fiert (1 buc) |  |   |
| DIABET ZAHARAT            | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)                         |  |   |
| DIABET ZAHARAT<br>DESODAT | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)                              | Ciorbă rădăuțeană (300g), Iahnie de fasole (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Paste cu ton și sos alb (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml) |
| DIABET FICAT<br>DESODAT   | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)                              | Ciorbă rădăuțeană (300g), Iahnie de fasole (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Paste cu ton și sos alb (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml) |
| ULCER                     | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)                 | Supă de legume cu fidea (300g), Garnitură de orez cu grătar de pui (300g), Fruct (100g)* | Paste cu ton și sos alb (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml) |
| HEPATIC                   | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)                         | Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)                       | Paste cu brânză (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)         |
| DESODAT                   | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)                         | Supă de legume cu fidea (300g), Garnitură de orez cu grătar de pui (300g), Fruct (100g)* | Paste cu ton și sos alb (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml) |
| COLITĂ                    | Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)   | Ciorbă rădăuțeană (300g), Iahnie de fasole (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Paste cu ton și sos alb (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml) |
| HIPO- PROTEIC             | Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)   | Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)                       | Paste cu brânză (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)         |
| PANCREATITĂ               | Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)                                 | Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)                       | Paste cu brânză (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)         |

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele contin urmatoarele:    | ALERGENI                                   | KCAL   | PROTEINE | LIPIDE | GLUCIDE |
|------------------------------------|--|--------|----------|--------|---------|
| Mic dejun                          | Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină | 1185,1 | 42       | 30,4   | 192,5   |
| Ciorbă rădăuțeană                  | Lactate, Țelină                            | 226,55 | 13,16    | 15,29  | 8,82    |
| Iahnie de fasole                   | Gluten                                     | 579,8  | 26,5     | 33,5   | 42,4    |
| Grătar de pui cu garnitură de orez |  | 447    | 33       | 6,9    | 63,9    |
| Supă de legume cu fidea            | Gluten, țelină                             | 105,9  | 6,2      | 1,1    | 19      |
| Orez cu carne de pui fiartă        | Gluten, Țelină                             | 315    | 27,2     | 8      | 31,2    |
| Paste cu ton și sos alb            | Gluten, lactate, pește                     | 390    | 20       | 42     | 17      |
| Paste cu brânză                    | Gluten, lactate                            | 410,2  | 24,5     | 12,7   | 48,8    |

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
Cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MIERCURI - 28.01.2026

| TIP REGIM              | MIC DEJUN – 07:30-08:00   | PRÂNZ – 12:30-13:00   | CINĂ – 18:15-18:45  |
|------------------------|---|---|---|
| COMUN                  | Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ardei (50g), unt (10g), ceai (300ml), corn (100g)                           | Supă cremă de linte (300g),<br>Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (150g)* | Tochitură de pui cu ciuperci și mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml) |
| HIPERPROTEIC           | Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ardei (50g), unt (10g), ceai (300ml), corn (100g), conservă de carne (150g) | Supă cremă de linte (300g),<br>Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (150g)* | Tochitură de pui cu ciuperci și mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml) |
| DIABET ZAHARAT         | Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)                          | Supă cremă de linte (300g),<br>Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (150g)* | Tochitură de pui cu ciuperci și mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml) |
| DIABET ZAHARAT DESODAT | Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)                          | Supă cremă de linte (300g),<br>Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (150g)* | Tochitură de pui cu ciuperci și mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml) |
| DIABET FICAT DESODAT   | Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)                                       | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos (300g), Fruct (150g)*      | Tochitură de pui cu ciuperci și mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml) |
| ULCER                  | Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), baton (100g)                                       | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)                          | Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)            |
| HEPATIC                | Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), corn (100g)  | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos (300g), Fruct (150g)*      | Tochitură de pui cu ciuperci și mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml) |
| DESODAT                | Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), corn (100g)                           | Supă cremă de linte (300g),<br>Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (150g)* | Tochitură de pui cu ciuperci și mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml) |
| COLITĂ                 | Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), brânză topită (1 buc.), biscuiți (50g), ceai (300ml)                                     | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)                          | Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)            |
| HIPO- PROTEIC          | Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), brânză topită (1 buc.), biscuiți (50g), ceai (300ml)                                     | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)                          | Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)            |
| PANCREATITĂ            | Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)   | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)                          | Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)            |

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele conțin următoarele:         | ALERGENI  | KCAL          | PROTEINE    | LIPIDE     | GLUCIDE       |
|---|---|---------------|-------------|------------|---------------|
| Mic dejun                               | Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan | 860,4/ 1213,8 | 33,1/ 56,05 | 19,7/ 44,6 | 144,4/ 153,85 |
| Supă cremă de linte                     | Țelină, lactate                                   | 285           | 10          | 14         | 29            |
| Piure de cartofi cu ficat de pui în sos | Lactate   | 441,8         | 28          | 20,4       | 35            |
| Supă de legume cu fidea                 | Gluten, țelină                                    | 105,9         | 6,2         | 1,1        | 19            |
| Cartofi nature cu ficat fiert           |   | 469,5         | 27,2        | 22,4       | 40,8          |
| Tochitură de pui cu mămăliguță          | Gluten, lactate, pește                            | 390           | 20          | 42         | 17            |
| Cuș-cuș cu carne de pui fiartă          | Gluten, țelină                                    | 420           | 28          | 4          | 63            |

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
Dr. Luminița Marinescu medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boală Metabolică  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚII – JOI – 25.01.2026

| TIP REGIM              | MIC DEJUN – 07:30-08:00   | PRÂNZ – 12:30-13:00   | CINĂ – 18:15-18:45  |
|------------------------|---|---|---|
| COMUN                  | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)                        | Supă de carne cu fidea (300g)<br>Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)   | Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g),<br>Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)                     |
| COD A<br>HIPERPROTEIC  | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g) |   | Cuș-cuș și grătar de pui (300g),<br>Salată de sfecla roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g) ceai (300ml) |
| DIABET ZAHARAT         | Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (100g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)                 | Supă de carne cu fidea (300g)<br>Sarmale (300g), Fruct (150g)*  | Budincă de macaroane fără zahăr (250g),<br>Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)          |
| DIABET ZAHARAT DESODAT | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (100g)                  | Supă de carne cu fidea (300g),<br>Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*            | Budincă de macaroane fără zahăr (250g),<br>Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)          |
| DIABET FICAT DESODAT   | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)                 | Supă de carne cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Fruct (150g)*                                       | Budincă de macaroane fără zahăr (250g),<br>Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)          |
| ULCER                  | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), baton (100g)                       | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez cu carne de porc fiartă (300g)  | Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g),<br>Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)                     |
| HEPATIC                | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)                        | Supă de carne cu fidea (300g),<br>Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Compot de fructe (200ml)                         | Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g),<br>Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)                     |
| DESODAT                | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)                        | Supă de carne cu fidea (300g)<br>Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legumes (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml) | Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g),<br>Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)                     |
| COLITĂ                 | Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)  | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez cu carne de porc fiartă (300g)  | Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g),<br>Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)                   |
| HIPO- PROTEIC          |   | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez cu carne de porc fiartă (300g)  | Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g),<br>ceai (300ml)  |
| PANCREATITĂ            | Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză Făgăraș (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)                                    |   |   |

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele contin urmatoarele:                    | ALERGENI  | KCAL         | PROTEINE    | LIPIDE   | GLUCIDE       |
|--|---|--------------|-------------|----------|---------------|
| Mic dejun  |   |              |             |          |               |
| Supă de carne cu fidea                             | Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan | 1195,6/ 1468 | 44,7/ 62,85 | 41/ 61,4 | 168,7/ 172,75 |
| Sarmale  | Gluten, lactate, țelină                           | 191,3        | 10,91       | 6,01     | 24,57         |
| Pilaf de orez și friptură de porc cu sos de legume | Gluten, ouă, lactate, țelină, soia                | 312,85       | 7,33        | 8,24     | 53,62         |
| Orez cu carne de porc fiartă                       | Țelină  | 705,9        | 24,8        | 35,3     | 75,6          |
| Salată de varză                                    |   | 415          | 27          | 7,6      | 56,4          |
| Supă de legume cu fidea                            |   | 64           | 1,5         | 3,5      | 6,5           |
| Budincă de macaroane                               | Gluten, țelină                                    | 105,9        | 6,2         | 1,1      | 19            |
| Cuș-cuș cu grătar de pui                           | Gluten, lactate, ouă                              | 752,3        | 28,4        | 23,8     | 107,7         |
| Cuș-cuș cu carne de pui fiartă                     | Gluten, țelină                                    | 479,9        | 32          | 13,1     | 55,6          |
| Salată de sfecla roșie                             | Gluten, țelină                                    | 420          | 28          | 4        | 63            |
|  |   | 47           | 0           | 0        | 10            |

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI - VINERI 30.01.2026

| TIP REGIM              | MIC DEJUN - 07:30-08:00   | PRÂNZ - 12:30-13:00  | CINĂ - 18:15-18:45   |
|------------------------|---|--|--|
| COMUN                  | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)  | Supă de fasole verde (300g),<br>Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)* | Cartofi franțuzești (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)                      |
| COD A                  | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)                           |  |  |
| HIPERPROTEIC           | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g), conservă de carne (150g) |  |  |
| DIABET ZAHARAT         | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)                                     | Supă de fasole verde (300g),<br>Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)* | Cartofi franțuzești (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)                      |
| DIABET ZAHARAT DESODAT | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)                                     | Supă de fasole verde (300g),<br>Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)* | Cartofi franțuzești (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)                      |
| DIABET FICAT DESODAT   | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)                                     | Supă de fasole verde (300g),<br>Cuș-cuș cu friptură de porc (300g), Fruct (150g)*                          | Cartofi franțuzești (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)                      |
| ULCER                  | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (80g), baton (100g)  | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)                            | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g),<br>Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml) |
| HEPATIC                | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)  | Supă de fasole verde (300g),<br>Cuș-cuș cu friptură de porc (300g), Fruct (150g)*                          | Cartofi franțuzești (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)                      |
| DESODAT                | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)  | Supă de fasole verde (300g),<br>Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)* | Cartofi franțuzești (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)                      |
| COLITĂ                 | Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)  | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)                            | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g),<br>Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml) |
| HIPO- PROTEIC          |   | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)                            | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g),<br>Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml) |
| PANCREATITĂ            | Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)   |  |  |

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele contin urmatoarele:       | ALERGENI                                   | KCAL  | PROTEINE | LIPIDE | GLUCIDE |
|---------------------------------------|--|-------|----------|--------|---------|
| Mic dejun                             | Gluten, lactate, ouă muștar, țelină, susan | 882,5 | 44,8     | 15     | 149,2   |
| Supă de fasole verde                  | Gluten, lactate, țelină                    | 205   | 6,25     | 8,18   | 26,24   |
| Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați          | Gluten, țelină, soia, muștar, țelină, ouă  | 661,9 | 26       | 32,5   | 62      |
| Salată de varză                       |  | 64    | 1,5      | 3,5    | 6,5     |
| Supă de legume cu fidea               | Gluten, țelină                             | 105,9 | 6,2      | 1,1    | 19      |
| Cuș-cuș cu carne de porc fiartă       | Gluten, Țelină                             | 315   | 27,2     | 8      | 31,2    |
| Cartofi franțuzești                   | Gluten, lactate, ouă                       | 684   | 45       | 36     | 45      |
| Cartofi nature cu carne de pui fiartă |  | 276   | 23,8     | 2,2    | 41,2    |

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice  
cod 164482

Bucătar Sef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

*Ioana*

MENIUL ZILEI PACIENȚI – SÂMBĂȚĂ – 31.01.2026

| TIP REGIM                    | MIC DEJUN – 07:30-08:00  | PRÂNZ – 12:30-13:00   | CINĂ – 18:15-18:45  |
|------------------------------|--|---|---|
| COMUN                        | Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc),<br>chefir (330ml), corn (100g), ceai (300ml)           | Ciorbă țărănească cu fidea (300g),<br>Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de<br>muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct<br>(150g)*  | Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu<br>cașcaval (100g), ceai (300ml)             |
| COD A                        |  |   |   |
| HIPERPROTEIC                 | Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml),<br>ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), chefir (330ml)     | Ciorbă țărănească cu fidea (300g),<br>Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de<br>muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct<br>(150g)*  | Paste cu pui sos roșu (300g), Corn cu cașcaval<br>(100g), ceai (300ml)                |
| DIABET<br>ZAHARAT            |  |   |   |
| DIABET<br>ZAHARAT<br>DESODAT | Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc),<br>ceai (300ml), brânză de vaci (100g), chefir (330ml) | Ciorbă țărănească cu fidea (300g),<br>Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de<br>muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct<br>(150g)*  | Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu<br>cașcaval (100g), ceai (300ml)             |
| DIABET FICAT<br>DESODAT      |  |   |   |
| ULCER                        | Franzelă (200g), unt (20g), chefir (330ml),<br>ceai (300ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)          | Ciorbă țărănească cu fidea (300g),<br>Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de<br>muștar (300g), Fruct (150g)*<br>Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)   | Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g),<br>Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml) |
| HEPATIC                      |  |   |   |
| DESODAT                      | Franzelă (200g), unt (20g), chefir (330ml),<br>ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)           | Ciorbă țărănească cu fidea (300g),<br>Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de<br>muștar (300g), Fruct (150g)*<br>Ciorbă țărănească cu fidea (300g),<br>Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de<br>muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct<br>(150g)* | Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu<br>cașcaval (100g), ceai (300ml)             |
| COLITĂ                       |  |   |   |
| HIPO- PROTEIC                | Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml)<br>ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)                         | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)  | Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g),<br>Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml) |
| PANCREATITĂ                  |  |   |   |
|                              | Franzelă (200g), chefir (330ml),<br>brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)               | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)  | Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g),<br>ceai (300ml)                          |

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele contin urmatoarele:                        | ALERGENI  | KCAL         | PROTEINE   | LIPIDE   | GLUCIDE       |
|--|---|--------------|------------|----------|---------------|
| Mic dejun  | Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan | 1195,6/ 1468 | 44,7/62,85 | 41/ 61,4 | 168,7/ 172,75 |
| Ciorbă țărănească cu fidea                             | Lactate, țelină                                   | 243          | 312,85     | 7,33     | 8,24          |
| Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de muștar | Gluten, lactate, muștar                           | 709,3        | 25,5       | 40,1     | 57,7          |
| Salată de varză  |   | 64           | 1,5        | 3,5      | 6,5           |
| Orez regim cu carne de porc fiartă                     |   | 415          | 27         | 7,6      | 56,4          |
| Paste cu pui și sos roșu                               | Gluten, lactate                                   | 480,5        | 25,8       | 12,2     | 65,8          |
| Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă                   |   | 276          | 23,8       | 2,2      | 41,2          |

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice  
cod 164482

Bucătar Sef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – DUMINICĂ -01.02.2026

| TIP REGIM              | MIC DEJUN – 07:30-08:00  | PRÂNZ – 12:30-13:00  | CINĂ – 18:15-18:45   |
|------------------------|--|--|--|
| COMUN                  | Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (80g), corn (100g)             | Ciorbă de conopidă (300g),<br>Sote de fasole verde cu carne de porc (300g),<br>Fruct (150g)* | Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g),<br>Baton (100g), ceai (300ml)   |
| COD A                  | Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (100g), corn (100g)            |  | Pilaf de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), ceai (300ml), Baton (100g) |
| HIPERPROTEIC           |  |  |  |
| DIABET ZAHARAT         | Franzelă (200g), ceai (300ml), iaurt (140g), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (80g), unt (20g) | Ciorbă de conopidă (300g),<br>Sote de fasole verde cu carne de porc (300g),<br>Fruct (150g)* | Budincă de mălai fără zahăr (300g),<br>Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)                                |
| DIABET ZAHARAT DESODAT | Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ou fiert (1 buc)                  |  |  |
| DIABET FICAT DESODAT   | Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ou fiert (1 buc)                  | Ciorbă de conopidă (300g),<br>Sote de fasole verde cu carne de porc (300g),<br>Fruct (150g)* | Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g),<br>Baton (100g), ceai (300ml)   |
| ULCER                  | Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), baton (100g)                              | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)              | Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)   |
| HEPATIC                | Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), corn (100g)               | Ciorbă de conopidă (300g),<br>Sote de fasole verde cu carne de porc (300g),<br>Fruct (150g)* | Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g),<br>Baton (100g), ceai (300ml)   |
| DESODAT                | Franzelă (200g), ceai (300ml), mușchi file (30g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), corn (100g) | Ciorbă de conopidă (300g),<br>Sote de fasole verde cu carne de porc (300g),<br>Fruct (150g)* | Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g),<br>Baton (100g), ceai (300ml)   |
| COLITĂ                 | Franzelă (200g), brânză de vaci (100g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)                           | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)              | Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)   |
| HIPO-PROTEIC           | Franzelă (200g), brânză de vaci (100g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)                           |  |  |
| PANCREATITĂ            | Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)                               | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)              | Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)   |

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele contin urmatoarele:       | ALERGENI                                   | KCAL  | PROTEINE | LIPIDE | GLUCIDE |
|---------------------------------------|--|-------|----------|--------|---------|
| Mic dejun                             | Gluten, lactate, ouă *soia, muștar, țelină | 983,9 | 51,5     | 18,4   | 159,6   |
| Ciorbă de conopidă                    | Gluten, lactate, țelină                    | 243,3 | 7,17     | 8,13   | 36,06   |
| Sote de fasole verde cu carne de porc | Gluten, lactate                            | 485,1 | 23,9     | 31,4   | 26      |
| Orez cu carne de porc fiartă          |  | 415   | 27       | 7,6    | 56,4    |
| Supă de legume cu fidea               | Gluten, țelină                             | 105,9 | 6,2      | 1,1    | 19      |
| Budincă de mălai                      | Gluten, lactate, ouă                       | 582,5 | 14       | 25     | 75,3    |
| Salată de varză                       |  | 64    | 1,5      | 3,5    | 6,5     |
| Cuș-cuș cu carne de pui               | Gluten, țelină                             | 420   | 28       | 4      | 63      |

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice  
cod 164482

Bucătar Sef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana