

MENIUL ZILEI PACIENȚII HEMODIALIZĂ ÎN 02.03 – 07.03.2026

	VARIANTA I	VARIANTA II
LUNI 02.03	Friptură de pui (150g), Cartofi Copti cu rozmarin (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de pui (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
MARȚI 03.03	Friptură de pui (150g), Cartofi Copti cu rozmarin (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de pui (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
MIERCURI 04.03	Șnițel de porc (150g), Pilaf de orez cu ciuperci (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Șnițel de porc (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
JOI 05.03	Șnițel de porc (150g), Pilaf de orez cu ciuperci (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Șnițel de porc (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
VINERI 06.03	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Garnitură de legume (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
SAMBĂTA 07.03	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Garnitură de legume (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Piept de pui cu caș și smântână cu cuș-cuș	Gluten, lactate	577,2	26,9	28	55,4
Piept de pui cu caș și smântână cu garnitură de legume	Lactate	577,2	26,9	28	55,4
Șnițel de porc cu pilaf de orez cu ciuperci	Gluten, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Șnițel de porc cu piure de cartofi	Gluten, ouă, Lactate	473	31	22,4	33,8
Friptură de pui cu cartofi copti		276	23,8	2,2	41,2
Friptură de pui cu ghiveci de legume		370	21,4	23,2	20,1
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminita Marinescu
medic primar, Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bol Metabolice
cod 1164482

Bucătar șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana