

MENIUL ZILEI PACIENȚI – LUNI – 02.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), cașcaval (80g), măsline (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de morcovi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), măsline (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml), corn (100g)		
HIPER PROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), măsline (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Supă cremă de morcovi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), branza vaci (100g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Supă cremă de morcovi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Supă cremă de morcovi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), *baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), măsline (20g), mușchi file (30g), corn (100g)	Supă cremă de morcovi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), corn (100g)	Supă cremă de morcovi cu crutoane (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*	Tochitură de porc cu mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Brânză de vaci (100g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g), franzelă (200g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HIPRO-PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	1271,4	48,7	58,3	144,2
Supă cremă de morcovi cu crutoane	Gluten, lactate, țelină	210	4	8	25
Pilaf de orez cu ciuperci și nuggets de pui cu legume	Țelină, gluten	609,9	35,8	22	68,6
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez regim cu carne de pui fiartă		415	27	7,6	56,4
Tochitură de porc cu mămăliguță	Gluten, lactate	493,59	32,4	25,86	31,08
Cuș-cuș cu carne de porc fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
cod 464482

Bucătar Sef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚII –MĂRȚI – 03.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRĂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g), Fruct (100g)*	Salată orientală (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)		
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g), ou fiert (1 buc)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g), Fruct (100g)*	Salată orientală (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g), Fruct (100g)*	Salată orientală (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Cuș-cuș cu piept de pui (300g) Fruct (100g)*	Salată orientală fără ceapă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Salată orientală fără ceapă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Cuș-cuș cu piept de pui (300g) Fruct (100g)*	Salată orientală fără ceapă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Mâncare de linte cu piept de pui (300g) Fruct (100g)*	Salată orientală (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Ciorbă ardelenescă	Gluten, lactate, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Mâncare de linte cu pui		366	21	9	48
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Compot de fructe		126	0,8	0,8	28
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Salată orientală	Ou	418	8,1	12,1	42,8
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie,  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MIERCURI – 04.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)		
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT		Ciorbă de legume (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Musaca de macaroane (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), chefir (330ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (250g), Baton (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1180	48	28	160
Ciorbă de legume	Țelină	321	1,8	3,6	9,3
Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor		639	19,1	35,8	59,7
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă		469,5	27,2	22,4	40,8
Musaca de macaroane	Gluten	607,4	25,8	31,6	55,4
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice  
cod 164482

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – JOI 05.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)		Cartofi fărănești și pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de sfecla roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g) ceai (300ml)
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (100g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, țelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Pilaf de orez și friptură de porc cu sos de muștar	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cartofi fărănești cu pulpă de pui la cuptor		639	19,1	35,8	59,7
Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă		552,4	27,2	31,6	40,8
Salată de sfecla roșie		47	0	0	10

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutritie,  
Boli Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – VINERI – 06.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de roșii cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Tortilla de cartofi (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)		
HIPER PROTEIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g), conservă de carne (150g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de roșii cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Tortilla de cartofi (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de roșii cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Tortilla de cartofi (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de roșii cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Tortilla de cartofi (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), biscuiți (50g), corn (100g)	Supă cremă de roșii cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Tortilla de cartofi (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de conopidă cu crutoane (300g), Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Tortilla de cartofi (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HIPRO-PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă cremă de roșii cu crutoane	Gluten, țelină	107	2,4	3,5	14
Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână	Gluten, lactate	577,2	26,9	28	55,4
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Tortilla de cartofi	Lactate, ouă	603,7	30,8	40	31,9
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		329	25,4	7,2	40,2

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – SÂMBĂȚĂ – 07.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (2 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)		
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), iaurt (150g), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT		Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), iaurt (150g)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Orez sârbesc cu escalop (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și ciuperci (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (150g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1210	36	50	154
Ciorbă țărănească de fidea	Gluten, lactate, țelină	243,3	7,17	8,13	36,06
Orez sârbesc cu escalop	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Paste cu pui și ciuperci	Gluten, lactate, ouă	641,3	40,7	22,9	63,3
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie,  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmiț,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI - DUMINICĂ - 08.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN - 07:30-08:00	PRÂNZ - 12:30-13:00	CINĂ - 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)		Garnitură de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), conservă de carne (150g), corn (100g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem fără zahăr (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT			
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)	Ciorbă a la grec (300g), Cartofi nature cu șnițel de porc (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem fără zahăr (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cartofi nature cu șnițel de porc (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Sote de mazăre cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu gem (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO-PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (150g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1100,8	33,2	40,1	154,6
Ciorbă a la grec	Gluten, lactate, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Sote de mazăre cu ochiuri	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		329	25,4	7,2	40,2
Cartofi nature cu șnițel de porc	Gluten, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez în lapte	Lactate	398,3	10,3	8,1	69
Gem		101,6	0,12	0,04	25,2
Gem fără zahăr		42	0,28	0,04	10
Garnitură de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci		447	33	6,9	63,9
Orez regim cu carne de pui fiartă		411	34,4	3,6	56,4

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana