

MENIUL ZILEI PACIENȚI – LUNI - 23.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de legume (300g), Ghiveci de legume și pârhoale moldovenești (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)		
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (100g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă cremă de legume (300g), Ghiveci de legume și pârhoale moldovenești (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (100g)	Supă cremă de legume (300g), Ghiveci de legume și pârhoale moldovenești (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)	Supă cremă de legume (300g), Ghiveci de legume și friptură de porc (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de legume (300g), Ghiveci de legume și friptură de porc (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de legume (300g), Ghiveci de legume și pârhoale moldovenești (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO-PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă cremă de legume	Gluten, lactate, țelină	160	3,2	10,2	23,4
Ghiveci de legume cu pârhoale moldovenești	Gluten, ouă	590	27	23,7	67,7
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Mămăligă cu brânză	Lactate	405	20,5	14,1	47,6
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
Cnd 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI –MARTI – 24.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Iahnie de fasole (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)		
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g), ou fiert (1 buc)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Ciorbă de legume (300g), Iahnie de fasole (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Ciorbă de legume (300g), Iahnie de fasole (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de orez cu grătar de pui (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de orez cu grătar de pui (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Iahnie de fasole (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos alb (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Ciorbă de legume	Telină	321	1,8	3,6	9,3
Iahnie de fasole	Gluten	579,8	26,5	33,5	42,4
Grătar de pui cu garnitură de orez		447	33	6,9	63,9
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez cu carne de pui fiartă	Gluten, Telină	315	27,2	8	31,2
Paste cu ton și sos alb	Gluten, lactate, pește	390	20	42	17
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice  
004 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MIERCURI - 25.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRĂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ardei (50g), unt (10g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de linte (300g), Piure de cartofi cu ficătel de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (150g)*	Tochitură de pui cu ciuperci și mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A			
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ardei (50g), unt (10g), ceai (300ml), corn (100g), conservă de carne (150g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Supă cremă de linte (300g), Piure de cartofi cu ficătel de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (150g)*	Tochitură de pui cu ciuperci și mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Supă cremă de linte (300g), Piure de cartofi cu ficătel de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (150g)*	Tochitură de pui cu ciuperci și mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), iaurt (140g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Piure de cartofi cu ficătel de pui în sos (300g), Fruct (150g)*	Tochitură de pui cu ciuperci și mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Piure de cartofi cu ficătel de pui în sos (300g), Fruct (150g)*	Tochitură de pui cu ciuperci și mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), ardei (50g), brânză topită (1 buc.), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de linte (300g), Piure de cartofi cu ficătel de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (150g)*	Tochitură de pui cu ciuperci și mămăliguță (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), ou fiert (1 buc.), unt (10g), brânză topită (1 buc.), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	860,4/ 1213,8	33,1/ 56,05	19,7/ 44,6	144,4/ 153,85
Supă cremă de linte	Țelină, lactate	285	10	14	29
Piure de cartofi cu ficat de pui în sos	Lactate	441,8	28	20,4	35
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu ficat fiert		469,5	27,2	22,4	40,8
Tochitură de pui cu mămăliguță	Gluten, lactate, pește	390	20	42	17
Cuș-cuș cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – JOI – 26.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)		Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Cuș-cuș și grătar de pui (300g), Salată de sfecla roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g) ceai (300ml)
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (100g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Fruct (150g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Fruct (150g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legumes (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză Făgăraș (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/ 62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, țelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Pilaf de orez și friptură de porc cu sos de legume	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cuș-cuș cu grătar de pui	Gluten, țelină	479,9	32	13,1	55,6
Cuș-cuș cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63
Salată de sfecla roșie		47	0	0	10

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚII – VINERI <sup>27.02.</sup> ~~30.01.2026~~

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Cartofi franțuzești (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)		
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g), conservă de carne (150g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Cartofi franțuzești (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Cartofi franțuzești (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc (300g), Fruct (150g)*	Cartofi franțuzești (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc (300g), Fruct (150g)*	Cartofi franțuzești (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Cartofi franțuzești (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă de salată verde	Gluten, lactate, țelină	188	140	4,55	8,18
Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați	Gluten, țelină, soia, muștar, țelină, ouă	661,9	26	32,5	62
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cuș-cuș cu carne de porc fiartă	Gluten, Țelină	315	27,2	8	31,2
Cartofi franțuzești	Gluten, lactate, ouă	684	45	36	45
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice  
Ind. 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – SÂMBĂȚĂ – 28.02.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), chefir (330ml), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A			
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), <i>mușchi file</i> (30g), chefir (330ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml), brânză de vaci (100g), chefir (330ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (100g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), chefir (330ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), chefir (330ml), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), chefir (330ml), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), chefir (330ml), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml) ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ			
	Franzelă (200g), chefir (330ml), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Ciorbă țărănească cu fidea	Lactate, țelină	243	312,85	7,33	8,24
Garnitură de orez cu chifteluțe din porc cu sos marinat	Gluten, lactate, muștar	709,3	25,5	40,1	57,7
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Orez regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Paste cu pui și sos roșu	Gluten, lactate	480,5	25,8	12,2	65,8
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boală Metabolică  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – DUMINICĂ -01.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (80g), corn (100g)	Ciorbă rădăuțeană (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (100g), corn (100g)		Pilaf de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), ceai (300ml), Baton (100g)
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), iaurt (140g), măsline (20g), pate de porc (100g), brânză de vaci (80g), unt (20g)	Ciorbă rădăuțeană (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai fără zahăr (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ou fiert (1 buc)		
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ou fiert (1 buc)	Supă de legume cu fidea (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), mușchi file (30g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă rădăuțeană (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (100g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO-PROTEIC	Franzelă (200g), brânză de vaci (100g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)		
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele conțin următoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	983,9	51,5	18,4	159,6
Ciorbă rădăuțeană	lactate, țelină	226,55	13,16	15,29	8,82
Sote de fasole verde cu carne de porc	Gluten, latate	485,1	23,9	31,4	26
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de mălai	Gluten, lactate, ouă	582,5	14	25	75,3
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Cuș-cuș cu carne de pui	Gluten, țelină	420	28	4	63

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Veana