

MENIUL ZILEI PACIENȚI HEMODIALIZĂ ÎN 16.03 – 21.03.2026

	VARIANTA I	VARIANTA II
LUNI 16.03	Friptură de porc (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Garnitură de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
MARȚI 17.03	Friptură de porc (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Garnitură de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
MIERCURI 18.03	Grătar de pui (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Grătar de pui (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
JOI 19.03	Grătar de pui (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Grătar de pui (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
VINERI 20.03	Pulpe de pui la cuptor (150g), Orez sârbesc (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Pulpe de pui la cuptor (150g), Cartofi nature (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
SĂMBĂȚĂ 21.03	Pulpe de pui la cuptor (150g), Orez sârbesc (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Pulpe de pui la cuptor (150g), Cartofi nature (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)

Preparatele conțin următoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Piure de cartofi cu friptură de porc	Lactate	473	31	22,4	33,8
Garnitură de orez cu friptură de porc	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Cuș-cuș cu grătar de pui	Gluten, țelină	479,9	32	13,1	55,6
Cartofi țărănești cu grătar de pui		577,2	26,9	28	55,4
Orez sârbesc cu pulpe de pui la cuptor	Țelină	589,9	32,8	22	63,6
Cartofi nature cu pulpe de pui la cuptor		552,4	27,2	31,6	40,8
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminita Marinescu

Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

Ioana