

MENIUL ZILEI PACIENTI –LUNI - 16.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), cașcaval (80g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de mazăre (300g), Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor, Fruct (100g)*	Paste cu chiftele și sos (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de mazăre (300g), Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor, Fruct (100g)*	Paste cu chiftele și sos (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml), corn (100g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml)		
DIABET ZAHARAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), brânză de vaci (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml)	Supă cremă de mazăre (300g), Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor, Fruct (100g)*	Paste cu chiftele și sos (300g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), măsline (20g), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor, Fruct (100g)*	Paste cu chiftele și sos (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), brânză de vaci (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor, Fruct (100g)*	Paste cu chiftele și sos (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (150g), corn (100g)	Supă cremă de mazăre (300g), Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor, Fruct (100g)*	Paste cu chiftele și sos (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), măsline (20g), corn (100g)		
OPERAT	Franzelă (200g), unt (20g), pastă de brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), pastă de brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
COLITĂ	Pastă de brânză de vaci (100g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g), franzelă (200g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), ceai (300ml), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele conțin următoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	1271,4	48,7	58,3	144,2
Supă cremă de mazăre	Gluten, lactate	280	9	41	10
Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor	Lactate	552,4	27,2	31,6	40,8
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez regim cu pulpă de pui fiartă		445	31,4	8,6	56,4
Paste cu chiftele și sos	Gluten, ouă	671,5	29,8	33,2	64
Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă	Gluten, Telină	315	27,2	8	31,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
Dr. Luminița Marinescu medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MARTI – 17.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRĂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Piure de cartofi cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)		
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g), ou fiert (1buc.)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Ciorbă de legume (300g), Piure de cartofi cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)		
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g)	Orez regim cu pulpă de pui fiartă (250g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Piure de cartofi cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Ciorbă de legume (300g), Piure de cartofi cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Piure de cartofi cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), telemea (80g), unt (20g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu pulpă de pui fiartă (250g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), telemea (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu pulpă de pui fiartă (250g), ceai (300ml)
PANCREATITA	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)		
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu pulpă de pui fiartă (250g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondelă de orez (100g), telemea (100g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Telemea (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g) iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Ciorbă de legume	Țelină	321	1,8	3,6	9,3
Piure de cartofi cu piept de pui cu caș și smântână	Gluten, lactate	577,2	26,9	28	55,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Tocăniță de pui cu mămăliguță	Gluten, lactate	464,4	29	23,4	31,5
Orez regim cu pulpă de pui fiartă		445	31,4	8,6	56,4

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
Cod 164482

Bucătar Sef,
Todea Rodica

Intocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MIERCURI - 18.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRĂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de cartofi (300g), Pilaf de orez cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă cremă de cartofi (300g), Pilaf de orez cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de cartofi (300g), Pilaf de orez cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT		Supă cremă de cartofi (300g), Pilaf de orez cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă(300g), ceai (300 ml)
FICAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de cartofi (300g), Pilaf de orez cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de cartofi (300g), Pilaf de orez cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de cartofi (300g), Pilaf de orez cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT		Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă(300g), ceai (300 ml)
OPERAT	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă(300g), ceai (300 ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), chefir (330ml), biscuiți (50g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Căș-cuș regim cu carne de pui fiartă(300g), ceai (300 ml)
PANCREATITĂ			
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Căș-cuș regim cu carne de pui fiartă(300g), ceai (300 ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne de porc (150g)	Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză de vaci (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă soia, muștar, țelină, susan	1180	48	28	160
Supă cremă de țelină cu crutoane	Gluten, lactate, țelină	210	4	8	25
Pilaf de orez cu escalop	Gluten	442,3	23,2	18,5	45
Orez regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor	Gluten, lactate, ouă	548,8	24,5	40,1	23,2
Cuș-cuș cu carne de pui fiartă	Gluten, Telină	315	27,2	8	31,2

Aprobat, *Dr. Luminița Marinescu*
Dr. Luminița Marinescu medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
sop 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – JOI - 19.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Cartofi nature și grătar de pui (300g), Salată de sfecla roșie (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEI C			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (100g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)		Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DESODAT			
HIPOSODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
OPERAT	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rوندهle de orez (100g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Telemea (100g), iaurt (140g), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocătă (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocătă (150g), brânză de vaci (100g) iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum

Preparatele conțin următoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, țelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Cartofi nature și friptură de porc cu sos de muștar	Gluten, lactate, muștar	709,3	25,5	40,1	57,7
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cartofi nature cu grătar de pui		276	23,8	2,2	41,2
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – VINERI - 20.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu legume (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (250g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu legume (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (250g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), corn (100g), ou fiert (1 buc), conservă de carne (150g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu legume (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (250g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)		
ULCER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (250g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu legume (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (250g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu legume (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (250g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu legume (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (250g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), telemea (80g), unt (10g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (250g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), telemea (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (250g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (250g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), Iaurt (150g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Telemea (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g) iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,61	44,71	62,85	168,71
Ciorbă a la grec	Gluten, lactate, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Cuș-cuș cu cotlet cu legume	Lactate	517,9	21,8	30,7	40,2
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10
Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Salată de cartofi cu pui	Lactate	271	16,6	11,7	24,3
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,

Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție
Boli Metabolice
cod 161482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,

Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – SÂMBĂȚĂ – 21.03.2026

TIP REGIM	MÎC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CÎNĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de fasole verde (300g), Pilaf de orez cu chifteluțe de porc (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (2 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de fasole verde (300g), Pilaf de orez cu chifteluțe de porc (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), iaurt (150g), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml)	Supă de fasole verde (300g), Pilaf de orez cu chifteluțe de porc (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT			
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă de fasole verde (300g), Pilaf de orez cu chifteluțe de porc (300g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), iaurt (150g)	Supă de fasole verde (300g), Pilaf de orez cu chifteluțe de porc (300g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de fasole verde (300g), Pilaf de orez cu chifteluțe de porc (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), iaurt (150g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ			
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1210	36	50	154
Supă de fasole verde	Gluten, lactate, țelină	188	140	4,55	8,18
Pilaf de orez cu chifteluțe de porc	Gluten, lactate	639	19,1	35,8	59,7
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10
Orez cu carne de porc		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Paste cu pui și sos alb	Gluten, lactate, ouă	480,5	25,8	12,2	65,8
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar, Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 163482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Intocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI - DUMINICĂ - 22.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN - 08:00-08:30	PRĂNZ - 13:00- 13:30	CINĂ - 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Sote de mazăre cu carne de pui (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu cacao (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Sote de mazăre cu carne de pui (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), conservă de carne (150g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Sote de mazăre cu carne de pui (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte fără zahăr (300g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), unt (20g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Sote de mazăre cu carne de pui (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte fără zahăr (300g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT			
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g) brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Orez în lapte (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte fără zahăr (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Sote de mazăre cu carne de pui (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu cacao (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), brânză topită (1 buc), biscuiți (50g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (150g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ			
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou fiert (1 buc), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne de porc (150g)	Telemea (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1100,8	33,2	40,1	154,6
Ciorbă ardelenescă	Gluten, lactate, ouă, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Sote de mazăre cu carne de pui	Gluten, latate	485,1	23,9	31,4	26
Orez regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez în lapte cu cacao	Lactate	398,3	10,3	8,1	69
Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de legume	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boală Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit
Asistent dietetician Morariu Ioana