

## MENIUL ZILEI PACIENȚI HEMODIALIZĂ ÎN 30.03 – 04.04.2026

	VARIANTA I	VARIANTA II
<b>LUNI</b> 30.03	Friptură de pui (150g), Cartofi Copti cu rozmarin (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de pui (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
<b>MARȚI</b> 31.03	Friptură de pui (150g), Cartofi Copti cu rozmarin (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de pui (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
<b>MIERCURI</b> 01.04	Șnițel de porc (150g), Pilaf de orez cu ciuperci (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Șnițel de porc (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
<b>JOI</b> 02.04	Șnițel de porc (150g), Pilaf de orez cu ciuperci (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Șnițel de porc (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
<b>VINERI</b> 03.04	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Garnitură de legume (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
<b>SÂMBĂȚĂ</b> 04.04	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Garnitură de legume (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Piept de pui cu caș și smântână cu cuș-cuș	Gluten, lactate	577,2	26,9	28	55,4
Piept de pui cu caș și smântână cu garnitură de legume	Lactate	577,2	26,9	28	55,4
Șnițel de porc cu pilaf de orez cu ciuperci	Gluten, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Șnițel de porc cu piure de cartofi	Gluten, ouă, Lactate	473	31	22,4	33,8
Friptură de pui cu cartofi copti		276	23,8	2,2	41,2
Friptură de pui cu ghiveci de legume		370	21,4	23,2	20,1
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10

Aprobat,  
Dr. Luminita Marinescu

Dr. Luminita Marinescu  
medic primar Geriatrie,  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bol Metabolice  
cod 164482

Bucătar șef,  
Todea Rodica



Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

