

MENIUL ZILEI PACIENȚI HEMODIALIZĂ ÎN 09.03 – 14.03.2026

	VARIANTA I	VARIANTA II
LUNI 09.03	Pulpe de pui la cuptor (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Pulpe de pui la cuptor (150g), Garnitură de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
MARȚI 10.03	Pulpe de pui la cuptor (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Pulpe de pui la cuptor (150g), Garnitură de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
MIERCURI 11.03	Friptură de porc (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
JOI 12.03	Friptură de porc (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
VINERI 13.03	Șnițel de pui (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Șnițel de pui (150g), Pilaf de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
SÂMBĂȚĂ 14.03	Șnițel de pui (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Șnițel de pui (150g), Pilaf de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Cuș-cuș cu pulpe de pui la cuptor	Gluten	640,2	31,3	29,2	56,8
Cartofi țărănești cu pulpe de pui la cuptor		552,4	27,2	31,6	40,8
Garnitură de orez cu friptură de porc	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Ghiveci de legume cu friptură de porc		370	21,4	23,2	20,1
Piure de cartofi cu șnițel de pui	Gluten, lactate, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Pilaf de orez șnițel de pui	Gluten, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminita Marinescu

Dr. Luminita Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boi Metabolice
cod 164482

Bucătar șef,
Todea Rodica

Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

Morariu Ioana