

MENIUL ZILEI PACIENTI – LUNI - 09.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)		
HIPER PROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (100g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITA HIPO- PROTEIC	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
PANCREA- TITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă de mazăre cu găluște	Gluten, lactate, ouă, țelină	271,64	11,01	9,48	31,88
Cuș-cuș cu friptură de pui în sos de ciuperci	Gluten, lactate, muștar	709,3	25,5	40,1	57,7
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Mămăliguță cu brânză	Lactate	405	20,5	14,1	47,6
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		329	25,4	7,2	40,2

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI –MARTI – 10.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)		
HIPERPROTEIC			
DIABET ZĂHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET ZĂHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Garnitură de orez cu friptură de pui (300g), Fruct (100g)*	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Garnitură de orez cu friptură de pui (300g), Fruct (100g)*	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g)	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Pateu cu telemea (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Supă de chimin cu crutoane	Gluten, lactate, ouă, țelină	291,45	6,48	14,93	33,34
Spanac scăzut cu ochiuri	Gluten, lactate, ouă	317,9	15,4	23	11,5
Garnitură de orez și friptură de pui		447	33	6,9	63,9
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu friptură de porc și sos legume	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Gulaș de cartofi cu carne de porc		435	16,5	29	33
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		329	25,4	7,2	40,2

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Intocmit,  
Asistent dietetician Moravia Luana

MENIUL ZILEI PACIENTI – MIERCURI 11.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRANZ – 12:30-13:00	CINA – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A			
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT			
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos (300g), Fruct (100g)*	Cuș-cuș cu chiftele de porc (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos (300g), Fruct (100g)*	Cuș-cuș cu chiftele de porc (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ			
HIPG- PROTEIC	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), chefir (330ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, pește	1180	48	28	160
Ciorbă de perișoare	Gluten, lactate, țelină	226,55	13,16	15,29	8,82
Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă	Lactate	441,8	28	20,4	35
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu ficat de pui fiert		276	23,8	2,2	41,2
Cuș-cuș cu chiftele de porc	Gluten, lactate, muștar, țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Tăiței cu varză	Gluten	339	10,2	12,2	65
Cuș-cuș regim cu carne de porc	Gluten, Țelină	315	27,2	8	31,2

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice  
cod T64482

Bucătar Sef,  
Tadea Radu

Întocmit,  
Asistent dietetician Mariana Ionescu

MENIUL ZILEI PĂCIENTI –JOI – 12.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRĂNZ – 12:30-13:00	CINA – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)		Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Cartofi nature și grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (200g)	Supă de carne cu fidea (300g), Orez sârbesc cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (200g)	Supă de carne cu fidea (300g), Orez sârbesc cu friptură de porc și sos de legume (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Orez sârbesc cu friptură de porc și sos de legume (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Orez sârbesc cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/62,85	41/ 61,4	168,7/172,75
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, țelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Orez sârbesc și friptură de porc cu sos de legume	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cartofi nature cu carne de pui fiartă	-	420	28	4	63
Cartofi nature cu grătar de pui	Gluten	640,2	31,3	29,2	56,8

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Medi Metabolică  
cod 164442

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENTŢI - VINERI - 13.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN - 07:30-08:00	PRÂNZ - 12:30-13:00	CINĂ - 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de țelină (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă cremă de țelină (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g), conservă de carne (150g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de țelină (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de țelină (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de țelină (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), biscuiți (50g), corn (100g)	Supă cremă de țelină (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de țelină (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu pulpă de pui La cuptor (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/ 62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Supă cremă de țelină	Țelină, lactate	385	11,5	26	29
Pilaf de orez cu ciuperci cu pulpă de pui la cuptor	Țelină	609,9	35,8	22	68,6
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez cu pulpă de pui fiartă		445	31,4	8,6	56,4
Budincă de paste cu carne de porc	Gluten, lactate, ouă	646,8	28,5	40,5	42,3
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – SÂMBĂȚĂ – 14.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de varză (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A			
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (2 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de varză (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT			
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), iaurt (150g), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml)	Supă de varză (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), iaurt (150g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Cartofi nature cu grătar de pui (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Cartofi nature cu grătar de pui (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
BESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de varză (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITA	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui la cuptor (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (150g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui la cuptor (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1210	36	50	154
Supă de varză	Gluten, lactate, țelină	183,35	5,73	8,14	22,17
Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar	Gluten, lactate, muștar	709,3	25,5	40,1	57,7
Cuș-cuș cu carne de porc fiartă	Gluten, Țelină	315	27,2	8	31,2
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Mămăligă cu cârnați la cuptor	Gluten, lactate, soia, țelină, muștar	481	16,1	23,6	41,6
Cartofi nature cu grătar de pui		640,2	31,3	29,2	56,8
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		470,2	31,2	10,8	55,8

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bol. Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

**MENIUL ZILEI PACIENTI – DUMINICĂ – 15.03.2026**

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Budincă de griș (300g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Cuș-cuș cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), conservă de carne (150g), corn (100g)		
DIABET ZAHARAT DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), unt (20g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Budincă de griș fără zahăr (300g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g) brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Budincă de griș (300g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Budincă de griș fără zahăr (300g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DESODAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Budincă de griș (300g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
OPERAT	Franzelă (200g), brânză topită (1 buc), biscuiți (50g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (150g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELĂ 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou fiert (1 buc), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne de porc (150g)	Telemea (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1100,8	33,2	40,1	154,6
Ciorbă de conopidă	Gluten, lactate, țelină	242,4	5,6	14,3	22,2
Sote de fasole verde cu carne de porc	Gluten, lactate	485,1	23,9	31,4	26
Orez regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de griș	Gluten, lactate, ouă	693,7	31,4	29,1	75,9
Cuș-cuș cu pulpă de pui la cuptor	Gluten, țelină	479,9	32	13,1	55,6
Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit  
Asistent dietetician Mariana Ioana