

MENIUL ZILEI PACIENTI - LUNI - 09.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN - 08:00-08:30	PRĂNZ - 13:00-13:30	CINĂ - 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (200g)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (200g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (80g), mușchi file (30g), măsline (20g), corn (100g)		
OPERAT	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), Brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), Brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), Brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), ceai (300ml), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă de mazăre cu găluște	Gluten, lactate, ouă, țelină	271,64	11,01	9,48	31,88
Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci	Gluten, lactate, muștar	709,3	25,5	40,1	57,7
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Mămăliguță cu brânză	Lactate	405	20,5	14,1	47,6
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		329	25,4	7,2	40,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Intocmit,
Asistent dietetician Moraru Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MARTI - 10.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)		
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g), ou fiert (1buc.)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)		
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Garnitură de orez cu friptură de pui (300g), Fruct (100g)*	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSDAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Garnitură de orez cu friptură de pui (300g), Fruct (100g)*	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), ceai (300ml)
DESODAT HIPOSDAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), ceai (300ml)
OPERAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), telemea (80g), unt (20g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), telemea (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITA	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)		
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), telemea (100g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), ceai (300ml), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Supă de chimin cu crutoane	Gluten, lactate, ouă, țelină	291,45	6,48	14,93	33,34
Spanac scăzut cu ochiuri	Gluten, lactate, ouă	317,9	15,4	23	11,5
Garnitură de orez și friptură de pui		447	33	6,9	63,9
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez cu carne de pui fiartă		415	27	7,6	56,4
Gulaș de cartofi cu carne de porc		435	16,5	29	33
Cartofi nature cu carne de porc		329	25,4	7,2	40,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 184482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Intocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENUUL ZILEI PACIENȚI – MIERCURI - 11.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300 ml)
FICAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos (300g), Fruct (100g)*	Cuș-cuș cu chiftele de porc (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos (300g), Fruct (100g)*	Cuș-cuș cu chiftele de porc (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), ceai (300ml)
OPERAT	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300 ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), chefir (330ml), biscuiți (50g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300 ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), chefir (330ml), biscuiți (50g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300 ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300 ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză de vaci (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, pește	1180	48	28	160
Ciorbă de perișoare	Gluten, lactate, țelină	226,55	13,16	15,29	8,82
Piure de cartofi și ficat de pui cu sos de ceapă	Lactate	441,8	28	20,4	35
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu ficat de pui		276	23,8	2,2	41,2
Cuș-cuș cu chiftele de porc	Gluten, lactate, muștar, țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Tăiței cu varză	Gluten	339	10,2	12,2	65
Cuș-cuș regim cu carne de porc	Gluten, Țelină	315	27,2	8	31,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
Tel: 164182

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENTI – JOI - 12.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Cartofi nature și grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie(100g)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Fruct (100g)*
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (200g)	Supă de carne cu fidea (300g), Orez sârbesc cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Orez sârbesc cu friptură de porc și sos de legume (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (200g)	Supă de carne cu fidea (300g), Orez sârbesc cu friptură de porc și sos de legume (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DESODAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Orez sârbesc cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
OPERAT	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Telemea (100g), iaurt (140g), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g) iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, țelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Orez sârbesc și friptură de porc cu sos de legume	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cartofi nature cu carne de pui fiartă	-	420	28	4	63
Cartofi nature cu grătar de pui	Gluten	640,2	31,3	29,2	56,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Endocrinologie
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚII - VINERI - 13.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN - 08:00-08:30	PRÂNZ - 13:00- 13:30	CINĂ - 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de țelină (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă cremă de țelină (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), corn (100g), ou fiert (1 buc), conservă de carne (150g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)		
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de țelină (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de țelină (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de țelină (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de țelină (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), telemea (80g), unt (10g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), telemea (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ			
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), telemea (100g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne de pui fiartă (150g)	Telemea (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum

Preparatele conțin următoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/ 62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Supă cremă de țelină	Țelină, lactate	385	11,5	26	29
Pilaf de orez cu ciuperci cu pulpă de pui la cuptor	Țelină	609,9	35,8	22	68,6
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez cu pulpă de pui fiartă		445	31,4	8,6	56,4
Budincă de paste cu carne de porc	Gluten, lactate, ouă	646,8	28,5	40,5	42,3
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – SÂMBĂTĂ – 14.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de varză (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (2 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de varză (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT			
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), iaurt (150g), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml)	Supă de varză (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Cartofi nature cu grătar de pui (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), iaurt (150g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Cartofi nature cu grătar de pui (300g), ceai (300ml)
DESODAT			
HIPOSODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de varză (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), ceai (300ml)
OPERAT	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (150g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1210	36	50	154
Supă de varză	Gluten, lactate, țelină	183.35	5.73	8.14	22.17
Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar	Gluten, lactate, muștar	709.3	25.5	40.1	57.7
Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă	Gluten, Telină	315	27.2	8	31.2
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105.9	6.2	1.1	19
Mămăligă cu cârnați la cuptor	Gluten, lactate, soia, țelină, muștar	481	16.1	23.6	41.6
Cartofi nature cu grătar de pui		640.2	31.3	29.2	56.8
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		470.2	31.2	10.8	55.8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
specialist Diabet, Nutriție,
Bol Metabolice
săd 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENTI - DUMINICĂ - 15.03.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN - 07:30-08:00	PRÂNZ - 12:30-13:00	CINĂ - 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Budincă de griș (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Cuș-cuș cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPERPRITEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), conservă de carne (150g), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Budincă de griș fără zahăr (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Budincă de griș fără zahăr (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT			
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Budincă de griș fără zahăr (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Budincă de griș (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de conopidă (300g), Sote de fasole cu carne de porc (300g), Fruct (100g)*	Budincă de griș (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO-PROTEIC		Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), Iaurt (150g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1100,8	33,2	40,1	154,6
Ciorbă de conopidă	Gluten, lactate, țelină	242,4	5,6	14,3	22,2
Sote de fasole verde cu carne de porc	Gluten, lactate	485,1	23,9	31,4	26
Orez regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de griș	Gluten, lactate, ouă	693,7	31,4	29,1	75,9
Cuș-cuș cu pulpă de pui la cuptor	Gluten, țelină	479,9	32	13,1	55,6
Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 184482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana