

MENIUL ZILEI PACIENTI – LUNI - 06.04.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)		
HIPER PROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (100g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (100g)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mămăliguță cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ HIPO- PROTEIC	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
PANCREA- TITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă de mazăre cu găluște	Gkuten, lactate, ouă, țelină	271,64	11,01	9,48	31,88
Cuș-cuș cu friptură de pui în sos de ciuperci	Gluten, lactate, muștar	709,3	25,5	40,1	57,7
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Mămăliguță cu brânză	Lactate	405	20,5	14,1	47,6
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		329	25,4	7,2	40,2

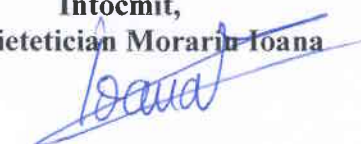
Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolă Metabolică
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica



Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana



MENUUL ZILEI PACIENȚI -MARTI - 07.04.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN - 07:30-08:00	PRÂNZ - 12:30-13:00	CINĂ - 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)		
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g), Fruct (100g)*	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Garnitură de orez cu friptură de pui (300g), Fruct (100g)*	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Garnitură de orez cu friptură de pui (300g), Fruct (100g)*	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g)	Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITA	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITA	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Supă de chimin cu crutoane	Gluten, lactate, ouă, țelină	291,45	6,48	14,93	33,34
Spanac scăzut cu ochiuri	Gluten, lactate, ouă	317,9	15,4	23	11,5
Garnitură de orez și friptură de pui		447	33	6,9	63,9
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu friptură de porc și sos legume	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Gulaș de cartofi cu carne de porc		435	16,5	29	33
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		329	25,4	7,2	40,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Intocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MIERCURI 08.04.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRANZ – 12:30-13:00	CINA – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos (300g), Fruct (100g)*	Cuș-cuș cu chiftele de porc (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos (300g), Fruct (100g)*	Cuș-cuș cu chiftele de porc (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)*	Tăiței cu varză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HIPO- PROTEIC	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), chefir (330ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, pește	1180	48	28	160
Ciorbă de perișoare	Gluten, lactate, țelină	226,55	13,16	15,29	8,82
Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă	Lactate	441,8	28	20,4	35
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu ficat de pui fiert		276	23,8	2,2	41,2
Cuș-cuș cu chiftele de porc	Gluten, lactate, muștar, țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Tăiței cu varză	Gluten	339	10,2	12,2	65
Cuș-cuș regim cu carne de porc	Gluten, Telină	315	27,2	8	31,2

Dr. Luminița Marinescu
Aprobat, medic primar Geriatrie
Dr. Luminița Marinescu, medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Radica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENUUL ZILEI PACIENȚII – JOI – 09.04.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)		Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Cartofi nature și grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (200g)	Supă de carne cu fidea (300g), Orez sărbesc cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (200g)	Supă de carne cu fidea (300g), Orez sărbesc cu friptură de porc și sos de legume (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Orez sărbesc cu friptură de porc și sos de legume (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Orez sărbesc cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ HIPO- PROTEIC	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), Iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/62,85	41/ 61,4	168,7/172,75
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, țelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Orez sărbesc și friptură de porc cu sos de legume	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cartofi nature cu carne de pui fiartă	-	420	28	4	63
Cartofi nature cu grătar de pui	Gluten	640,2	31,3	29,2	56,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boal Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI - VINERI - 10.04.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN - 07:30-08:00	PRANZ - 12:30-13:00	CINA - 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de țelină (300g), Cartofi țărănești cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă cremă de țelină (300g), Cartofi țărănești cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g), conservă de carne (150g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de țelină (300g), Cartofi țărănești cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de țelină (300g), Cartofi țărănești cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de țelină (300g), Cartofi nature cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULÇER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), biscuiți (50g), corn (100g)	Supă cremă de țelină (300g), Cartofi nature cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de țelină (300g), Cartofi țărănești cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Budincă de paste cu carne de porc (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/ 62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Supă cremă de țelină	Țelină, lactate	385	11,5	26	29
Cartofi țărănești cu pui cu caș și smântână	Lactate	577,2	26,9	28	55,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		276	23,8	2,2	41,2
Budincă de paste cu carne de porc	Gluten, lactate, ouă	646,8	28,5	40,5	42,3
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
Tel 164482

Bucătar Sef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENUUL ZILEI PACIENȚI – SÂMBĂȚĂ – 11.04.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRANZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de varză (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A			
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (2 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de varză (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT			
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), iaurt (150g), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml)	Supă de varză (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), iaurt (150g)	Supă de legume cu fidea (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Cartofi nature cu friptură de porc (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Cartofi nature cu friptură de porc (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de varză (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ			
HIPO- PROTEIC	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc la cuptor (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (150g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc la cuptor (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1210	36	50	154
Supă de varză	Gluten, lactate, țelină	183,35	5,73	8,14	22,17
Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Țelină	609,9	35,8	22	68,6
Orez regim cu pulpă de pui fiartă		445	31,4	8,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Mămăligă cu cârnați la cuptor	Gluten, lactate, soia, țelină, muștar	481	16,1	23,6	41,6
Cartofi nature cu friptură de porc		640,2	31,3	29,2	56,8
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		470,2	31,2	10,8	55,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Intocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENTI – DUMINICĂ – 12.04.2026 – HRISTOS A ÎNVIAT!

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINA – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou roșu (1 buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g)	Salată de cartofi cu pui (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou roșu (1 buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g)	Salată de cartofi cu pui (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPERPRITEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou roșu (1 buc), conservă de carne (150g), corn (100g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou roșu (1 buc), unt (20g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT			
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou roșu (1 buc), unt (20g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou roșu (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou roșu (1 buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză topită (1 buc), ou roșu (1 buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g)	Salată de cartofi cu pui (250g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou roșu (1 buc), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO-PROTEIC		Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (150g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1100,8	33,2	40,1	154,6
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	226,55	13,16	15,29	8,82
Ciorbă a la grec	Gluten, lactate, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Cuș-cuș cu escalop	Gluten, lactate	47	0	0	10
Salată de sfeclă roșie		105,9	6,2	1,1	19
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	315	27,2	8	31,2
Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă	Gluten, Țelină	271	16,6	11,7	24,3
Salată de cartofi cu pui	Lactate	276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutritie,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Intocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana