

MENIUL ZILEI PACIENTI -LUNI - 06.04.2026

| TIP REGIM | MIC DEJUN - 08:00-08:30 | PRÂNZ - 13:00- 13:30 | CINĂ - 18:00-18:30 |
|----------------------------|---|--|--|
| COMUN | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g) | Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Mămăliguță cu brânză (300g), ceai (300ml) |
| COD A | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g) | Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Mămăliguță cu brânză (300g), ceai (300ml) |
| HIPERPROTEIC | Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.) | Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Mămăliguță cu brânză (300g), ceai (300ml) |
| DIABET ZAHARAT | Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.) | Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Mămăliguță cu brânză (300g), ceai (300ml) |
| DIABET ZAHARAT HIPOSODAT | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (200g) | Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Mămăliguță cu brânză (300g), ceai (300ml) |
| ULCER | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), baton (100g) | Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml) |
| FICAT | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g) | Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Fruct (100g)* | Mămăliguță cu brânză (300g), ceai (300ml) |
| DIABET FICAT HIPOSODAT | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (200g) | Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Fruct (100g)* | Mămăliguță cu brânză (300g), ceai (300ml) |
| DESODAT | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g) | Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Mămăliguță cu brânză (300g), ceai (300ml) |
| HIPOSODAT | Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (80g), mușchi file (30g), măsline (20g), corn (100g) | Supă de mazăre cu găluște (300g), Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Mămăliguță cu brânză (300g), ceai (300ml) |
| OPERAT | Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), Brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml) | Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml) |
| FICAT OPERAT PANCREATITĂ | Franzelă (200g), iaurt (150g), Brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml) | Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml) |
| COLITĂ | Franzelă (200g), unt (10g), Brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml) | Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml) |
| CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE | Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml) | Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g) | Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml) |
| PASIRAT | Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml) | Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g) | Orez (100g), carne tocată (150g), ceai (300ml), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g) |

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele contin urmatoarele: | ALERGENI | KCAL | PROTEINE | LIPIDE | GLUCIDE |
|---|---|--------|----------|--------|---------|
| Mic dejun | Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan | 882,5 | 44,8 | 15 | 149,2 |
| Supă de mazăre cu găluște | Gluten, lactate, ouă, țelină | 271,64 | 11,01 | 9,48 | 31,88 |
| Cuș-cuș cu friptură de pui și sos de ciuperci | Gluten, lactate, muștar | 709,3 | 25,5 | 40,1 | 57,7 |
| Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă | Gluten, țelină | 420 | 28 | 4 | 63 |
| Supă de legume cu fidea | Gluten, țelină | 105,9 | 6,2 | 1,1 | 19 |
| Mămăliguță cu brânză | Lactate | 405 | 20,5 | 14,1 | 47,6 |
| Cartofi nature cu carne de porc fiartă | | 329 | 25,4 | 7,2 | 40,2 |

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MARTI - 07.04.2026

| TIP REGIM | MIC DEJUN – 08:00-08:30 | PRÂNZ – 13:00-13:30 | CINĂ – 18:00-18:30 |
|----------------------------|---|---|--|
| COMUN | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g) | Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g), Fruct (100g)* | Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), ceai (300ml) |
| COD A | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g) | | |
| HIPERPROTEIC | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g), ou fiert (1buc.) | | |
| DIABET ZAHARAT | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g) | Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g), Fruct (100g)* | Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), ceai (300ml) |
| DIABET ZAHARAT NESĂRAT | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g) | | |
| ULCER | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g) | Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml) |
| FICAT | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g) | Supă de chimin cu crutoane (300g), Garnitură de orez cu friptură de pui (300g), Fruct (100g)* | Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), ceai (300ml) |
| DIABET FICAT HIPOSDAT | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g) | Supă de chimin cu crutoane (300g), Garnitură de orez cu friptură de pui (300g), Fruct (100g)* | Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), ceai (300ml) |
| DESODAT | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g) | Supă de chimin cu crutoane (300g), Spanac scăzut cu ochiuri (300g), Fruct (100g)* | Gulaș de cartofi cu carne de porc (300g), ceai (300ml) |
| HIPOSDAT | | | |
| OPERAT | Franzelă (200g), ceai (300ml), telemea (80g), unt (20g), biscuiți (50g) | Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml) |
| FICAT OPERAT | Franzelă (200g), ceai (300ml), telemea (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g) | Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml) |
| PANCREATITA | Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g) | | |
| COLITĂ | Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g) | Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml) |
| CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE | Rondele de orez (100g), telemea (100g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml) | Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g) | Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml) |
| PASIRAT | Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml) | Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g) | Orez (100g), carne tocată (150g), ceai (300ml), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g) |

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele contin urmatoarele: | ALERGENI | KCAL | PROTEINE | LIPIDE * | GLUCIDE |
|--------------------------------------|--|--------|----------|----------|---------|
| Mic dejun | Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină | 1185,1 | 42 | 30,4 | 192,5 |
| Supă de chimin cu crutoane | Gluten, lactate, ouă, țelină | 291,45 | 6,48 | 14,93 | 33,34 |
| Spanac scăzut cu ochiuri | Gluten, lactate, ouă | 317,9 | 15,4 | 23 | 11,5 |
| Garnitură de orez și friptură de pui | | 447 | 33 | 6,9 | 63,9 |
| Supă de legume cu fidea | Gluten, țelină | 105,9 | 6,2 | 1,1 | 19 |
| Orez cu carne de pui fiartă | | 415 | 27 | 7,6 | 56,4 |
| Gulaș de cartofi cu carne de porc | | 435 | 16,5 | 29 | 33 |
| Cartofi nature cu carne de porc | | 329 | 25,4 | 7,2 | 40,2 |

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
Dr. Luminița Marinescu medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164492

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MIERCURI - 08.04.2026

| TIP REGIM | MIC DEJUN – 08:00-08:30 | PRANZ – 13:00- 13:30 | CINA – 18:00-18:30 |
|----------------------------|---|---|--|
| COMUN | Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g) | Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)* | Tăiței cu varză (300g), ceai (300ml) |
| COD A | Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), corn (100g) | Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)* | Tăiței cu varză (300g), ceai (300ml) |
| HIPERPROTEIC | Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc) | Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)* | Tăiței cu varză (300g), ceai (300ml) |
| DIABET ZAHARAT | Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc) | Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)* | Tăiței cu varză (300g), ceai (300ml) |
| DIABET ZAHARAT NESĂRAT | Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc) | Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)* | Tăiței cu varză (300g), ceai (300ml) |
| ULCER | Franzelă (200g), ceai (300ml), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), baton (100g) | Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature ficat de pui fiert (300g) | Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300 ml) |
| FICAT | Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), corn (100g) | Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos (300g), Fruct (100g)* | Cuș-cuș cu chiftelile de porc (300g), ceai (300ml) |
| DIABET FICAT HIPOSODAT | Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc) | Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos (300g), Fruct (100g)* | Cuș-cuș cu chiftelile de porc (300g), ceai (300ml) |
| DESODAT | Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g) | Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)* | Tăiței cu varză (300g), ceai (300ml) |
| HIPOSODAT | Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g) | Ciorbă de perișoare (300g), Piure de cartofi cu ficat de pui în sos de ceapă (300g), Fruct (100g)* | Tăiței cu varză (300g), ceai (300ml) |
| OPERAT | Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml) | Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature ficat de pui fiert (300g) | Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300 ml) |
| FICAT OPERAT | Franzelă (200g), chefir (330ml), biscuiți (50g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g) | Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature ficat de pui fiert (300g) | Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300 ml) |
| PANCREATITĂ | Franzelă (200g), chefir (330ml), biscuiți (50g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g) | Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature ficat de pui fiert (300g) | Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300 ml) |
| COLITĂ | Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g) | Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature ficat de pui fiert (300g) | Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300 ml) |
| CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE | Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml) | Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g) | Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml) |
| PASIRAT | Cremă de brânză de vaci (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml) | Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g) | Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml) |

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele contin urmatoarele: | ALERGENI | KCAL | PROTEINE | LIPIDE | GLUCIDE |
|--|---------------------------------|--------|----------|--------|---------|
| Mic dejun | Gluten, lactate, ouă, pește | 1180 | 48 | 28 | 160 |
| Ciorbă de perișoare | Gluten, lactate, țelină | 226,55 | 13,16 | 15,29 | 8,82 |
| Piure de cartofi și ficat de pui cu sos de ceapă | Lactate | 441,8 | 28 | 20,4 | 35 |
| Supă de legume cu fidea | Gluten, țelină | 105,9 | 6,2 | 1,1 | 19 |
| Cartofi nature cu ficat de pui | | 276 | 23,8 | 2,2 | 41,2 |
| Cuș-cuș cu chiftelile de porc | Gluten, lactate, muștar, țelină | 665,9 | 24,8 | 35,3 | 63,6 |
| Tăiței cu varză | Gluten | 339 | 10,2 | 12,2 | 65 |
| Cuș-cuș regim cu carne de porc | Gluten, Țelină | 315 | 27,2 | 8 | 31,2 |

Aprobat ,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚII – JOI - 09.04.2026

| TIP REGIM | MIC DEJUN – 08:00-08:30 | PRÂNZ – 13:00- 13:30 | CINĂ – 18:00-18:30 |
|----------------------------|---|---|---|
| COMUN | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g) | Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml) | Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml) |
| COD A | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g) | Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml) | Cartofi nature și grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie(100g) |
| HIPERPROTEIC | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g) | Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Fruct (100g)* | Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml) |
| DIABET ZAHARAT | Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.) | Supă de carne cu fidea (300g), Orez sârbesc cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml) |
| DIABET ZAHARAT NESĂRAT | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (200g) | Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g) | Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml) |
| ULCER | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), baton (100g) | Supă de carne cu fidea (300g), Orez sârbesc cu friptură de porc și sos de legume (300g), Compot de fructe (200ml) | Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml) |
| FICAT | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g) | Supă de carne cu fidea (300g), Orez sârbesc cu friptură de porc și sos de legume (300g), Fruct (100g)* | Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml) |
| DIABET FICAT HIPOSODAT | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (200g) | Supă de carne cu fidea (300g), Orez sârbesc cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml) | Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml) |
| DESODAT | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g) | Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml) |
| HIPOSODAT | | | |
| OPERAT | Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml) | Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml) |
| FICAT OPERAT | Franzelă (200g), Iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml) | Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml) |
| PANCREATITĂ | Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), Iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml) | Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g) | Telemea (100g), Iaurt (140g), Ceai (300ml) |
| COLITĂ | Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml) | Supă de cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g) | Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g) Iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml) |
| CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE | Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml) | | |
| PASIRAT | Cremă de brânză (100g) cu Iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml) | | |

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum

| Preparatele contin urmatoarele: | ALERGENI | KCAL | PROTEINE | LIPIDE | GLUCIDE |
|---|---|--------|----------|--------|---------|
| Mic dejun | Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan | 882,5 | 44,8 | 15 | 149,2 |
| Supă de carne cu fidea | Gluten, lactate, țelină | 191,3 | 10,91 | 6,01 | 24,57 |
| Sarmale | Gluten, ouă, lactate, țelină, soia | 312,85 | 7,33 | 8,24 | 53,62 |
| Orez sârbesc și friptură de porc cu sos de legume | Țelină | 705,9 | 24,8 | 35,3 | 75,6 |
| Orez cu carne de porc fiartă | | 415 | 27 | 7,6 | 56,4 |
| Salată de varză | | 64 | 1,5 | 3,5 | 6,5 |
| Supă de legume cu fidea | Gluten, țelină | 105,9 | 6,2 | 1,1 | 19 |
| Budincă de macaroane | Gluten, lactate, ouă | 752,3 | 28,4 | 23,8 | 107,7 |
| Cartofi nature cu carne de pui fiartă | - | 420 | 28 | 4 | 63 |
| Cartofi nature cu grătar de pui | Gluten | 640,2 | 31,3 | 29,2 | 56,8 |

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – VINERI – 10.04.2026

| TIP REGIM | MIC DEJUN – 08:00-08:30 | PRANZ – 13:00- 13:30 | CINA – 18:00-18:30 |
|----------------------------|---|--|--|
| COMUN | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g) | Supă cremă de țelină (300g), Cartofi țărănești cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)* | Budincă de paste cu carne de porc (300g), ceai (300ml) |
| COD A | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g) | Supă cremă de țelină (300g), Cartofi țărănești cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)* | Budincă de paste cu carne de porc (300g), ceai (300ml) |
| HIPERPROTEIC | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), corn (100g), ou fiert (1 buc), conservă de carne (150g) | | |
| DIABET ZAHARAT | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g) | | |
| DIABET ZAHARAT NESĂRAT | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g) | Supă cremă de țelină (300g), Cartofi țărănești cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)* | Budincă de paste cu carne de porc (300g), ceai (300ml) |
| ULCER | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (80g), baton (100g) | Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g) | Paste cu brânză (300g), ceai (300ml) |
| FICAT | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g) | Supă cremă de țelină (300g), Cartofi nature cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)* | Budincă de paste cu carne de porc (300g), ceai (300ml) |
| DIABET FICAT HIPOSODAT | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g) | Supă cremă de țelină (300g), Cartofi nature cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)* | Budincă de paste cu carne de porc (300g), ceai (300ml) |
| DESODAT | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g) | Supă cremă de țelină (300g), Cartofi țărănești cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)* | Budincă de paste cu carne de porc (300g), ceai (300ml) |
| HIPOSODAT | | | |
| OPERAT | Franzelă (200g), telemea (80g), unt (10g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml) | Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g) | Paste cu brânză (300g), ceai (300ml) |
| FICAT OPERAT | Franzelă (200g), telemea (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml) | Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g) | Paste cu brânză (300g), ceai (300ml) |
| PANCREATITĂ | | | |
| COLITĂ | Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g) | Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g) | Paste cu brânză (300g), ceai (300ml) |
| CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE | Rondele de orez (100g), telemea (100g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml) | Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne de pui fiartă (150g) | Telemea (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml) |
| PASIRAT | Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml) | Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g) | Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml) |

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum

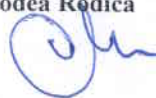
| Preparatele contin urmatoarele: | ALERGENI | KCAL | PROTEINE | LIPIDE | GLUCIDE |
|--|---|--------------|-------------|----------|---------------|
| Mic dejun | Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan | 1195,6/ 1468 | 44,7/ 62,85 | 41/ 61,4 | 168,7/ 172,75 |
| Supă cremă de țelină | Țelină, lactate | 385 | 11,5 | 26 | 29 |
| Cartofi țărănești cu piept de pui cu caș și smântână | Lactate | 577,2 | 26,9 | 28 | 55,4 |
| Supă de legume cu fidea | Gluten, țelină | 105,9 | 6,2 | 1,1 | 19 |
| Cartofi nature cu carne de pui fiartă | | 276 | 23,8 | 2,2 | 41,2 |
| Budincă de paste cu carne de porc | Gluten, lactate, ouă | 646,8 | 28,5 | 40,5 | 42,3 |
| Paste cu brânză | Gluten, lactate | 410,2 | 24,5 | 12,7 | 48,8 |

Aprobat,

Dr. Luminița Marinescu

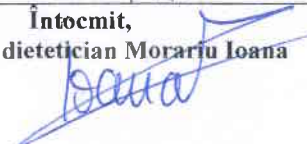
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boală Metabolică
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica



Întocmit,

Asistent dietetician Morariu Ioana



MENIUL ZILEI PACIENȚI – SĂMBĂTĂ – 11.04.2026

| TIP REGIM | MIC DEJUN – 08:00-08:30 | PRANZ – 13:00- 13:30 | CINĂ – 18:00-18:30 |
|----------------------------|--|---|--|
| COMUN | Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml) | Supă de varză (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)* | Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), ceai (300ml) |
| COD A | Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (2 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml), corn (100g) | Supă de varză (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)* | Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), ceai (300ml) |
| HIPERPROTEIC | | | |
| DIABET ZAHARAT | | | |
| DIABET ZAHARAT NESĂRAT | Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), iaurt (150g), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml) | Supă de varză (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)* | Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), ceai (300ml) |
| ULCER | Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), baton (100g) | Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300ml) |
| FICAT | Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g) | Supă de legume cu fidea (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)* | Cartofi nature cu friptură de porc (300g), ceai (300ml) |
| DIABET FICAT HIPOSODAT | Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), iaurt (150g) | Supă de legume cu fidea (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)* | Cartofi nature cu friptură de porc (300g), ceai (300ml) |
| DESODAT HIPOSODAT | Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml) | Supă de varză (300g), Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)* | Mămăligă cu cârnați la cuptor (300g), ceai (300ml) |
| OPERAT | Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g) | Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml) |
| FICAT OPERAT | | | |
| PANCREATITĂ | Franzelă (200g), iaurt (150g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml) | Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml) |
| COLITĂ | Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g) | Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml) |
| CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE | Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml) | Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g) | Brânză de vaci (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml) |
| PASIRAT | Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml) | Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g) | Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml) |

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele contin urmatoarele: | ALERGENI | KCAL | PROTEINE | LIPIDE | GLUCIDE |
|---|---|--------|----------|--------|---------|
| Mic dejun | Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan | 1210 | 36 | 50 | 154 |
| Supă de varză | Gluten, lactate, țelină | 183,35 | 5,73 | 8,14 | 22,17 |
| Pilaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor | Țelină | 609,9 | 35,8 | 22 | 68,6 |
| Orez regim cu pulpă de pui fiartă | | 445 | 31,4 | 8,6 | 56,4 |
| Supă de legume cu fidea | Gluten, țelină | 105,9 | 6,2 | 1,1 | 19 |
| Mămăligă cu cârnați la cuptor | Gluten, lactate, soia, țelină, muștar | 481 | 16,1 | 23,6 | 41,6 |
| Cartofi nature cu grătar de pui | | 640,2 | 31,3 | 29,2 | 56,8 |
| Cartofi nature cu carne de pui fiartă | | 470,2 | 31,2 | 10,8 | 55,8 |

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENTI – DUMINICĂ – 12.04.2026 - HRISTOS A ÎNVIAT!

| TIP REGIM | MIC DEJUN – 08:00-08:30 | PRÂNZ – 13:00- 13:30 | CINA – 18:00-18:30 |
|----------------------------|---|---|--|
| COMUN | Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou roșu (1buc), corn (100g) | Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g) | Salată de cartofi cu pui (250g), ceai (300ml) |
| COD A | Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou roșu (1buc), corn (100g) | Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g) | Salată de cartofi cu pui (250g), ceai (300ml) |
| HIPERPROTEIC | Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou roșu (1buc), conservă de carne (150g), corn (100g) | | |
| DIABET ZAHARAT | Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou roșu (1buc), unt (20g) | | |
| DIABET ZAHARAT NESĂRAT | | Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)* | Salată de cartofi cu pui (250g), ceai (300ml) |
| ULCER | Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g) brânză topită (1 buc), ou roșu (1 buc), baton (100g) | Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (250g), ceai (300ml) |
| FICAT | Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou roșu (1 buc), corn (100g) | Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g) | Salată de cartofi cu pui (250g), ceai (300ml) |
| DIABET FICAT HIPOSODAT | Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou roșu (1 buc), unt (20g) | Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)* | Salată de cartofi cu pui (250g), ceai (300ml) |
| DESODAT | Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză topită (1 buc), ou roșu (1buc), corn (100g) | Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Salată de sfeclă roșie (150g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g) | Salată de cartofi cu pui (250g), ceai (300ml) |
| HIPOSODAT | | | |
| OPERAT | Franzelă (200g), brânză topită (1 buc), biscuiți (50g), ou roșu (1 buc), ceai (300ml) | Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml) |
| FICAT OPERAT | Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (150g), biscuiți (50g), ceai (300ml) | Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml) |
| PANCREATITĂ | | | |
| COLITĂ | Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou roșu (1 buc), unt (10g), biscuiți (50g) | Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g) | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml) |
| CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE | Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou roșu (1 buc), ceai (300ml) | Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g) | Telemea (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml) |
| PASIRAT | Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou roșu (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml) | Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g) | Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml) |

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele contin urmatoarele: | ALERGENI | KCAL | PROTEINE | LIPIDE | GLUCIDE |
|---------------------------------------|--|--------|----------|--------|---------|
| Mic dejun | Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină | 1100,8 | 33,2 | 40,1 | 154,6 |
| Ciorbă a la grec | Gluten, lactate, țelină | 253,65 | 12,73 | 14,45 | 18,7 |
| Cuș-cuș cu escalop | Gluten, lactate | 709,3 | 25,5 | 40,1 | 57,7 |
| Salată de sfeclă roșie | | 47 | 0 | 0 | 10 |
| Supă de legume cu fidea | Gluten, țelină | 105,9 | 6,2 | 1,1 | 19 |
| Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă | Gluten, Țelină | 315 | 27,2 | 8 | 31,2 |
| Salată de cartofi cu pui | Lactate | 271 | 16,6 | 11,7 | 24,3 |
| Cartofi nature cu carne de pui fiartă | | 276 | 23,8 | 2,2 | 41,2 |

B Aprobat, **Dr. Luminița Marinescu**
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Tođea Rodica

Întocmit 1
Asistent dietetician Morariu Ioana