MENIUL ZILEI PACIENȚI HEMODIALIZĂ ÎN 13.04 – 18.04.2026

	VARIANTA I	VARIANTA II
LUNI 13.04	Friptură de porc (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Garnitură de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
MARȚI 14.04	Friptură de porc (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Garnitură de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
MIERCURI 15.04	Grătar de pui (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Grătar de pui (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
JOI 16.04	Grătar de pui (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Grătar de pui (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
VINERI 17.04	Pulpe de pui la cuptor (150g), Orez sârbesc (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Pulpe de pui la cuptor (150g), Cartofi nature (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
SÂMBĂTĂ 18.04	Pulpe de pui la cuptor (150g), Orez sârbesc (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Pulpe de pui la cuptor (150g), Cartofi nature (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)

Preparatele contin urmatoarele:	**ALERGENI**	**KCAL**	**PROTEINE**	**LIPIDE**	**GLUCIDE**
Piure de cartofi cu friptură de porc	**Lactate**	473	31	22,4	33,8
Garnitură de orez cu friptură de porc	**Țelină**	665,9	24,8	35,3	63,6
Cuș-cuș cu grătar de pui	**Gluten, țelină**	479,9	32	13,1	55,6
Cartofi țărănești cu grătar de pui		577,2	26,9	28	55,4
Orez sârbesc cu pulpe de pui la cuptor	**Țelină**	589,9	32,8	22	63,6
Cartofi nature cu pulpe de pui la cuptor		552,4	27,2	31,6	40,8
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminita Marinescu

Dr. Luminita Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție, Boli Metabolice
cod 184482

Bucătar șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana