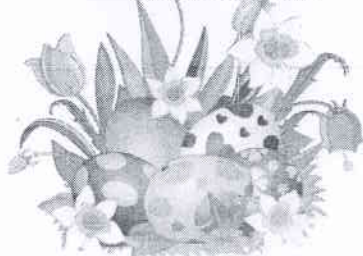


MENIUL ZILEI PACIENTI – LUNI – 13.04.2026 - BRISTOS A ÎNVIAT!

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRANZ – 12:30-13:00	CINA – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), cașcaval (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Garnitură de orez cu pui umplut cu legume (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu chiftelile în sos marinat (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), măsline (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml), corn (100g)		
HIPER PROTEIC	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), măsline (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Garnitură de orez cu pui umplut cu legume (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu chiftelile în sos marinat (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), măsline (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Ciorbă de perișoare (300g), Garnitură de orez cu pui umplut cu legume (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Piure de cartofi cu chiftelile în sos marinat (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), branza vaci (100g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Ciorbă de perișoare (300g), Garnitură de orez cu pui umplut cu legume (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Piure de cartofi cu chiftelile în sos marinat (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), mușchi file (30g), ceai (300ml)	Ciorbă de perișoare (300g), Garnitură de orez cu pui umplut cu legume (300g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu chiftelile în sos marinat (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), *baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), măsline (20g), mușchi file (30g), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Garnitură de orez cu pui umplut cu legume (300g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu chiftelile în sos marinat (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), corn (100g)	Ciorbă de perișoare (300g), Garnitură de orez cu pui umplut cu legume (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*, Cozonac (40g)	Piure de cartofi cu chiftelile în sos marinat (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ HIPO-PROTEIC	Brânză de vaci (100g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g), franzelă (200g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!



Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
Cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Intocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	1271,4	48,7	58,3	144,2
Ciorbă de perișoare	Gluten, lactate, țelină	226,55	13,16	15,29	8,82
Garnitură de orez cu pui umplut cu legume	Țelină, gluten	609,9	35,8	22	68,6
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez regim cu carne de pui fiartă		445	31,4	8,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Piure de cartofi cu chiftelile în sos marinat	Gluten, ouă, lactate	497	25,6	22,6	47,7
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		329	25,4	7,2	40,2

MENIUL ZILEI PACIENȚI -MARTI - 14.04.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN - 07:30-08:00	PRANZ - 12:30-13:00	CINA - 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de legume cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu pipote (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)		
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g), ou fiert (1 buc)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de legume cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu pipote (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de legume cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu pipote (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de legume cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu pipote (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de legume cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu pipote (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de porc fiartă (250g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de legume cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu pipote (250g), Corn cu cașcaval (100g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de legume cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu pipote (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de porc fiartă (250g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de porc fiartă (250g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Ciorbă de legume	Țelină	321	1,8	3,6	9,3
Garnitură de legume cu piept de pui cu caș și smântână	Gluten, lactate	577,2	26,9	28	55,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Pilaf de orez cu pipote	Gluten, lactate	464,4	29	23,4	31,5
Orez regim cu carne de porc fiartă		445	31,4	8,6	56,4

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
cod 164400

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI - MIERCURI - 15.04.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN - 07:30-08:00	PRĂNZ - 12:30-13:00	CINA - 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de cartofi (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă cremă de cartofi (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă cremă de cartofi (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de cartofi (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de cartofi (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de cartofi (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de cartofi (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de cartofi (300g), Cuș-cuș cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HIPO-PROTEIC	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), chefir (330ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, pește	1180	48	28	160
Supă cremă de cartofi	Gluten, lactate	280	9	41	10
Cuș-cuș cu escalop	Gluten	442,3	23,2	18,5	45
Supă de legume cu fideas	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cuș-cuș cu carne de porc		445	31,4	8,6	56,4
Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor	Gluten, lactate, ouă	548,8	24,5	40,1	23,2
Orez cu carne de pui fiartă	Gluten, Țelină	315	27,2	8	31,2

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Mofariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI - JOI - 16.04.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN - 07:30-08:00	PRÂNZ - 12:30-13:00	CINA - 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)		Cartofi nature și grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Cartofi nature și grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (100g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), Iaurt (140g), brânză Făgăraș (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, țelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Cartofi nature și friptură de porc cu sos de muștar	Gluten, lactate, muștar	709,3	25,5	40,1	57,7
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cartofi nature cu grătar de pui		276	23,8	2,2	41,2
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		276	23,8	2,2	41,2
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bol Metabolice  
cod 164482

Bucătar Sef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚII - VINERI - 17.04.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN - 07:30-08:00	PRÂNZ - 12:30-13:00	CINA - 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de mazăre (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu cârnaț (300g), Fruet (100g)*	Salată orientală (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă cremă de mazăre (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu cârnaț (300g), Fruet (100g)*	Salată orientală (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g), conservă de carne (150g)	Supă cremă de mazăre (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu cârnaț (300g), Fruet (100g)*	Salată orientală (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de mazăre (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu cârnaț (300g), Fruet (100g)*	Salată orientală (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă cremă de mazăre (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu cârnaț (300g), Fruet (100g)*	Salată orientală (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă de legume de fidea (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu cârnaț (300g), Fruet (100g)*	Salată orientală fără ceapă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), biscuiți (50g), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu cârnaț (300g), Fruet (100g)*	Salată orientală fără ceapă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă cremă de mazăre (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu cârnaț (300g), Fruet (100g)*	Salată orientală (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml),
HIPO-PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/ 62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Ciorbă a la grec	Gluten, lactate, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Cuș-cuș cu cotlet cu legume	Lactate	609,9	35,8	22	68,6
Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Salată de cartofi cu pui	Lactate	271	16,6	11,7	24,3
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice  
cod 164482

Bucătar Sef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

*Ioana*

MENIUL ZILEI PACIENȚI - SÂMBĂȚĂ - 18.04.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN - 07:30-08:00	PRÂNZ - 12:30-13:00	CINĂ - 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de fasole verde (300g), Orez sărbesc cu chifteluțe de porc (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (2 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de fasole verde (300g), Orez sărbesc cu chifteluțe de porc (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (2 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de fasole verde (300g), Orez sărbesc cu chifteluțe de porc (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), iaurt (150g), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml)	Supă de fasole verde (300g), Orez sărbesc cu chifteluțe de porc (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), iaurt (150g), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml)	Supă de fasole verde (300g), Orez sărbesc cu chifteluțe de porc (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), iaurt (150g)	Supă de fasole verde (300g), Orez sărbesc cu chifteluțe de porc (300g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă de fasole verde (300g), Orez sărbesc cu chifteluțe de porc (300g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Supă de fasole verde (300g), Orez sărbesc cu chifteluțe de porc (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (150g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele conțin următoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1210	36	50	154
Supă de fasole verde	Gluten, lactate, țelină	188	140	4,55	8,18
Pilaf de orez cu chifteluțe de porc	Gluten, lactate	639	19,1	35,8	59,7
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10
Orez cu carne de porc		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Paste cu pui și sos roșu	Gluten, lactate	480,5	25,8	12,2	65,8
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚII – DUMINICĂ – 19.04.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINA – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Sote de mazăre cu carne de pui (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu cacao (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)		Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), conservă de carne (150g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Sote de mazăre cu carne de pui (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Sote de mazăre cu carne de pui (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte fără zahăr (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT			
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte fără zahăr (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Orez în lapte (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Sote de mazăre cu carne de pui (300g)	Orez în lapte cu cacao (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO-PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (150g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

\*Fruitele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină.	1100,8	33,2	40,1	154,6
Ciorbă ardelenescă	Gluten, lactate, ouă, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Sote de mazăre cu carne de pui	Gluten, lactate	485,1	23,9	31,4	26
Orez regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez în lapte cu cacao	Lactate	398,3	10,3	8,1	69
Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de legume	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana