

## MENIUL ZILEI PACIENȚII HEMODIALIZĂ ÎN 11.05 – 16.05.2026

	VARIANTA I	VARIANTA II
<b>LUNI</b> 11.05	Friptură de porc (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Garnitură de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
<b>MARȚI</b> 12.05	Friptură de porc (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Garnitură de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
<b>MIERCURI</b> 13.05	Grătar de pui (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Grătar de pui (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
<b>JOI</b> 14.05	Grătar de pui (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Grătar de pui (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
<b>VINERI</b> 15.05	Pulpe de pui la cuptor (150g), Orez sârbesc (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Pulpe de pui la cuptor (150g), Cartofi nature (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
<b>SĂMBĂTA</b> 16.05	Pulpe de pui la cuptor (150g), Orez sârbesc (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Pulpe de pui la cuptor (150g), Cartofi nature (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Piure de cartofi cu friptură de porc	Lactate	473	31	22,4	33,8
Garnitură de orez cu friptură de porc	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Cuș-cuș cu grătar de pui	Gluten, țelină	479,9	32	13,1	55,6
Cartofi țărănești cu grătar de pui		577,2	26,9	28	55,4
Orez sârbesc cu pulpe de pui la cuptor	Țelină	589,9	32,8	22	63,6
Cartofi nature cu pulpe de pui la cuptor		552,4	27,2	31,6	40,8
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

*Dr. Luminița Marinescu*  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
cod 164482

Bucătar șef,  
Todea Rodica

Înțocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana