

MENIUL ZILEI PACIENȚI – LUNI - 15.06.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de linte (300g), Ghiveci de legume și pârhoale moldovenești (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)		
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (100g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă cremă de linte (300g), Ghiveci de legume și pârhoale moldovenești (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (100g)	Supă cremă de linte (300g), Ghiveci de legume și pârhoale moldovenești (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Ghiveci de legume și friptură de porc (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Ghiveci de legume și friptură de porc (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de linte (300g), Ghiveci de legume și pârhoale moldovenești (300g), Fruct (100g)*	Mămăligă cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO-PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă cremă de linte	Gluten, lactate, țelină	160	3,2	10,2	23,4
Ghiveci de legume cu pârhoale moldovenești	Gluten, ouă	590	27	23,7	67,7
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Mămăligă cu brânză	Lactate	405	20,5	14,1	47,6
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinăscu
Dr. Luminița Marinăscu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cnd 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI –MARTI – 16.06.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Iahnie de fasole (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mozaic țărănesc cu cartofi nature (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)		
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g), ou fiert (1 buc)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Iahnie de fasole (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mozaic țărănesc cu cartofi nature (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Iahnie de fasole (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mozaic țărănesc cu cartofi nature (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu grătar de pui (300g), Fruct (100g)*	Mozaic țărănesc cu cartofi nature (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Garnitură de orez cu grătar de pui (300g), Fruct (100g)*	Mozaic țărănesc cu cartofi nature (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Iahnie de fasole (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mozaic țărănesc cu cartofi nature (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Ciorbă țărănească cu fidea	Gluten, lactate, țelină	243,3	7,17	8,13	36,06
Iahnie de fasole	Gluten	579,8	26,5	33,5	42,4
Grătar de pui cu garnitură de orez		447	33	6,9	63,9
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez cu carne de pui fiartă	Gluten, Țelină	315	27,2	8	31,2
Mozaic țărănesc cu cartofi nature	Ou, lactate	250	19	5,5	30
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boi Metabolice
sbd 164482

Bucătar Sef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MIERCURI - 17.06.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de legume (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos de ceapă și ciuperci (300g), Fruct (150g)*	Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)		
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de legume (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos de ceapă și ciuperci (300g), Fruct (150g)*	Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT		Supă cremă de legume (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos de ceapă și ciuperci (300g), Fruct (150g)*	Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de legume (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos (300g), Fruct (150g)*	Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de legume (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos (300g), Fruct (150g)*	Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de legume (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos de ceapă și ciuperci (300g), Fruct (150g)*	Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), chefir (330ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, pește	1180	48	28	160
Supă cremă de legume	Țelină, lactate	285	10	14	29
Piure de cartofi cu ficat de pui în sos	Lactate	441,8	28	20,4	35
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu ficat fiert		469,5	27,2	22,4	40,8
Cuș-cuș cu grătar de pui	Gluten, țelină	479,9	32	13,1	55,6
Cuș-cuș cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – JOI – 18.06.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)		Cartofi nature și grătar de pui (300g), Salată de sfecla roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g) ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (100g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Fruct (150g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Fruct (150g)*	
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză Făgăraș (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/ 62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, țelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Pilaf de orez și friptură de porc cu sos de legume	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cartofi nature cu grătar de pui		479,9	32	13,1	55,6
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		420	28	4	63
Salată de sfecla roșie		47	0	0	10

Dr. Luminita Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice

Bucătar Sef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – VINERI 19.06.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)		
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g), conservă de carne (150g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc (300g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), biscuiți (50g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc (300g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă de salată verde	Gluten, lactate, țelină	188	140	4,55	8,18
Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați	Gluten, țelină, soia, muștar, țelină, ouă	661,9	26	32,5	62
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cuș-cuș cu carne de porc fiartă	Gluten, Țelină	315	27,2	8	31,2
Paste cu ton și sos roșu	Gluten, pește, lactate	450	25	12,5	55
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – SÂMBĂȚĂ – 20.06.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (2 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)		
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), iaurt (150g), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui sos alb (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT		Ciorbă de legume (300g), Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), iaurt (150g)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (150g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1210	36	50	154
Ciorbă de legume	Țelină	321	1,8	3,6	9,3
Garnitură de orez cu chifteluțe din porc cu sos marinat	Gluten, lactate, muștar	709,3	25,5	40,1	57,7
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Orez regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Paste cu pui și sos alb	Gluten, lactate, ouă	480,5	25,8	12,2	65,8
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
Specialist Diabet, Nutriție,
Boală Metabolică
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Moraru Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – DUMINICĂ -21.06.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45	
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă rădăuțeană (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)	
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)		Pilaf de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), ceai (300ml), Baton (100g)	
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), conservă de carne (150g), corn (100g)			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)	Ciorbă rădăuțeană (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai fără zahăr (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)	
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)		Supă de legume cu fidea (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT				
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)	
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)	
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă rădăuțeană (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), Baton (100g), ceai (300ml)	
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)	
HIPO-PROTEIC		Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)	
PANCREATITĂ	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)			

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1100,8	33,2	40,1	154
Ciorbă rădăuțeană	lactate, țelină	226,55	13,16	15,29	8,82
Sote de fasole verde cu carne de porc	Gluten, latate	485,1	23,9	31,4	26
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de mălai	Gluten, lactate, ouă	582,5	14	25	75,3
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Cuș-cuș cu carne de pui	Gluten, țelină	420	28	4	63

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 16412

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana