

MENIUL ZILEI PACIENȚI HEMODIALIZĂ ÎN 22.06 – 28.06.2026

	VARIANTA I	VARIANTA II
LUNI 22.06	Friptură de porc (150g), Cartofi Copti cu rozmarin (250g), Sote de vasole verde (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
MARȚI 23.06	Friptură de porc (150g), Cartofi Copti cu rozmarin (250g), Sote de vasole verde (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
MIERCURI 24.06	Nuggets de pui cu legume (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Nuggets de pui cu legume (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
JOI 25.06	Nuggets de pui cu legume (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Nuggets de pui cu legume (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
VINERI 26.06	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Garnitură de legume (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
SÂMBĂȚĂ 27.06	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Garnitură de legume (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Piept de pui cu caș și smântână (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Piept de pui cu caș și smântână cu cuș-cuș	Gluten, lactate	577,2	26,9	28	55,4
Piept de pui cu caș și smântână cu garnitură de legume	Lactate	577,2	26,9	28	55,4
Nuggets de pui cu legume cu Cuș-cuș	Gluten, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Nuggets de pui cu legume cu piure de cartofi	Gluten, ouă, Lactate	473	31	22,4	33,8
Friptură de porc cu cartofi copti		276	23,8	2,2	41,2
Friptură de porc cu ghiveci de legume		370	21,4	23,2	20,1
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10
Sote de fasole verde		65	1,8	3	7

Aprobat,
Dr. Luminita Marinescu
medic primar Geriatrie
si specialist Diabet, Nutritie,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucatar sef,
Todea Rodica

Intocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana