

MENIUL ZILEI PACIENȚI HEMODIALIZĂ ÎN 29.06 – 04.07.2026

	VARIANTA I	VARIANTA II
LUNI 29.06	Paste în sos alb cu ton (500g) Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Paste în sos alb cu ton (500g) Chiflă (100g), Napolitană (40g)
MARȚI 30.06	Paste în sos alb cu ton (500g) Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Paste în sos alb cu pui și ciuperci (500g) Chiflă (100g), Napolitană (40g)
MIERCURI 01.07	Friptură de porc (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
JOI 02.07	Friptură de porc (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
VINERI 03.07	Șnițel de pui (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Șnițel de pui (150g), Pilaf de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
SÂMBĂȚĂ 04.07	Șnițel de pui (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Șnițel de pui (150g), Pilaf de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Paste în sos alb cu ton	Gluten, lactate, pește	595	37	19	49
Paste în sos alb cu pui și ciuperci	Gluten, lactate	645	35	22	55
Garnitură de orez cu friptură de porc	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Ghiveci de legume cu friptură de porc		370	21,4	23,2	20,1
Piure de cartofi cu șnițel de pui	Gluten, lactate, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Pilaf de orez șnițel de pui	Gluten, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminita Marinescu

Dr. Luminita Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar șef,
Todea Rodica

Înțocmit,
Asistent dietetician **Morariu Ioana**