

MENIUL ZILEI PACIENTI – LUNI – 13.07.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de linte (300g), Ghiveci de legume și pârhoale moldovenești (300g), Fruct (150g)*	Mămăligă cu brânză (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de linte (300g), Ghiveci de legume și pârhoale moldovenești (300g), Fruct (150g)*	Mămăligă cu brânză (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)		
DIABET ZAHARAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (200g)	Supă cremă de linte (300g), Ghiveci de legume și pârhoale moldovenești (300g), Fruct (150g)*	Mămăligă cu brânză (300g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim și Carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Ghiveci de legume și friptură de porc (300g), Fruct (150g)*	Mămăligă cu brânză (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (200g)	Supă de legume cu fidea (300g), Ghiveci de legume și friptură de porc (300g), Fruct (150g)*	Mămăligă cu brânză (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de linte (300g), Ghiveci de legume și pârhoale moldovenești (300g), Fruct (150g)*	Mămăligă cu brânză (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (80g), mușchi file (30g), corn (100g)		
OPERAT	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), Brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim și carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), Brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ			
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), Brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), ceai (300ml), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă cremă de legume	Gluten, lactate, țelină	160	3,2	10,2	23,4
Ghiveci de legume cu pârhoale moldovenești	Gluten, ouă	590	27	23,7	67,7
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Mămăligă cu brânză	Lactate	405	20,5	14,1	47,6
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 134482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MARȚI - 14.07.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Iahnie de fasole cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mozaic țărănesc cu cartofi țărănești (250g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)		
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g), ou fiert (1buc.)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Iahnie de fasole cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mozaic țărănesc cu cartofi țărănești (250g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)		
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficat de pui fiert (250g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Grătar de pui cu garnitură de orez (300g), Fruct (100g)*	Mozaic țărănesc cu cartofi nature (250g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Grătar de pui cu garnitură de orez (300g), Fruct (100g)*	Mozaic țărănesc cu cartofi nature (250g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Ciorbă țărănească cu fidea (300g), Iahnie de fasole cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Mozaic țărănesc cu cartofi țărănești (250g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), telemea (80g), unt (20g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficat de pui fiert (250g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), telemea (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orz regim și carne de pui fiartă (300g)	Cartofi nature cu ficat de pui fiert (250g), ceai (300ml)
PANCREATITA	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)		
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim și carne de pui sfiartă (300g)	Cartofi nature cu ficat de pui fiert (250g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), telemea (100g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne de fiartă (150g)	Telemea (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g) iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Ciorbă țărănească cu fidea	Gluten, lactate, țelină	243,3	7,17	8,13	36,06
Iahnie de fasole cu cârnați	Gluten	579,8	26,5	33,5	42,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez cu carne de pui fiartă		411	34,4	3,6	56,4
Mozaic țărănesc cu cartofi nature	Ou, lactate	250	19	5,5	30
Cartofi nature cu ficat de pui fiert		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Intocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MIERCURI - 15.07.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de legume (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos de ceapă și ciuperci (300g), Fruct (150g)*	Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă cremă de legume (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos de ceapă și ciuperci (300g), Fruct (150g)*	Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de legume (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos de ceapă și ciuperci (300g), Fruct (150g)*	Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT			
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300 ml)
FICAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de legume (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos (300g), Fruct (150g)*	Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de legume (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos (300g), Fruct (150g)*	Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de legume (300g), Piure de cartofi cu ficățel de pui în sos de ceapă și ciuperci (300g), Fruct (150g)*	Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300 ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), chefir (330ml), biscuiți (50g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300 ml)
PANCREATITĂ			
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu ficat de pui fiert (300g)	Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300 ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză de vaci (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă soia, muștar, țelină, susan	1180	48	28	160
Supă cremă de legume	Țelină, lactate	285	10	14	29
Ficat de pui în sos cu piure de cartofi	Lactate	441,8	28	20,4	35
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu ficat fiert		469,5	27,2	22,4	40,8
Cuș-cuș cu grătar de pui	Gluten, țelină	479,9	32	13,1	55,6
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea-Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician **Moțaru Ioana**

MENIUL ZILEI PACIENȚI – JOI - 16.07.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml), DZ: Fruct (150g)*	Cartofi nature și grătar de pui (300g), Salată de sfecla roșie (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)		
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (200g)	Supă de carne cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (200g)	Supă de carne cu fidea (300g), Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Fruct (150g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Garnitură de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Telemea (100g), iaurt (140g), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g) iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/ 62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, țelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Pilaf de orez și friptură de porc cu sos de legume	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cartofi nature cu grătar de pui		479,9	32	13,1	55,6
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		420	28	4	63
Salată de sfecla roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENTI – VINERI 17.07.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), corn (100g), ou fiert (1 buc), conservă de carne (150g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)		
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), iaurt (140g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc (300g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Supă de salată verde (300g), Cuș-cuș cu cotlet cu cârnați (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu ton și sos roșu (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), telemea (80g), unt (10g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), telemea (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), telemea (100g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Telemea (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele conțin următoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă de salată verde	Gluten, lactate, țelină	188	140	4,55	8,18
Cușcuș cu cotlet cu cârnați	Gluten, țelină, muștar	661,9	26	32,5	62
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Cuș-cuș cu carne de porc fiartă	Gluten, Țelină	315	27,2	8	31,2
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Paste cu ton și sos roșu	Gluten, pește, lactate	450	25	12,5	55
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Sef,
Todea Rodica

Intocmit,
Asistent dietetician Morariu Ionela

MENIUL ZILEI PACIENȚI – SÂMBĂTĂ – 18.07.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (2 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC			
DIABET ZAHARAT			
DIABET ZAHARAT NESĂRAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), iaurt (150g), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), iaurt (150g)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de orez chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Garnitură de orez chifteluțe din carne de porc și sos marinat (300g), Salată de varză (100g), Fruct (150g)*	Paste cu pui și sos alb (300g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), iaurt (150g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ			
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)	Brânză de vaci (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1210	36	50	154
Ciorbă de legume	Țelină	321	1,8	3,6	9,3
Garnitură de orez cu chifteluțe din carne de porc și sos marint	Gluten, lactate, muștar	709,3	25,5	40,1	57,7
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Orez regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Paste cu pui și sos alb	Gluten, lactate, ouă	480,5	25,8	12,2	65,8
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – DUMINICĂ – 19.07.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 08:00-08:30	PRÂNZ – 13:00- 13:30	CINĂ – 18:00-18:30
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), corn (100g)	Ciorbă rădăuțeană (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), corn (100g)	Ciorbă rădăuțeană (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Pilaf de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci (300g), Salată de varză (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), conservă de carne (150g), corn (100g)		
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), unt (20g)	Ciorbă rădăuțeană (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai fără zahăr (300g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT NESĂRAT			
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g) brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT	Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DIABET FICAT HIPOSODAT	Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)	Supă de legume cu fidea (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai fără zahăr (300g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), corn (100g)	Ciorbă rădăuțeană (300g), Sote de fasole verde cu carne de porc (300g), Fruct (150g)*	Budincă de mălai (300g), Iaurt (150g), ceai (300ml)
HIPOSODAT			
OPERAT	Franzelă (200g), brânză topită (1 buc), biscuiți (50g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
FICAT OPERAT	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (150g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ			
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu carne de pui fiartă (300g), ceai (300ml)
CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE	Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), Ou fiert (1 buc), ceai (300ml)	Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne de porc (150g)	Telemea (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)
PASIRAT	Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)	Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)	Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele conțin următoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1100,8	33,2	40,1	154,6
Ciorbă rădăuțeană	Lactate, Țelină	226,55	13,16	15,29	8,82
Sote de fasole verde cu carne de porc	Gluten, lactate	485,1	23,9	31,4	26
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de mălai	Gluten, lactate, ouă	582,5	14	25	75,3
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Cuș-cuș cu carne de pui	Gluten, țelină	420	28	4	63

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit
Asistent dietetician Morariu Ioana