

**MENIUL ZILEI PACIENȚI – LUNI – 20.07.2026**

| TIP REGIM                  | MIC DEJUN – 08:00-08:30                                                                                                | PRÂNZ – 13:00- 13:30                                                                                        | CINĂ – 18:00-18:30                                                                                                |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN                      | Franzelă (200g), unt (20g), cașcaval (80g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml), corn (100g)                | Supă cremă de ceapă (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*     | Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)                                                              |
| COD A                      | Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), cașcaval (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml), corn (100g) | Supă cremă de ceapă (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*     | Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)                                                              |
| HIPERPROTEIC               |                                                                                                                        |                                                                                                             |                                                                                                                   |
| DIABET ZAHARAT             |                                                                                                                        |                                                                                                             |                                                                                                                   |
| DIABET ZAHARAT HIPOSODAT   | Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), brânză de vaci (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml)        | Supă cremă de ceapă (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*     | Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)                                                              |
| ULCER                      | Franzelă (200g), unt (20g), mușchi file (30g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), baton (100g)                        | Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiert (300g)                                     | Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (250g), ceai (300ml)                                                              |
| FICAT                      | Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), măsline (20g), corn (100g)          | Supă de legume cu fidea (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)* | Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)                                                              |
| DIABET FICAT HIPOSODAT     | Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), brânză de vaci (100g), mușchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml)        | Supă de legume cu fidea (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)* | Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)                                                              |
| DESODAT                    | Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (150g), corn (100g)                              | Supă cremă de ceapă (300g), Pilaf de orez cu ciuperci cu nuggets de pui cu legume (300g), Fruct (100g)*     | Tochitură de porc cu mămăliguță (250g), ceai (300ml)                                                              |
| HIPOSODAT                  | Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), mușchi file (30g), corn (100g)                         |                                                                                                             |                                                                                                                   |
| OPERAT                     | Franzelă (200g), unt (20g), pastă de brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)                               | Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiert (300g)                                     | Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (250g), ceai (300ml)                                                              |
| FICAT OPERAT PANCREATITĂ   | Franzelă (200g), iaurt (140g), pastă de brânză de vaci (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)                            | Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiert (300g)                                     | Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (250g), ceai (300ml)                                                              |
| COLITĂ                     | Pastă de brânză de vaci (100g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g), franzelă (200g)                               | Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de pui fiert (300g)                                     | Cuș-cuș cu carne de porc fiartă (250g), ceai (300ml)                                                              |
| CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE | Rondele de orez (100g), brânză de vaci (100g), iaurt (140g), ceai (300ml)                                              | Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)                                                     | Telemea (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)                                                                   |
| PASIRAT                    | Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)                  | Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)                                               | Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g) iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml) |

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele contin urmatoarele:             | ALERGENI                    | KCAL   | PROTEINE | LIPIDE | GLUCIDE |
|---------------------------------------------|-----------------------------|--------|----------|--------|---------|
| Mic dejun                                   | Gluten, lactate, ouă, pește | 1180   | 48       | 28     | 160     |
| Supă cremă de ceapă cu crutoane             | Lactate, țelină             | 243    | 312,85   | 7,33   | 8,24    |
| Pilaf de orez cu ciuperci și nuggets de pui | Telină, gluten, ou          | 609,9  | 35,8     | 22     | 68,6    |
| Supă de legume cu fidea                     | Gluten, țelină              | 105,9  | 6,2      | 1,1    | 19      |
| Orez regim cu carne de pui fiartă           |                             | 411    | 34,4     | 3,6    | 56,4    |
| Tochitură de porc cu mămăliguță             | Gluten, lactate             | 493,59 | 32,4     | 25,86  | 31,08   |
| Cuș-cuș cu carne de porc fiartă             | Gluten, Telină              | 315    | 27,2     | 8      | 31,2    |

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar diabet  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Intocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

**MENIUL ZILEI PACIENȚI – MARȚI - 21.07.2026**

| TIP REGIM                     | MIC DEJUN – 08:00-08:30                                                                                              | PRÂNZ – 13:00- 13:30                                                                 | CINĂ – 18:00-18:30                                                                                                       |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN                         | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g),<br>pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)                   | Ciorbă ardelenescă (300g),<br>Mâncare de linte cu piept de pui (300g), Fruct (100g)* | Salată orientală (300g), ceai (300ml)                                                                                    |
| COD A                         | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g),<br>pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)                   |                                                                                      |                                                                                                                          |
| HIPERPROTEIC                  | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g),<br>pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g), ou fiert (1buc.) |                                                                                      |                                                                                                                          |
| DIABET<br>ZAHARAT             | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml),<br>ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)                         | Ciorbă ardelenescă (300g),<br>Mâncare de linte cu piept de pui (300g). Fruct (100g)* |                                                                                                                          |
| DIABET<br>ZAHARAT<br>NESĂRAT  | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml),<br>ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)                              |                                                                                      |                                                                                                                          |
| ULCER                         | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml),<br>ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)                 | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)             | Salată orientală fără ceapă (300g), ceai (300ml)                                                                         |
| FICAT                         | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g),<br>telemea (80g), unt (20g), corn (100g)                         | Ciorbă ardelenescă (300g),<br>Cuș-cuș cu piept de pui (300g). Fruct (100g)*          | Salată orientală fără ceapă (300g), ceai (300ml)                                                                         |
| DIABET FICAT<br>HIPOSODAT     | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml),<br>ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)                              | Ciorbă ardelenescă (300g),<br>Cuș-cuș cu piept de pui (300g), Fruct (100g)*          |                                                                                                                          |
| DESODAT<br>HIPOSODAT          | Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g),<br>telemea (80g), unt (20g), corn (100g)                         | Ciorbă ardelenescă (300g),<br>Mâncare de linte cu piept de pui (300g), Fruct (100g)* | Salată orientală (300g), ceai (300ml)                                                                                    |
| OPERAT                        | Franzelă (200g), ceai (300ml), telemea (80g),<br>unt (20g), biscuiți (50g)                                           | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)             | Cartofi nature și carne de porc fiartă (300g),<br>ceai (300ml)                                                           |
| FICAT OPERAT                  | Franzelă (200g), ceai (300ml), telemea (80g), iaurt (140g),<br>biscuiți (50g)                                        | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)             | Cartofi nature și carne de porc fiartă (300g),<br>ceai (300ml)                                                           |
| PANCREATITA                   | Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g),<br>iaurt (140g), biscuiți (50g)                                 |                                                                                      |                                                                                                                          |
| COLITĂ                        | Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml),<br>unt (10g), biscuiți (50g)                                           | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)             | Cartofi nature și carne de porc fiartă (300g),<br>ceai (300ml)                                                           |
| CLOSTRIDIUM<br>PRIMELE 7 ZILE | Rondele de orez (100g), telemea (100g),<br>Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)                                           | Supă de legume (300g), Orez (100g),<br>Carne fiartă (150g)                           | Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai<br>(300ml)                                                                |
| PASIRAT                       | Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert<br>(2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)             | Supă cremă de legume (250g),<br>Carne tocată (150g), Orez (100g)                     | Orez (100g), carne tocată (150g), ceai (300ml),<br>brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte<br>(150ml), biscuiți (50g) |

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele contin urmatoarele:        | ALERGENI                                          | KCAL   | PROTEINE | LIPIDE | GLUCIDE |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------|--------|----------|--------|---------|
| Mic dejun                              | Gluten, lactate, ouă, <i>soia, muștar, țelină</i> | 1185,1 | 42       | 30,4   | 192,5   |
| Ciorbă ardelenescă                     | Gluten, lactate, ouă, <i>țelină</i>               | 253,65 | 12,73    | 14,45  | 18,7    |
| Mâncare de linte cu pui                |                                                   | 366    | 21       | 9      | 48      |
| Supă de legume cu fidea                | Gluten, <i>țelină</i>                             | 105,9  | 6,2      | 1,1    | 19      |
| Cuș-cuș cu carne de pui fiartă         |                                                   | 415    | 27       | 7,6    | 56,4    |
| Salată orientală                       | Ou                                                | 418    | 8,1      | 12,1   | 42,8    |
| Cartofi nature cu carne de porc fiartă |                                                   | 329    | 25,4     | 7,2    | 40,2    |

Aprobat,  
**Dr. Luminița Marinescu**  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Endocrinologie  
Cod 164482

Bucătar Șef,  
**Todea Rodica**

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

**MENIUL ZILEI PACIENȚI – MIERCURI – 22.07.2026**

| TIP REGIM                  | MIC DEJUN – 08:00-08:30                                                                                         | PRÂNZ – 13:00- 13:30                                                                                        | CINĂ – 18:00-18:30                                                                                                    |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN                      | Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)                     | Ciorbă de legume (300g),<br>Cuș-cuș cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Cartofi carbonara (300g), ceai (300ml)                                                                                |
| COD A                      | Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)   | Ciorbă de legume (300g),<br>Cuș-cuș cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Cartofi carbonara (300g), ceai (300ml)                                                                                |
| HIPERPROTEIC               |                                                                                                                 |                                                                                                             |                                                                                                                       |
| DIABET ZAHARAT             |                                                                                                                 |                                                                                                             |                                                                                                                       |
| DIABET ZAHARAT NESĂRAT     | Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)                | Ciorbă de legume (300g),<br>Cuș-cuș cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Cartofi carbonara (300g), ceai (300ml)                                                                                |
| ULCER                      | Franzelă (200g), ceai (300ml),<br>chefir (330ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)                                | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (300g)                              | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g),<br>ceai (300ml)                                                         |
| FICAT                      | Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), corn (100g)                                  | Ciorbă de legume (300g),<br>Cuș-cuș cu pulpă de pui la cuptor (300g),<br>Fruct (100g)*                      | Cartofi carbonara (300g), ceai (300ml)                                                                                |
| DIABET FICAT HIPOSODAT     | Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)                             | Ciorbă de legume (300g),<br>Cuș-cuș cu pulpă de pui la cuptor (300g),<br>Fruct (100g)*                      | Cartofi carbonara (300g), ceai (300ml)                                                                                |
| DESODAT                    | Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)                     | Ciorbă de legume (300g),<br>Cuș-cuș cu pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Cartofi carbonara (300g), ceai (300ml)                                                                                |
| HIPOSODAT                  |                                                                                                                 |                                                                                                             |                                                                                                                       |
| OPERAT                     | Franzelă (200g), brânză de vaci (80g),<br>biscuiți (50g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml)                        | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (300g)                              | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g),<br>ceai (300ml)                                                         |
| FICAT OPERAT               | Franzelă (200g), chefir (330ml), brânză de vaci (80g),<br>biscuiți (50g), ceai (300ml)                          | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (300g)                              | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g),<br>ceai (300ml)                                                         |
| PANCREATITĂ                |                                                                                                                 |                                                                                                             |                                                                                                                       |
| COLITĂ                     | Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml),<br>ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)                        | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (300g)                              | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g),<br>ceai (300ml)                                                         |
| CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE | Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g),<br>Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)                                | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă (300g)                              | Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g),<br>ceai (300ml)                                                         |
| PASIRAT                    | Cremă de brânză de vaci (100g) cu iaurt (70g),<br>ou fiert (2buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml) | Supă cremă de legume (250g),<br>Carne tocată (150g), Orez (100g)                                            | Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml),<br>biscuiți (50g), ceai (300ml) |

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele contin urmatoarele:       | ALERGENI                                    | KCAL   | PROTEINE | LIPIDE | GLUCIDE |
|---------------------------------------|---------------------------------------------|--------|----------|--------|---------|
| Mic dejun                             | Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan | 1271,4 | 48,7     | 58,3   | 144,2   |
| Ciorbă de legume                      | Țelină                                      | 321    | 1,8      | 3,6    | 9,3     |
| Cuș-cuș cu pulpă de pui la cuptor     | Gluten                                      | 640,2  | 31,3     | 29,2   | 56,8    |
| Salată de varză                       |                                             | 64     | 1,5      | 3,5    | 6,5     |
| Supă de legume cu fidea               | Gluten, țelină                              | 105,9  | 6,2      | 1,1    | 19      |
| Cuș-cuș regim cu pulpă de pui fiartă  | Gluten, țelină                              | 420    | 28       | 4      | 63      |
| Cartofi carbonara                     | Gluten, lactate                             | 406    | 24,8     | 32,3   | 20,8    |
| Cartofi nature cu carne de pui fiartă |                                             | 276    | 23,8     | 2,2    | 41,2    |

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
Cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

## MENIUL ZILEI PACIENTI – JOI – 23.07.2026

| TIP REGIM                  | MIC DEJUN – 08:00-08:30                                                                                               | PRÂNZ – 13:00- 13:30                                                                                                                          | CINĂ – 18:00-18:30                                                                                                |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN                      | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)                       | Supă de carne cu fidea (300g)<br>Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)                                                                     | Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)                                                           |
| COD A                      | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g) | Supă de carne cu fidea (300g)<br>Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)                                                                     | Cartofi țărănești și pulpă de pui la cuptor (300g), Salată de sfecla roșie (100g), ceai (300ml)                   |
| HIPERPROTEIC               | Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)                 | Supă de carne cu fidea (300g)<br>Sarmale (300g), Fruct (100g)*                                                                                | Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)                                                |
| DIABET ZAHARAT             | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (200g)                 | Supă de carne cu fidea (300g),<br>Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*            | Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)                                                |
| DIABET ZAHARAT NESĂRAT     | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), baton (100g)                      | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez cu carne de porc fiartă (300g)                                                                        | Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)                                                           |
| ULCER                      | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)                       | Supă de carne cu fidea (300g),<br>Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml) | Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)                                                           |
| FICAT                      | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)                       | Supă de carne cu fidea (300g), Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Fruct (100g)*                                       | Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)                                                |
| DIABET FICAT HIPOSODAT     | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (200g)                 | Supă de carne cu fidea (300g),<br>Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml) | Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), ceai (300ml)                                                           |
| DESODAT                    | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)                       | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez cu carne de porc fiartă (300g)                                                                        | Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)                                                        |
| HIPOSODAT                  | Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (200g), ceai (300ml), corn (100g)                       | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez cu carne de porc fiartă (300g)                                                                        | Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)                                                        |
| OPERAT                     | Franzelă (200g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)                     | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez cu carne de porc fiartă (300g)                                                                        | Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)                                                        |
| FICAT OPERAT               | Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)                                     | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez cu carne de porc fiartă (300g)                                                                        | Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)                                                        |
| PANCREATITĂ                | Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)                                     | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez cu carne de porc fiartă (300g)                                                                        | Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă (300g), ceai (300ml)                                                        |
| COLITĂ                     | Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)                                        | Supă de legume (300g), Orez (100g), Carne fiartă (150g)                                                                                       | Telemea (100g), iaurt (140g), Ceai (300ml)                                                                        |
| CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE | Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)                                         | Supă cremă de legume (250g), Carne tocată (150g), Orez (100g)                                                                                 | Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g) iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml) |
| PASIRAT                    | Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)                 |                                                                                                                                               |                                                                                                                   |

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum

| Preparatele contin urmatoarele:                    | ALERGENI                                          | KCAL          | PROTEINE     | LIPIDE    | GLUCIDE        |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------|--------------|-----------|----------------|
| Mic dejun                                          | Gluten, lactate *ouă, soia, muștar, țelină, susan | 1195,6/ *1468 | 44,7/ *62,85 | 41/ *61,4 | 168,7/ *172,75 |
| Supă de carne cu fidea                             | Gluten, lactate, țelină                           | 191,3         | 10,91        | 6,01      | 24,57          |
| Sarmale                                            | Gluten, ouă, lactate, țelină, soia                | 312,85        | 7,33         | 8,24      | 53,62          |
| Pilaf de orez și friptură de porc cu sos de muștar | Țelină                                            | 705,9         | 24,8         | 35,3      | 75,6           |
| Orez cu carne de porc fiartă                       |                                                   | 415           | 27           | 7,6       | 56,4           |
| Salată de varză                                    |                                                   | 64            | 1,5          | 3,5       | 6,5            |
| Supă de legume cu fidea                            | Gluten, țelină                                    | 105,9         | 6,2          | 1,1       | 19             |
| Budincă de macaroane                               | Gluten, lactate, ouă                              | 752,3         | 28,4         | 23,8      | 107,7          |
| Cartofi țărănești cu pulpă de pui la cuptor        |                                                   | 639           | 19,1         | 35,8      | 59,7           |
| Cartofi nature cu pulpă de pui fiartă              |                                                   | 552,4         | 27,2         | 31,6      | 40,8           |
| Salată de sfecla roșie                             |                                                   | 47            | 0            | 0         | 10             |

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Bolii Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

A

**MENIUL ZILEI PACIENTI – VINERI 24.07.2026**

| TIP REGIM                  | MIC DEJUN – 08:00-08:30                                                                                                          | PRÂNZ – 13:00- 13:30                                                                                           | CINĂ – 18:00-18:30                                                                                                 |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN                      | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)                                                 | Supă cremă de roșii cu crutoane (300g),<br>Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g),<br>Fruct (100g)* | Musaca de cartofi (300g), ceai (300ml)                                                                             |
| COD A                      | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)                              | Supă cremă de roșii cu crutoane (300g),<br>Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g),<br>Fruct (100g)* | Musaca de cartofi (300g), ceai (300ml)                                                                             |
| HIPERPROTEIC               | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), corn (100g),<br>ou fiert (1 buc), conservă de carne (150g) |                                                                                                                |                                                                                                                    |
| DIABET ZAHARAT             | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)                                        |                                                                                                                |                                                                                                                    |
| DIABET ZAHARAT NESĂRAT     | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)                                        | Supă cremă de roșii cu crutoane (300g),<br>Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g),<br>Fruct (100g)* | Musaca de cartofi (300g), ceai (300ml)                                                                             |
| ULCER                      | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), iaurt (140g), telemea (80g), baton (100g)                                             | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)                                 | Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300 ml)                                                       |
| FICAT                      | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)                                                 | Supă cremă de roșii cu crutoane (300g),<br>Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g),<br>Fruct (100g)* | Musaca de cartofi (300g), ceai (300ml)                                                                             |
| DIABET FICAT HIPOSODAT     | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)                                        | Supă cremă de roșii cu crutoane (300g),<br>Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g),<br>Fruct (100g)* | Musaca de cartofi (300g), ceai (300ml)                                                                             |
| DESODAT                    | Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)                                                 | Supă cremă de roșii cu crutoane (300g),<br>Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână (300g),<br>Fruct (100g)* | Musaca de cartofi (300g), ceai (300ml)                                                                             |
| HIPOSODAT                  |                                                                                                                                  |                                                                                                                |                                                                                                                    |
| OPERAT                     | Franzelă (200g), telemea (80g), unt (10g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)                                            | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)                                 | Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300 ml)                                                       |
| FICAT OPERAT               | Franzelă (200g), telemea (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)                                                       | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)                                 | Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300 ml)                                                       |
| PANCREATITĂ                | Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)                                                |                                                                                                                |                                                                                                                    |
| COLITĂ                     | Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)                                                         | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă (300g)                                 | Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g), ceai (300 ml)                                                       |
| CLOSTRIDIUM PRIMELE 7 ZILE | Rondele de orez (100g), telemea (100g), ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)                                                          | Supă de legume (300g), Orez (100g),<br>Carne fiartă (150g)                                                     | Brânză de vaci (100g), Ou fiert (1 buc.), Ceai (300ml)                                                             |
| PASIRAT                    | Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert (2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)                            | Supă cremă de legume (250g),<br>Carne tocată (150g), Orez (100g)                                               | Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de vaci (100g), iaurt (100g), lapte (150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml) |

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum

| Preparatele contin urmatoarele:            | ALERGENI                                   | KCAL  | PROTEINE | LIPIDE | GLUCIDE |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-------|----------|--------|---------|
| Mic dejun                                  | Gluten, lactate, ouă muștar, țelină, susan | 882,5 | 44,8     | 15     | 149,2   |
| Supă cremă de roșii cu crutoane            | Gluten, lactate, țelină                    | 210   | 4        | 8      | 25      |
| Cuș-cuș cu piept de pui cu caș și smântână | Gluten, lactate                            | 577,2 | 26,9     | 28     | 55,4    |
| Cuș-cuș cu carne de pui fiartă             | Gluten, țelină                             | 420   | 28       | 4      | 63      |
| Supă de legume cu fidea                    | Gluten, țelină                             | 105,9 | 6,2      | 1,1    | 19      |
| Musaca de cartofi                          | Țelină, muștar, gluten, lactate            | 550   | 21       | 31     | 45      |
| Cartofi nature cu carne de porc fiartă     |                                            | 329   | 25,4     | 7,2    | 40,2    |

Aprobat,  
**Dr. Luminița Marinescu**  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Soli Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
**Todea Rodica**

Întocmit,  
Asistent dietetician **Morariu Ioana**

**MENIUL ZILEI PACIENȚI – SÂMBĂȚĂ - 25.07.2026**

| TIP REGIM                     | MIC DEJUN – 08:00-08:30                                                                                     | PRÂNZ – 13:00- 13:30                                                                                                              | CINĂ – 18:00-18:30                                                                                                       |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN                         | Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc),<br>mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)  | Ciorbă țărănească cu fidea (300g),<br>Garnitură de orez cu pârjoale moldovenești (300g),<br>Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai<br>(300ml)                                                                         |
| COD A                         | Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (2 buc), mușchi file (30g),<br>ardei (50g), ceai (300ml), corn (100g)  | Ciorbă țărănească cu fidea (300g),<br>Garnitură de orez cu pârjoale moldovenești (300g),<br>Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai<br>(300ml)                                                                         |
| HIPERPROTEIC                  |                                                                                                             |                                                                                                                                   |                                                                                                                          |
| DIABET<br>ZAHARAT             |                                                                                                             |                                                                                                                                   |                                                                                                                          |
| DIABET<br>ZAHARAT<br>NESĂRAT  | Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), iaurt (150g),<br>mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml) | Ciorbă țărănească cu fidea (300g),<br>Garnitură de orez cu pârjoale moldovenești (300g),<br>Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai<br>(300ml)                                                                         |
| ULCER                         | Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1<br>buc), baton (100g)                   | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)                                                      | Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)                                                                                     |
| FICAT                         | Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1<br>buc), corn (100g)                    | Ciorbă țărănească cu fidea (300g),<br>Garnitură de orez cu pârjoale moldovenești (300g),<br>Fruct (100g)*                         | Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai<br>(300ml)                                                                         |
| DIABET FICAT<br>HIPOSODAT     | Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou<br>fiert (1 buc), iaurt (150g)           | Ciorbă țărănească cu fidea (300g),<br>Garnitură de orez cu pârjoale moldovenești (300g),<br>Fruct (100g)*                         | Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai<br>(300ml)                                                                         |
| DESODAT                       | Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc),<br>mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)  | Ciorbă țărănească cu fidea (300g),<br>Garnitură de orez cu pârjoale moldovenești (300g),<br>Salată de varză (100g), Fruct (100g)* | Paste cu pui și ciuperci (300g), ceai<br>(300ml)                                                                         |
| HIPOSODAT                     |                                                                                                             |                                                                                                                                   |                                                                                                                          |
| OPERAT                        | Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1<br>buc), biscuiți (50g)                 | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)                                                      | Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)                                                                                     |
| FICAT OPERAT                  | Franzelă (200g), iaurt (150g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g),<br>ceai (300ml)                        | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)                                                      | Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)                                                                                     |
| PANCREATITĂ                   |                                                                                                             |                                                                                                                                   |                                                                                                                          |
| COLITĂ                        | Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți<br>(50g)                               | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)                                                      | Paste cu brânză (300g), ceai (300ml)                                                                                     |
| CLOSTRIDIUM<br>PRIMELE 7 ZILE | Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g),<br>Ou fiert (1 buc.), ceai (300ml)                            | Supă de legume (300g), Orez (100g),<br>Carne fiartă (150g)                                                                        | Brânză de vaci (100g), ou fiert (1 buc.),<br>Ceai (300ml)                                                                |
| PASIRAT                       | Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert<br>(2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)    | Supă cremă de legume (250g),<br>Carne tocată (150g), Orez (100g)                                                                  | Orez (100g), carne tocată (150g), brânză<br>de vaci (100g), iaurt (100g), lapte<br>(150ml), biscuiți (50g), ceai (300ml) |

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele contin urmatoarele:            | ALERGENI                                          | KCAL  | PROTEINE | LIPIDE | GLUCIDE |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------|----------|--------|---------|
| Mic dejun                                  | Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan | 1210  | 36       | 50     | 154     |
| Ciorbă țărănească cu fidea                 | Gluten, lactate, țelină                           | 243,3 | 7,17     | 8,13   | 36,06   |
| Garnitură de orez cu pârjoale moldovenești | Țelină                                            | 665,9 | 24,8     | 35,3   | 63,6    |
| Orez cu carne de porc fiartă               |                                                   | 415   | 27       | 7,6    | 56,4    |
| Supă de legume cu fidea                    | Gluten, țelină                                    | 105,9 | 6,2      | 1,1    | 19      |
| Paste cu pui și ciuperci                   | Gluten, lactate, ouă                              | 641,3 | 40,7     | 22,9   | 63,3    |
| Pastă de brânză                            | Gluten, lactate                                   | 410,2 | 24,5     | 12,7   | 48,8    |

Aprobat,  
Dr. Luminița Marinescu  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice  
cod 164482

Bucătar Șef,  
Todea Rodica

Întocmit,  
Asistent dietetician Morariu Ioana

**MENIUL ZILEI PACIENȚI – DUMINICĂ – 26.07.2026**

| TIP REGIM                     | MIC DEJUN – 08:00-08:30                                                                                                                      | PRÂNZ – 13:00- 13:30                                                                  | CINĂ – 18:00-18:30                                                                                                        |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN                         | Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g),<br>brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), corn (100g)                                         | Ciorbă a la grec (300g),<br>Sote de mazăre cu ochiuri (300g),<br>Fruct (100g)*        | Orez în lapte cu gem (300g), ceai (300ml)                                                                                 |
| COD A                         | Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g),<br>brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), corn (100g)                              | Ciorbă a la grec (300g),<br>Sote de mazăre cu ochiuri (300g),<br>Fruct (100g)*        | Orez sârbesc cu friptură de pui și sos de<br>ciuperci (300g), ceai (300ml)                                                |
| HIPERPROTEIC                  | Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g),<br>brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), conservă de carne<br>(150g), corn (100g) |                                                                                       |                                                                                                                           |
| DIABET ZAHARAT                | Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g),<br>brânză topită (1 buc), ou fiert (1buc), unt (20g)                                           | Ciorbă a la grec (300g),<br>Sote de mazăre cu ochiuri (300g),<br>Fruct (100g)*        | Orez în lapte cu gem fără zahăr (300g), ceai<br>(300ml)                                                                   |
| DIABET ZAHARAT<br>NESĂRAT     |                                                                                                                                              |                                                                                       |                                                                                                                           |
| ULCER                         | Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g)<br>brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), baton (100g)                                            | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)      | Orez regim cu carne de pui fiartă (300g),<br>ceai (300ml)                                                                 |
| FICAT                         | Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g),<br>brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)                                       | Ciorbă a la grec (300g),<br>Cartofi nature cu șnițel de porc (300g),<br>Fruct (100g)* | Orez în lapte cu gem (300g), ceai (300ml)                                                                                 |
| DIABET FICAT<br>HIPOSODAT     | Franzelă (200g), ceai (300 ml), măsline (20g),<br>brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)                                         | Ciorbă a la grec (300g),<br>Cartofi nature cu șnițel de porc (300g),<br>Fruct (100g)* | Orez în lapte cu gem fără zahăr (300g), ceai<br>(300ml)                                                                   |
| DESODAT                       | Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză topită (1 buc),<br>ou fiert (1buc), corn (100g)                                                        | Ciorbă a la grec (300g),<br>Sote de mazăre cu ochiuri (300g),<br>Fruct (100g)*        | Orez în lapte cu gem (300g), ceai (300ml)                                                                                 |
| HIPOSODAT                     |                                                                                                                                              |                                                                                       |                                                                                                                           |
| OPERAT                        | Franzelă (200g), brânză topită (1 buc),<br>biscuiți (50g), ou fiert (1 buc), ceai (300ml)                                                    | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)      | Orez regim cu carne de pui fiartă (300g),<br>ceai (300ml)                                                                 |
| FICAT OPERAT                  | Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (150g),<br>biscuiți (50g), ceai (300ml)                                                         | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)      | Orez regim cu carne de pui fiartă (300g),<br>ceai (300ml)                                                                 |
| PANCREATITĂ                   |                                                                                                                                              |                                                                                       |                                                                                                                           |
| COLITĂ                        | Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml),<br>ou fiert (1 buc), unt (10g), biscuiți (50g)                                          | Supă de legume cu fidea (300g),<br>Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)      | Orez regim cu carne de pui fiartă (300g),<br>ceai (300ml)                                                                 |
| CLOSTRIDIUM<br>PRIMELE 7 ZILE | Rondele de orez (100g), brânză de vaci (80g),<br>Ou fiert (1 buc), ceai (300ml)                                                              | Supă de legume (300g), Orez (100g),<br>Carne de porc (150g)                           | Telemea (100g), ou fiert (1 buc.), Ceai<br>(300ml)                                                                        |
| PASIRAT                       | Cremă de brânză (100g) cu iaurt (70g), ou fiert<br>(2 buc.), biscuiți (50g), lapte (150ml), ceai (300ml)                                     | Supă cremă de legume (250g),<br>Carne tocată (150g), Orez (100g)                      | Orez (100g), carne tocată (150g), brânză de<br>vacii (100g), iaurt (100g), lapte (150ml),<br>biscuiți (50g), ceai (300ml) |

\*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

| Preparatele contin urmatoarele:                       | ALERGENI                                   | KCAL   | PROTEINE | LIPIDE | GLUCIDE |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------|----------|--------|---------|
| Mic dejun                                             | Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină | 1100,8 | 33,2     | 40,1   | 154,6   |
| Ciorbă a la grec                                      | Gluten, lactate, țelină                    | 253,65 | 12,73    | 14,45  | 18,7    |
| Sote de mazăre cu ochiuri                             | Țelină                                     | 665,9  | 24,8     | 35,3   | 63,6    |
| Cartofi nature cu carne de porc fiartă                |                                            | 329    | 25,4     | 7,2    | 40,2    |
| Cartofi nature cu șnițel de porc                      | Gluten, ouă, țelină                        | 374,2  | 22,3     | 13,3   | 44,6    |
| Supă de legume cu fidea                               | Gluten, țelină                             | 105,9  | 6,2      | 1,1    | 19      |
| Orez în lapte                                         | Lactate                                    | 398,3  | 10,3     | 8,1    | 69      |
| Gem                                                   |                                            | 101,6  | 0,12     | 0,04   | 25,2    |
| Gem fără zahăr                                        |                                            | 42     | 0,28     | 0,04   | 10      |
| Grătură de orez cu friptură de pui și sos de ciuperci |                                            | 447    | 33       | 6,9    | 63,9    |
| Orez regim cu carne de pui fiartă                     |                                            | 411    | 34,4     | 3,6    | 56,4    |

**Aprobat,**  
**Dr. Luminița Marinescu**  
medic primar Geriatrie  
medic specialist Diabet, Nutriție,  
Boli Metabolice  
cod 164482

**Bucătar Șef,**  
**Todea Rodica**

**Intocmit**  
**Asistent dietetician Mariana Ioana**