

MENIUL ZILEI PACIENȚI HEMODIALIZĂ ÎN 27.07 – 01.08.2026

	VARIANTA I	VARIANTA II
LUNI 27.07	Paste în sos alb cu ton (500g) Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Paste în sos alb cu pui și ciuperci (500g) Chiflă (100g), Napolitană (40g)
MARȚI 28.07	Paste în sos alb cu ton (500g) Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Paste în sos alb cu pui și ciuperci (500g) Chiflă (100g), Napolitană (40g)
MIERCURI 29.07	Friptură de porc (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
JOI 30.07	Friptură de porc (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Ghiveci de legume (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
VINERI 31.07	Șnițel de pui (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Șnițel de pui (150g), Pilaf de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
SÂMBĂȚĂ 01.08	Șnițel de pui (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Șnițel de pui (150g), Pilaf de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Paste în sos alb cu ton	Gluten, lactate, pește	595	37	19	49
Paste în sos alb cu pui și ciuperci	Gluten, lactate	645	35	22	55
Garnitură de orez cu friptură de porc	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Ghiveci de legume cu friptură de porc		370	21,4	23,2	20,1
Piure de cartofi cu șnițel de pui	Gluten, lactate, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Pilaf de orez șnițel de pui	Gluten, ouă, țelină	374,2	22,3	13,3	44,6
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminita Marinescu

Dr. Luminita Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Endocrinologie
Căp. 164482

Bucătar șef,
Todea Rodica



Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

