

MENIUL ZILEI PACIENȚI HEMODIALIZĂ ÎN 06.07 – 11.07.2026

	VARIANTA I	VARIANTA II
LUNI 06.07	Friptură de porc (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Garnitură de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
MARTI 07.07	Friptură de porc (150g), Piure de cartofi (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Friptură de porc (150g), Garnitură de orez (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
MIERCURI 08.07	Grătar de pui (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Grătar de pui (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
JOI 09.07	Grătar de pui (150g), Cuș-cuș (250g), Salată de varză (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)	Grătar de pui (150g), Cartofi țărănești (250g), Salată de sfeclă roșie (100g), Chiflă (100g), Napolitană (40g)
VINERI 10.07	Mămăligă cu cârnați la cuptor (500g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Tochitură de porc (150g), Mămăliguță (350g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)
SÂMBĂTĂ 11.07	Mămăligă cu cârnați la cuptor (500g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)	Tochitură de porc (150g), Mămăliguță (350g), Chiflă (100g), Eugenie (40g)

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Piure de cartofi cu friptură de porc	Lactate	473	31	22,4	33,8
Garnitură de orez cu friptură de porc	Țelină	665,9	24,8	35,3	63,6
Cuș-cuș cu grătar de pui	Gluten, țelină	479,9	32	13,1	55,6
Cartofi țărănești cu grătar de pui		577,2	26,9	28	55,4
Mămăligă cu cârnați la cuptor	Gluten, lactate, soia, țelină, muștar	481	16,1	23,6	41,6
Tochitură de porc cu mămăliguță	Gluten, lactate	493,59	32,4	25,86	31,08
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminita Marinescu

Luminita Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
cod 164482

Bucătar șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana