

MENIUL ZILEI PACIENTŢI – LUNI – 06.07.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), caşcaval (100g), muşchi file (30g), măsline (20g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de mazăre (300g), Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Paste cu chiftele şi sos (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), caşcaval (100g), măsline (20g), muşchi file (30g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de mazăre (300g), Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Paste cu chiftele şi sos (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPER PROTEIC	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), caşcaval (100g), măsline (20g), muşchi file (30g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă cremă de mazăre (300g), Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Paste cu chiftele şi sos (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), caşcaval (100g), măsline (20g), muşchi file (30g), ceai (300ml)	Supă cremă de mazăre (300g), Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Paste cu chiftele şi sos (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), iaurt (140g), unt (20g), branza vaci (100g), muşchi file (30g), ceai (300ml)	Supă cremă de mazăre (300g), Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Paste cu chiftele şi sos (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (140g), brânză de vacii (100g), muşchi file (30g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Paste cu chiftele şi sos (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vacii (80g), muşchi file (30g), *baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Cuş-cuş regim cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vacii (80g), măsline (20g), muşchi file (30g), corn (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Paste cu chiftele şi sos (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ceai (300ml), brânză de vacii (80g), muşchi file (30g), corn (100g)	Supă cremă de mazăre (300g), Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor (300g), Fruct (100g)*	Paste cu chiftele şi sos (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Brânză de vacii (100g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiţi (50g), franzelă (200g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Cuş-cuş regim cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC		Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Cuş-cuş regim cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
PANCREA- TITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză de vacii (100g), biscuiţi (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu pulpă de pui fiartă (300g)	Cuş-cuş regim cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienţilor să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muştar, ţelină, susan	1271,4	48,7	58,3	144,2
Supă cremă de mazăre	Gluten, lactate	280	9	41	10
Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor		370	21,4	23,2	20,1
Supă de legume cu fidea	Gluten, ţelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez regim cu pulpă de pui fiartă		445	31,4	8,6	56,4
Paste cu chiftele şi sos	Gluten, ouă	671,5	29,8	33,2	64
Cuş-cuş regim cu carne de porc fiartă	Gluten, Ţelină	315	27,2	8	31,2

Aprobat,
Dr. Luminiţa Marinescu

Dr. Luminiţa Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriţie,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Sef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI –MARTI - 07.07.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)	Supă de fasole verde (300g), Cartofi țărănești cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (250g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g)		
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), pate de porc (100g), unt (20g), corn (100g), ou fiert (1 buc)	Supă de fasole verde (300g), Cartofi țărănești cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (250g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), pate de porc (100g)	Supă de fasole verde (300g), Cartofi țărănești cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (250g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Supă de fasole verde (300g), Cartofi țărănești cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (250g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml),
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), unt (20g), telemea (100g)	Supă de fasole verde (300g), Cartofi nature cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (250g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml),
ULCER	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), ou fiert (1buc.), telemea (80g), unt (20g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu pulpă de pui fiartă (250g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Supă de fasole verde (300g), Cartofi nature cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (250g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml),
DESODAT	Franzelă (200g), lapte cu cacao (250ml), gem (20g), telemea (80g), unt (20g), corn (100g)	Supă de fasole verde (300g), Cartofi țărănești cu piept de pui cu caș și smântână (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Tocăniță de pui cu mămăliguță (250g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml),
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (80g), ceai (300ml), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu pulpă de pui fiartă (250g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC			
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cartofi nature cu carne de porc fiartă (300g)	Orez regim cu pulpă de pui fiartă (250g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1185,1	42	30,4	192,5
Supă de fasole verde	Gluten, lactate, țelină	188	140	4,55	8,18
Cartofi țărănești cu piept de pui cu caș și smântână	Gluten, lactate	577,2	26,9	28	55,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Compot de fructe		126	0,8	0,8	28
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Tocăniță de pui cu mămăliguță	Gluten, lactate	464,4	29	23,4	31,5
Orez regim cu pulpă de pui fiartă		445	31,4	8,6	56,4

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boală Metabolică
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – MIERCURI - 08.07.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de cartofi (300g), Pilaf de orez cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Supă cremă de cartofi (300g), Pilaf de orez cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC		Supă cremă de cartofi (300g), Pilaf de orez cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de cartofi (300g), Pilaf de orez cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT		Supă cremă de cartofi (300g), Pilaf de orez cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), ou fiert (1 buc)	Supă cremă de cartofi (300g), Pilaf de orez cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Cuș-cuș cu friptură de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), chefir (330ml), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de cartofi (300g), Pilaf de orez cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Cuș-cuș cu friptură de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), pastă de ton (50g), ardei (50g), chefir (330ml), corn (100g)	Supă cremă de cartofi (300g), Pilaf de orez cu escalop (300g), Fruct (100g)*	Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
HIPO- PROTEIC		Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), chefir (330ml), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300 ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, pește	1180	48	28	160
Supă cremă de cartofi	Gluten, lactate	280	9	41	10
Pilaf de orez cu escalop	Gluten	442,3	23,2	18,5	45
Supă de legume cu fideas	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez regim cu carne de porc		445	31,4	8,6	56,4
Conopidă cu perișoare și ciuperci la cuptor	Gluten, lactate, ouă	548,8	24,5	40,1	23,2
Cuș-cuș cu carne de pui fiartă	Gluten, Țelină	315	27,2	8	31,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI –JOI - 09.07.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)		Cartofi nature și grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.), brânză de Făgăraș (100g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Compot de fructe (200ml)	Cartofi nature și grătar de pui (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză Făgăraș (100g), mușchi file (30g), unt (10g), ou fiert (1 buc.)	Supă de carne cu fidea (300g) Sarmale (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc.), brânză Făgăraș (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Fruct (100g)*	Budincă de macaroane fără zahăr (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g), Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), mușchi file (30g), unt (10g), brânză Făgăraș (80g), ceai (300ml), corn (100g)	Supă de carne cu fidea (300g) Cuș-cuș cu friptură de porc și sos de muștar (300g), Salată de varză (100g), Compot de fructe (200ml)	Budincă de macaroane (250g), Iaurt (150g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC		Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (140g), brânză Făgăraș (100g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, muștar, țelină, susan	882,5	44,8	15	149,2
Supă de carne cu fidea	Gluten, lactate, țelină	191,3	10,91	6,01	24,57
Sarmale	Gluten, ouă, lactate, țelină, soia	312,85	7,33	8,24	53,62
Cartofi nature și friptură de porc cu sos de muștar	Gluten, lactate, muștar	709,3	25,5	40,1	57,7
Orez cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Budincă de macaroane	Gluten, lactate, ouă	752,3	28,4	23,8	107,7
Cartofi nature cu grătar de pui		276	23,8	2,2	41,2
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		276	23,8	2,2	41,2
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boală Metabolică
cod 164482

Bucătar Sef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Motaru Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI - VINERI - 10.07.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN - 07:30-08:00	PRÂNZ - 12:30-13:00	CINĂ - 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu legume (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu legume (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), corn (100g), conservă de carne (150g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu legume (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu legume (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu legume (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (100g), ou fiert (1 buc), iaurt (140g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu legume (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), telemea (80g), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), biscuiți (50g), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu legume (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), lapte (250ml), unt (20g), gem (20g), telemea (80g), corn (100g)	Ciorbă a la grec (300g), Cuș-cuș cu cotlet umplut cu legume (300g), Salată de sfeclă roșie (100g), Fruct (100g)*	Salată de cartofi cu pui (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC	Franzelă (200g), telemea (150g), unt (10g), ceai (300ml), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (140g), biscuiți (50g), ceai (300ml)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș regim cu carne de porc fiartă (300g)	Cartofi nature cu carne de pui fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate ouă, soia, muștar, țelină, susan	1195,6/ 1468	44,7/ 62,85	41/ 61,4	168,7/ 172,75
Ciorbă a la grec	Gluten, lactate, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Cuș-cuș cu cotlet cu legume	Lactate	609,9	35,8	22	68,6
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	415	27	7,6	56,4
Salată de cartofi cu pui	Lactate	105,9	6,2	1,1	19
Cartofi nature cu carne de pui fiartă		271	16,6	11,7	24,3
		276	23,8	2,2	41,2

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Boli Metabolice
cod 164482

Bucătar Sef,
Todea Rodica

Intocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – SÂMBĂȚĂ – 11.07.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Pilaf de orez cu chifteluțe de porc (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (2 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Pilaf de orez cu chifteluțe de porc (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC		Ciorbă de legume (300g), Pilaf de orez cu chifteluțe de porc (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), iaurt (150g), mușchi file (30g), ardei (50g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Pilaf de orez cu chifteluțe de porc (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT		Ciorbă de legume (300g), Pilaf de orez cu chifteluțe de porc (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), iaurt (150g)	Ciorbă de legume (300g), Pilaf de orez cu chifteluțe de porc (300g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), unt (20g), iaurt (150g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă de legume (300g), Pilaf de orez cu chifteluțe de porc (300g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), unt (20g), ou fiert (1 buc), mușchi file (30g), ardei (50g), corn (100g), ceai (300ml)	Ciorbă de legume (300g), Pilaf de orez cu chifteluțe de porc (300g), Salată de varză (100g), Fruct (100g)*	Paste cu pui și sos roșu (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), unt (10g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
HIPO- PROTEIC		Supă de legume cu fidea (300g), Orez cu carne de porc fiartă (300g)	Paste cu brânză (300g), Corn cu cașcaval (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), iaurt (150g), brânză de vaci (80g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină, susan	1210	36	50	154
Ciorbă de legume	Țelină	321	1,8	3,6	9,3
Pilaf de orez cu chifteluțe de porc	Gluten, lactate	639	19,1	35,8	59,7
Salată de sfeclă roșie		47	0	0	10
Orez cu carne de porc		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Paste cu pui și sos roșu	Gluten, lactate	480,5	25,8	12,2	65,8
Paste cu brânză	Gluten, lactate	410,2	24,5	12,7	48,8

Aprobat,
Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Diabet, Nutriție,
Bolii Metabolice
Cod 164482

Bucătar Sef,
Todea Rodica

Întocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana

MENIUL ZILEI PACIENȚI – DUMINICĂ – 12.07.2026

TIP REGIM	MIC DEJUN – 07:30-08:00	PRÂNZ – 12:30-13:00	CINĂ – 18:15-18:45
COMUN	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Sote de mazăre cu carne de pui (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte cu cacao (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COD A	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)		Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPERPROTEIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), conservă de carne (150g), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Sote de mazăre cu carne de pui (300g), Fruct (100g)*	Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de legume (300g), Salată de varză (100g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Sote de mazăre cu carne de pui (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte fără zahăr (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DIABET ZAHARAT DESODAT			
DIABET FICAT DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), unt (20g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte fără zahăr (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
ULCER	Franzelă (200g), ceai (300ml), unt (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), baton (100g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Orez în lapte (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HEPATIC	Franzelă (200g), ceai (300ml), măsline (20g), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Cuș-cuș cu grătar de pui (300g), Fruct (100g)*	Orez în lapte (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
DESODAT	Franzelă (200g), ceai (300ml), brânză topită (1 buc), ou fiert (1 buc), corn (100g)	Ciorbă ardelenescă (300g), Sote de mazăre cu carne de pui (300g)	Orez în lapte cu cacao (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
COLITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), ceai (300ml), ou fiert (1 buc), unt (10g), biscuiți (50g)	Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
HIPO-PROTEIC		Supă de legume cu fidea (300g), Cuș-cuș cu carne de pui fiartă (300g)	Orez cu carne de porc fiartă (300g), Baton (100g), ceai (300ml)
PANCREATITĂ	Franzelă (200g), brânză de vaci (80g), iaurt (150g), biscuiți (50g), ceai (300ml)		

*Fructele din meniu sunt igienizate corespunzător la nivelul blocului alimentar. Recomandăm tuturor pacienților să spele încă o dată fructul înainte de consum!

Preparatele contin urmatoarele:	ALERGENI	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	GLUCIDE
Mic dejun	Gluten, lactate, ouă, soia, muștar, țelină	1100,8	33,2	40,1	154,6
Ciorbă ardelenescă	Gluten, lactate, ouă, țelină	253,65	12,73	14,45	18,7
Sote de mazăre cu carne de pui	Gluten, lactate	485,1	23,9	31,4	26
Orez regim cu carne de porc fiartă		415	27	7,6	56,4
Supă de legume cu fidea	Gluten, țelină	105,9	6,2	1,1	19
Orez în lapte cu cacao	Lactate	398,3	10,3	8,1	69
Pilaf de orez cu friptură de porc și sos de legume	Țelină	705,9	24,8	35,3	75,6
Salată de varză		64	1,5	3,5	6,5
Cuș-cuș regim cu carne de pui fiartă	Gluten, țelină	420	28	4	63

Dr. Luminița Marinescu
medic primar Geriatrie
medic specialist Dietet, Nutriție,
Bolii Metabolice
tel 164482

Bucătar Șef,
Todea Rodica

Intocmit,
Asistent dietetician Morariu Ioana